



运河区朝阳小学六年级学生黄明轩——

“武术小子”有梦想

本报记者 陈燕



“在武术之乡习练武术，我非常自豪。有机会，我也要为家乡争光。”运河区朝阳小学6年级6班学生黄明轩从小就喜欢武术，说起自己喜爱的武术，他自信满满。

练习武术6年来，他已经练就了一身硬功夫。2024第四届中国盘山武术节儿童组传统拳术一等奖、规定刀术二等奖，第十一届中国·沧州国际武术大赛儿童组拳术和刀术两项一等奖……这些成绩见证了黄明轩的成长。

荧幕点燃武术梦

每个男孩心中都有一个大侠梦，黄明轩也不例外。上幼儿园时，他就被《叶问》《霍元甲》等影视剧中的大侠深深吸引，特别是大侠们帅气的武术招式更是让他着迷。

黄明轩的老家南皮出过一个武术家叫霍殿阁，他也是沧州十大武术名人之一。得知自己与武术家是同乡，黄明轩感到无比骄傲和自豪，长大了也要当一个武术家的梦想也在他心中悄悄萌芽。

见儿子这么喜欢武术，黄明轩的爸爸就给他找了一个武馆开始练武术。

“要想练好武术，就不能怕吃苦。”黄明轩的爸爸告诉他，练武术是先苦后甜，只有刻苦练习，以后才能尝到甜头。就这样，在爸爸的支持下，黄明轩开始跟着武术教练练习起来。

没几天，黄明轩就感受到了爸爸说的“苦”到底有多苦。压腿、劈叉、翻跟头……练武术要从基本功练起，不仅特别累，还非常枯燥，黄明轩想到了放弃。

这时，黄明轩的爷爷对他说：“放弃是懦弱的表现，只有坚持才能练好武术，将来成为一个武术家。”在爷爷的鼓励下，黄明轩又咬牙坚持练习起来。



汗水浇筑习武路

随着练习的不断深入，武术动作的难度也在慢慢增加。比如空翻、旋子、旋风脚，想要练好这些高难度的武术动作，可不是一件容易的事。

有一天练空翻时，黄明轩不小心摔倒了，把膝盖磕破了，流了好多血，特别疼。但是，他养好伤，又继续投入到练习中。

练旋子时，黄明轩又遇到了难题。“这个动作要求跳起来，悬在空中，双腿、双手一起摆动。”他说，要想做好这个动作不仅要克服内心的恐惧，还要增强弹跳力，并掌握一些技巧。

起初，黄明轩总做不好，但他没有灰心，摔倒了爬起来继续练，在武馆里练，回到家也练……他一边练还一边琢磨：身体腾空的瞬间，双腿要用力蹬地，双手也要摆动起来……

就这样，大约练习了半个月后，黄明轩练会了这个动作。他开心极了，感觉自己离武术家的梦想又近了一步。

练武术关键在坚持，一天不练自己知道，三天不练教练知道。为了练好武术，黄明轩每天都坚持练习两个小时。

武术赛场显锋芒

2019年，黄明轩参加了沧州市武术套路比赛，这也是他第一次参加武术比赛。黄明轩说，他紧张得手心都出汗了。

“在比赛中，我有一个劈叉动作没有做好，获得了二等奖。”虽然有些遗憾，但黄明轩仍然很开心，他感觉所有付出都是值得的。他下定决心，一定刻苦练习，争取在下次比赛中拿到一等奖。

去年7月，黄明轩信心满满地参加了第四届中国盘山武术节。这一次，他可是奔着拿第一去的。

可是，在规定刀术比赛中，他有两个动作力量不够到位，拿了个二等奖。

他没有灰心。在接下来的传统拳术比赛中，他更加专注地投入其中，一招一式都力求精准到位。最后，他如愿以偿拿到了一等奖。他高兴得跳了起来。教练鼓励他继续加油，争取下次比赛拿两个第一。

2024年8月，黄明轩参加了第十一届中国·沧州国际武术大赛。这一次，他憋着劲想拿两个第一。可是，面对这样的国际赛事，他有些紧张。

这时，他无意中看到了这次比赛奖牌的照片。看着看着，他想到了霍元甲，想到了自己的武术梦。他振作精神，全神贯注地打出每一个招式，以出色的表现获得了儿童组拳术和刀术两项一等奖。

从荧幕前的仰望，到赛场上的绽放，黄明轩收获了快乐，收获了成长。他的身体更加强壮，意志力更强，遇事也不再退缩了，而是沉着冷静地积极面对。当然，他心中当一个武术家的梦想也更加坚定了。

扫码看视频 新闻料更多

请扫描二维码，一睹黄明轩参加武术比赛时的风采吧！



小记者在行动

迎宾路第二小学小记者 有意义的元宵节



详见10版

新华小学小记者 成长路上故事多



详见11版

黄河路小学小记者 写写生活中的感悟



详见12版

南环小学小记者 品味成长



详见13版

路华小学小记者 探寻沧州站的秘密



详见16版

春季开学第一天，迎宾路小学的学生 背着书包领“红包”



本报讯(记者 扈广川)2月14日，春季开学的第一天，运河区迎宾路小学的学生一进校门，就被诱人的“红包”吸引了(上图)。同学们迫不及待地领取“红包”，打开任务卡。全体师生相聚在弥漫着温暖与活力的校园，共同迎来了以“暖春重逢，伙伴同行”为主题的第九届伙伴节暨春季开学

日活动，在欢乐中感受友谊的力量，以昂扬的姿态开启新的学期。

“投壶启新程”“包揽快乐行”“希望滚滚来”3个活力与挑战并存的游戏，将传统与现代巧妙融合，既考查了运动技能，又验证了知识储备，让大家激情满满地站在新学期的起点。当赢得压岁阳光卡时，学生们无比自豪。

在“伙伴对话机”区域，同学们排起长队为亲爱的小伙伴量身定制悄悄话，小心翼翼地取下语音二维码，贴在为小伙伴亲手绘制的卡片上，传递温暖与友谊。

到了“伙伴分享”环节，学生代表深情讲述与伙伴的成长故事，生动诠释了伙伴精神的深刻内涵。“我愿成为友善的伙伴，团结友爱、互帮互助、共同成长！”全体学生齐声诵读伙伴公约，彰显着践行伙伴精神的决心。

诗朗诵《携手同行，共赴新征程》和齐声高唱的歌曲《你是我的好朋友》将气氛推向高潮，学生们在歌声与朗诵中感受伙伴的力量，憧憬新学期的美好生活。

当天下午，伙伴节主题班会中丰富的活动体验让伙伴间的情谊再度升温。“伙伴游戏体验——齐眉棍”让学生在游戏中的体会伙伴协作的重要性，在欢声笑语中增进了彼此的默契。

在“我和伙伴话成长”环节中，一对对小伙伴通过分享寒假收获、书写伙伴悄悄话、设计新学期目标卡等方式，表达对友情的珍视与对未来的期许。

刘瑞梅校长以“携手伙伴，共赴新程”为主题寄语新学期，勉励全体学生践行伙伴之约，逐梦路上同心同行。本次伙伴节暨开学日活动，不仅让学生们在欢乐中感受到伙伴精神的温暖与力量，也为新学期注入了满满的正能量。迎宾路小学将以伙伴文化为纽带，营造团结友爱、积极向上的校园氛围，激励每一位学生在新学期携手并肩，书写精彩篇章。