

年味里的敬仰

■杜史仓

正月的阳光斜斜地洒在沧州古运河上，河水泛着粼粼波光，像一匹绵延的绸缎。运河两岸的树虽然落尽了叶子，却依然挺立，像忠诚的卫士守护着这条流淌千年的血脉。

35年前，我带着8岁的女儿和5岁的儿子来到这座城市。那时的我们，像3粒飘零的蒲公英种子，在这陌生的土地上寻找落脚的地方。在老家行医多年，我们却在这里举步维艰。直到那天，赵立泰大伯抱着咳嗽不止的孙女走进我的诊所，我用祖传的中药外敷法治好了孩子的病，却没想到会因此改变我的命运。

大伯在报纸上写了稿，字里行间满是温情。那些铅字仿佛有生命，将我的故事传遍大街小巷。怕打针的孩子、心疼孩子的父母，纷纷寻来。诊室里的药香渐渐浓郁，我们也在这座城市扎下了根。

每年春节，我都会去给大伯拜年。

记得第一次磕头时，大伯连连摆手：“不用，不用。”可我执意要磕，因为在我心里，这是对长辈的敬意。大伯在报社工作，他的文字里有人间烟火，有世间温情，更有知识分子的风骨。

今年的拜年迟了些。我感冒初愈，怕传染给年事已高的大伯。正月十六，午后的阳光正好，运河里的水由南方流向北方。这水啊，一路静静地滋养着所过之地，就像大伯当年对我的庇护，让我如干渴的小草渐渐长出新绿。

推开大伯家的门，他正坐在沙发上，银发泛着柔和的光。93岁的大伯脸上有淡淡的红润，气色很好。我双膝跪地，大声道：“祝大伯天天健康，年年长寿！”70岁的我声音有些颤抖，却格外清晰。大伯伸出手，我握住，那手掌依然有力。

我们相对而坐，茶香袅袅。大伯说他的眼睛已经看不清报纸上的字了，耳朵也聋了，腰也直不起来了，现

念念不忘

在“三缺一，就等脑袋傻了”。说完，他自己先笑出了声。那笑声里，有岁月的沧桑，也有豁达的智慧。他谈起往事，谈起那些他采访过的人和事，字里行间都是对这座城市的深情。

我起身作别时，大伯起身，身形像极了运河边那些护堤的老树，虽经风霜，依然挺立着。我知道，这不仅是一位老人，更是一座城市的记忆。我向大伯躬身，也是向沧州文人致敬。

走在回家的路上，夕阳将我的影子投在运河岸的路上，与35年前那个踽踽独行的身影重叠。我知道，在这座城市里，我不再是飘零的蒲公英，而是扎根的树。而这份扎根的力量，正是源于像赵立泰大伯这样的文化守望者。

暮色渐浓。我的感恩之情，如这被运河之水滋养的土地，安安静静，却生生不息。

人生感悟

如愿

■王红心

“我和我的祖国，一刻也不能分割，无论走到哪里，都流出一首赞歌……”汽车行驶在高速公路上，我们一路高歌……

重走长征路一直是我的心愿，2024年立冬前我终于如愿以偿。我打算用3年时间完成这一重大活动，每年走一段，2024年要走的一段是从江西瑞金到贵州遵义。

2024年11月3日早晨7点，我们一行6人集合出发。我们四男两女，都是红心志愿者。其中，年龄最大的是我，56岁；年龄最小的是于富伟，32岁。一路上，我们有说有笑，大家怀着对长征精神的崇敬之情，目光里皆是向往。

于富伟提供的是一部油电混合车，车的配置很高，有投影仪可以升降观影，有点歌台可以听音乐。每两三个小时，我们就到高速服务区停一下，中午、晚上就在服务区餐厅就餐。平时忙碌、紧张惯了，如此地放松、轻闲，让我们觉得十分美好。

晚上将近12点时，我们到达江西瑞金。按照预定计划，第二天上午，我们去了沙洲坝和叶坪，看到了小时候课本里的那口红井。“吃水不忘挖井人”，这句耳熟能详的话，时刻提醒我们要懂得感恩。

