

开展“童心明德”实践活动 打造“行走的思政课堂”

南环小学小记者站专版

十周岁的紫色轮滑梦

本报小记者(南环小学4年级6班) 尚玉晗

在我十周岁生日那天,妈妈给了我一个期待已久的惊喜——一双超酷的紫色轮滑鞋。这双轮滑鞋仿佛有一种魔力,吸引着我立刻穿上它,去开启一段全新的冒险。

看,它紫色的鞋身闪烁着神秘的光芒,流线型的设计显得既时尚又富有动感,仿佛只要穿上它,就能化身风驰电掣的轮滑小将。我小心翼翼地穿上轮滑鞋,虽然一开始有些摇摇晃晃,但心中的喜悦让我忘记了害怕。

在妈妈的陪伴下,我来到小区广场。广场上已经有不少小朋友在滑轮滑,他们轻盈的身姿、熟练的技巧让我既羡慕又跃跃欲试。

我鼓起勇气,开始尝试着站立、滑行……刚开始,我摔

了好几次,膝盖和手掌都有些疼。但每当我想放弃时,都会低头看着那双紫色的轮滑鞋,它仿佛在对我说:“别放弃,你一定可以的!”

就这样,我一次次地摔倒,又一次次地站起来。慢慢地,我找到了平衡的感觉,滑行也变得越来越顺畅(下图)。我开始尝试着转弯、加速,甚至做出一些简单的花样动作。

每当我成功完成一个新的技巧时,都会兴奋地大喊一声,仿佛整个世界都在为我喝彩。

这双紫色的轮滑鞋不仅是我的生日礼物,更是我成长道路上的伙伴。它教会了我坚持和勇敢,让我明白了只有不断尝试、不断努力,才能收获成功和喜悦。



难忘的掰手腕大赛

本报小记者(南环小学5年级1班) 魏锦程

有一种很好的体育运动,它不仅需要力量,还需要智慧。

两个人在一张桌子前面对面坐下,各伸出右手或左手(必须两个人都伸出左手或都伸出右手),然后握在一起,胳膊肘须紧贴桌面,不能抬起。两个人各把对方的手往下掰,谁先掰下去谁就获胜。没错,这项体育运动就是掰手腕。

寒假前,学校要举行拔河比赛。赛前,为了能选出力气最大的同学参赛,我们班举办了一场紧张刺激的掰手腕大赛。

比赛如火如荼地进行着。轮到我上场时,我并没有十足的把握,因此有些紧张。我的对手力气很小,但我的力气也不是很大。

坐在比赛桌前,我更加紧张了。但当我看向对手时,发现他显然比我更紧张。于是,我心里有了一些信心。

比赛刚开始,我便占据了上风。我趁势一下子就将对

方的手掰了下去,取得了第一局的胜利。

第二局,我依旧稳定发挥,再次取得了胜利。

正当我得意之时,却遇到了一个强劲的对手。原来,为了选出最合适同学参加比赛,老师规定失败者还可以挑战胜利者。在一场重量级的比赛中,一位力气大的同学输掉了比赛,但他注意到我力气很小,于是便向我发出挑战。

我慌了,因为我知道我们之间力量相差悬殊,我很难取胜。当我坐在比赛桌前时,之前练习的技巧全忘了。可是,对方却一点也不紧张,仿佛很有把握。

最后,我还是输了。但我并没有灰心,因为我知道,只有力气更大的同学参加拔河比赛,我们班才能获胜。

这次比赛告诉我一个道理:不要因为胜利而骄傲,也不要因为失败而气馁,只要自己全力以赴,就没有遗憾。

校长寄语



学校坚持“奠基生命,诗意童年”的教育理念,致力于学生的全面发展。自2014年在做好常规教育的基础上,提出并实施了“四大工程,着墨动静”的特色工作思路,“四大工程”即:“书香一生”“我爱篮球”“全神贯注”“生态体验”。“四大工程”将羽翼逐丰,依托在运河教育的雁阵中,互相助力同拍前行。

——南环小学校长
朱敬明

第一次熬粥

本报小记者(南环小学5年级9班) 刘馨予

寒假里的一天,我和妈妈去超市采购。我们来到杂粮区,妈妈说:“你不是一直想做饭吗?要不咱们买一些米,回家教你熬八宝粥吧!”我兴奋地答应了。

我们选了小米、黑米、黑小麦、红豆、绿豆、燕麦和红枣,一回到家就迫不及待地做了起来。

在妈妈的指挥下,我先挑选各种米和豆子装了整整一量杯,然后把它们倒在锅里淘洗两遍。我往锅里接水时,妈妈在一旁说:“加水要适量啊!加太多就成米汤了,加太少又成米饭了,加到锅里刻度的5就差不多了。”

最后,我又抓了一把枣冲洗干净,切成两半,也一起倒进锅里。

我把电压力锅的盖子扣上,正要打开电源,就听妈妈喊:“慢着!”吓得我一个激灵,“你还没关上压力阀门呢!”我连忙关好阀门。

妈妈严肃地对我说:“如果阀门没关,里面的粥就会喷出来,到时候,咱们就被烫着了。”我认真地点了点头。

“滴!”电压力锅的提示音响了,熬好了。我刚要跑过去打开锅盖,却被妈妈拉住了。“要等压力阀门跑完气。”妈妈说,“要不会被烫着。”我吐了吐舌头,把手缩了回去。

阀门松动了,我煮的粥终于可以出锅了。妈妈帮我打开锅盖的那一刻,浓郁的粥香扑鼻而来。我给每个家人都盛了一碗,大家都称赞我的厨艺真棒。我心里美滋滋的,想着以后还要做出更多美食给家人品尝。

爱劳动的我

本报小记者(南环小学3年级3班) 王俊程



我有一双大大的眼睛、一张樱桃小嘴。别看我个子不算高,但我有个优点,就是爱劳动。

吃过饭后,奶奶和爷爷都去睡觉了,桌上的碗筷没人管,于是我就把碗筷拿到水池旁准备洗。

我先接了一些水,然后把碗放到水里,挤入一些洗洁精,开始刷碗(上图)。刷完后,我又用清水把碗筷冲洗干净。最后,我把洗好的碗筷整齐地摆放到

柜子里。洗完碗后,我回到自己屋里。突然,我发现书桌上有点乱,于是又开始收拾书桌。

我先把书放到书包里,笔放入笔筒里,然后把垃圾扔进垃圾桶,把玩具放入玩具箱,把文具放入铅笔盒,把坐姿矫正器收好……

收拾好一切后,我已累得直流汗,但我很开心,因为我体会到了劳动的快乐。

姥爷教我抽冰尜

本报小记者(南环小学5年级5班) 徐睿妮

这个冬天,我爱上了一项有趣的游戏比拼项目——抽冰尜。

字如其形,冰尜的样子正是两头小,中间大。既然是比拼项目,自然要拜师啦!我的师父可不得了,他就是出生于上个世纪50年代,曾在胡同抽冰尜大赛中夺得冠军的姥爷。

我和姥爷有一个共同的爱好,那就是逛一逛市场集市,找一找新奇的小玩意。那天,我和姥爷逛集市时,在角落里发现了一条小鞭子,旁边歪倒着一只木制圆锥样的东西。我好奇地把它拿起来观察,它的两头略尖,中间有一道凹痕。

姥爷瞥见,也来了兴致,说:“这叫冰尜,也叫木陀螺。”陀螺?它和我平时玩的陀螺一点儿也不像。姥爷见我如此好奇,二话不说就买了下来,还说要教我玩一玩他的儿时玩具。

别看冰尜看着简单,想要真正驯服它,可要费不少工夫呢!首先,要用鞭子在陀螺中间凹进去的部分绕两圈,然后再

以拔剑的姿势“嗖”地一下利用惯性让陀螺转起来,紧接着还要用鞭子时不时抽它几下,让它如同旋风般高速旋转。

为了早日练成这项技艺,我每天都要到小公园去练习,练到围观的爷爷奶奶们聚了又散去,练到在这寒冬腊月也出了一身汗才回家。

功夫不负有心人,经过一段时间的苦练,我终于掌握了要领,能让冰尜在小鞭子的抽打下转个不停。

我玩得也不亦乐乎,竟也吸引了不少小伙伴加入。于是,我也充当了小师傅,给他们传授要领。不但小伙伴们开心,围观的爷爷奶奶们也投来了慈爱的目光,大概这小小的冰尜和我们的笑声,也勾起了他们的童年回忆吧!

小小的冰尜,让我拥有了更多的朋友;小小的冰尜,在我和姥爷之间,架起了一座新的桥梁;小小的冰尜,是跨越时空的童年记忆;小小的冰尜,从此有了新的继承人!