当天下午，在瑞金红色体育产业基地，我们和当地的志愿者共同举行了“爱心助学万里行”捐助仪式。红心志愿服务协会自2014年开始，每年都走出沧州，组织开展“爱心助学万里行”活动。这一次，我们给瑞金的10名困难儿童带去了资助金。

和孩子们交流时，他们有的说未来想当足球运动员，有的说要当医生，还有的想当老师。有一个男孩说他的梦想是成为一名宇航员。孩子们太棒了，大家一起为他们鼓掌喝彩。困境没有压垮他们，梦想的种子正在他们的心里种下。

第三天吃过早饭后，我们就出发前往“湘江战役纪念馆”。纪念馆分三层，通过大量珍贵的图片和实物，全景式展现了红军在中国共产党领导下艰苦卓绝的光辉历程，生动诠释了伟大的长征精神。通过采用现代声光电技术、3D数码技术、场景复原，结合历史图片、文物实物等动静结合，再现了湘江战役的艰苦卓绝。面对一张张历史图片，听着工作人员的讲解，我不禁潸然泪下。

从纪念馆出来，我们坐上电瓶车前去凭吊湘江战役纪念馆广场上的《红军魂》雕塑。站在大型雕塑前，我和杨凤利、吴立斌一起举起右拳，神情庄重地重温了入党誓词。在前往贵州遵义的路上，我们的心情有些沉重，许久没有说话。一座座青翠的山峰飞快地向后退去，而当年红军就是靠双脚，一步步跋涉前行，风雨兼程，越来越接近成功。

到达遵义会议会址时已是华灯初上，这是我第二次到这里参观。那幢中西合璧的砖木结构建筑成了中国革命伟大转折的标志性建筑。参观结束，当晚我们赶到了习水县，那里有“四渡赤水纪念馆”。走出纪念馆，漫步在这狭长错落的街市上，粗糙的石板路，木制的门楣，条形或方形的窗棂，似乎仍在诉说着九十年前那段峥嵘岁月。

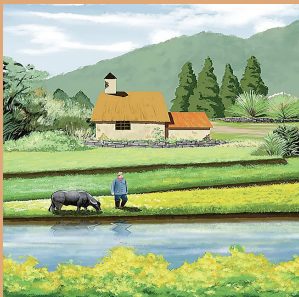
至此，第一阶段“重走长征路”活动已完成预定计划，我们开始返程。一路上我们依然与歌相伴，祖国的山川大河、平原丘陵，万丈高楼、阑珊灯火，我们都看到了。

此时，歌曲《如愿》响在我的耳边。11月7日晚上，我们回到了家乡沧州。五天往返五千多公里，时间虽短，感触却深。长征精神已扎根在我们心里，它将带领我们勇往直前，去实现革命前辈未了的心愿。

花开诗旅

初春的礼赞

■刘承港



轻柔的风，吹过冬日的门槛
春的脚步，悄然踏遍山川
冰雪消融，溪流潺潺细语
嫩绿的芽尖，破土探望
花儿含苞，似少女羞涩的脸

阳光透过薄雾，洒下金色光芒
田野里正生长着未来与希望
孩子奔跑时的笑声
和欢快的鸟儿一起
点缀着初春的画卷

初春仿佛是大自然的诗篇
每一句，每一段
都在描写温暖、生机与期盼

滑鸡盖浇饭

■翟长付

新年过完了，我告别春寒料峭的苏北老家，回到了广东。原以为岭南的温暖能驱散从北方带来的凉意，怎料这几日温度陡降。爱人不慎感冒，晚间懒得下厨做饭，我便提议：“出去吃吧。”

小区里依旧挂满了红灯笼，年的余韵还浓浓地弥漫着。楼下的商业街，有的店铺仍大门紧闭。

走进一家名为“知好味”的小饭店，店内仅有夫妻俩在忙碌，老板掌勺炒菜，老板娘负责上菜盛饭。我们点了两个炒菜，外加一份番茄鸡蛋汤。

等待上菜的间隙，一位瘦瘦高高的老人拄着拐杖缓缓走进。他说点一碗白饭，饭店老板说：“单点白饭不卖，最少要炒个菜，饭随便吃。”老板娘瞧着老人犹豫不决的神情说道：“白饭可以卖，一碗两元。”

老爷爷又问店里大锅里的稀饭是否免费，老板娘应道：“是的。”于是，老爷爷盛了一碗稀饭，老板娘送上一碗白饭。老人就这么吃一口白饭，喝一口稀饭。

“叮铃铃……”老人口袋里传来手机铃声，他掏出一只老年手机接听。电话的声音很响，我能够听到电话里是个女孩子的声音。

老人：“喂，孙女儿啊。”

女孩：“爷爷，您吃晚饭了吗？”

老人：“正在吃呢，孙女儿，吃得挺好，有肉有汤。”老人脸上洋溢着欣慰的笑容，眼中满是慈爱。

女孩：“爷爷，您别骗我，您是不是又随便对付了？”

老人：“真没骗你，孙女儿，你别担心我，我好着呢。”老人连忙摆摆手，神色认真而急切。

女孩：“爷爷，您一个人在家要照顾好自己，别舍不得吃舍不得穿。”

老人：“知道知道，孙女儿，你外面也要好好吃饭，不要惦记我。”老人的眼神中透着关切和牵挂。

爱人此时也正打开手机里的监控软件，监控画面中，老岳母独自坐在餐桌前，一碗白饭，一碗菜，低着头默默吃着。

望着吃着白饭的老人，看着监控里一个人在家吃饭的老岳母，我的心里五味杂陈。为了生活远离家乡，不能在老人身边尽孝，我的心中满是愧疚与无奈。

我走进饭店后厨，对正在炒菜的老板说：“来一碗滑鸡盖浇饭给外面的老人，别说是我送的，就说是新年店里有优惠，免费送给老人吃。”

老板娘端着热气腾腾的滑鸡盖浇饭走到老人桌前，微笑着说：“大爷，新年我们店里有活动，免费给老人送一份滑鸡盖浇饭，您尝尝。”老人有些惊讶，连忙摆手说：“这怎么好意思，姑娘，我已经有了。”老板娘亲切地说：“大爷，您就别客气，这是我们的一点心意，您趁热吃。”老人感激地接过饭，连声道谢。

吃完了滑鸡盖浇饭，老人轻轻地放下碗筷，用手抹了抹嘴，缓缓地站起身来，眼神中充满了感激，朝着老板娘和后厨的方向深深地鞠了一躬。随后，他拄起拐杖，慢慢地向店门外走去，身影在灯光下显得有些孤单，但又带着一丝温暖和力量。

在这陌生的城市里，一份滑鸡盖浇饭也许能在这料峭春寒中，给老人带去一丝温暖，也让我这颗因远离家乡、牵挂亲人而有些落寞的心，得到些许慰藉。

生活手记

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。
倾听您的心声，期待您的短信留言。

【倾听】

走在老宅里，我仿佛回到了旧时光。我侧耳倾听时间的足音，如漏沙轻响。那斑驳墙壁，刻着往昔模样，笑声、泪水都在缝隙躲藏，像褪色的信件写满青涩时光。钟摆不倦地摇晃，敲打着回忆的门窗。倾听中，时间不再匆忙，记忆的花静静绽放，在心底酿出温柔的芬芳。

——黄信波

【家】

家是最温暖的地方。奔波了一天回到家时，看到为自己留着的那盏灯，闻到厨房里飘出的饭香，就会发现，原来家人团圆、灯火可亲，便是眼下的十全十美。在每个人的心中，家都是温暖的地方。今天无论多忙，也记得早些回家团聚；不管离得多远，别忘了给家人打个电话问候。

——晴晴

【春花】

春光里，一定要去赶赴一场花儿的约会。当小小的迎春花开罢，各种花儿就开始次第到访。优雅的玉兰，呈现出高贵的洁白，宛若仙子般超凡脱俗，开得满枝满树；粉嫩的桃花，花瓣吹雪可破；梨花开得洒脱，在我眼中最有灵性，仿佛一个个都是春姑娘的化身。这些花儿你方唱罢我登场，把春天演绎得热热闹闹，精彩纷呈。

——王南海