

亚冬会3天夺3金 “拼到吐”的高亭宇还想更好一点

哈尔滨亚冬会速度滑冰项目的首枚金牌,在8日被高亭宇稳稳拿下,而两天之后,他又一次站上了最高领奖台。

2月10日,亚冬会速度滑冰男子500米决赛,高亭宇力压日韩对手一马当先冲过终点线,随后他又在男子短距离团体追逐项目上和队友一起拿下金牌。

比赛场地上,高亭宇累到脱力呕吐的画面让不少观众动容。作为北京冬奥会冠军,他不允许自己有半点懈怠。

他的目标,是在米兰冬奥会的赛场“更好一点”,为中国的速度滑冰,再拼出更多的荣耀。

3天3冠,金牌拿到手软

8年前的2017年亚冬会,高亭宇曾经为中国代表团在速度滑冰项目上拿到唯一的金牌,如今8年过去,这位当年的小将已经成长。

3天亚冬会赛程,高亭宇一举斩获3枚金牌,实现了3天参赛3个项目100%夺金的壮举。

有网友调侃这一次亚冬会,高亭宇与其说是来比赛,更像是来“进货”批发金牌,但所有人都看得到,为了站上最高领奖台,高亭宇究竟有多拼。

10日的男子500米决赛结束后,高亭宇就因为拼到脱力而在场边呕吐,但这并没有影响他在

接下来的团体追逐比赛中继续全力以赴,帮助队伍收获金牌。

“这次的金牌好沉啊。”此前拿下哈尔滨亚冬会速滑首金后,高亭宇就曾如此描述自己对金牌的感受,如今一连拿下3金,他可谓是金牌拿到手软,而这,也是他最想得到的结果。

拼到底

事实上对于高亭宇来说,在冰场上拼到吐的情景,自己已经非常熟悉,甚至可以说是“习惯”。

从成为职业运动员以来,如果训练强度大,或者身体太过疲惫,就容易出现这样的情况,特别是在强度提升的北京冬奥会周期,他更是经历过“周周都吐”的折磨。

但这些年,他都承受了下来,吐完之后休息理疗,洗澡睡觉,第二天接着上冰训练,这就是他的日常。

也正是因为有了这样日复一

日地苦练,才换来了在冬奥赛场上的绽放。北京冬奥会速度滑冰男子500米决赛,高亭宇以34秒32的成绩打破奥运会纪录夺冠,同时他还成为北京冬奥会开闭幕式中国代表团旗手,迎来了自己职业生涯的高光时刻。

除了赛场上的闪耀,场下的高亭宇也曾贡献过“经典时刻”——北京冬奥会夺金后接受采访时,当被问到如何描述自己的性格时,高亭宇用了“格路”一词,不仅让许多观众,更是让现场的英语翻译都摸不着头脑。

原来这是东北的一个方言词汇,意为性格比较古怪任性、特立独行,再加上平日接受采访时幽默金句频出,让高亭宇在冰迷中间多了一个“喜剧人”的绰号。

但无论面对媒体时如何松弛,面对考验时全力以赴,是高亭宇性格里从来没变过的底色。

就像他在此前接受采访时所说,“世界上那么多为生活奔波的人,比我辛苦和累的人有的是。突破自我是枯燥的过程,但越是如此,成功后越有成就感”。

米兰冬奥,还想更好一点

高亭宇对自己从来都非常“狠”。在这届亚冬会上拿下三金之后,出现在赛后采访区的他脸色有些苍白。

“昨天受了点伤,脚崴了一下,所以筋疲力尽的时候身体的反应也控制不住了,一直吐,对身体的刺激还是非常大的。”

对于高亭宇而言,这一次的亚冬会征程无疑是对极限的挑战,但好在如今到手的成绩足以让他自己满意,而在他的眼里,还有着更加重要的目标,那便是明年就要上演的米兰冬奥会。

斩获男子100米金牌后,他就毫不掩饰自己对下一届冬奥会的

渴望,“应该可以再快一点,可能明年的状态会更好,这次就当一堂训练课吧”。

经历了北京冬奥会的辉煌,他深知保持在顶尖水平,甚至要比冲击顶尖水平更加困难。

“下了领奖台,一切从零开始。”这是高亭宇经常在夺冠后对于自己的告诫,如今在亚冬会赛场也同样如此,“我也会继续努力,继续挑战自我,干就完了”。

对于滑冰,高亭宇的热爱是无可置疑的——从小时候自己玩轮滑到后来接触速度滑冰,冰面一直是他离不开的地方。甚至当父母怕耽误学习不让他滑冰时,他

还以“不滑冰就不念书”相“威胁”。

北京冬奥会周期,他也曾遭遇过腰伤的困扰,但他依旧坚持了下来,用他自己的话说,“我做梦都在想滑冰”。

从平昌冬奥会的铜牌,到北京冬奥会的金牌,再到如今距离米兰冬奥会越来越近,这位热爱滑冰的少年已经一步步成长,成了中国速度滑冰短距离项目的中流砥柱。

在家门口的哈尔滨亚冬会,他让家乡父老看到了自己的拼劲。而在追梦之路上,他还将继续前行。

据澎湃新闻



中老年悦生活

童年充满快乐,少年立志学校,青年贡献事业,余生幸福自己。

因你——银发经济发展促进工作室 余生更精彩



沧州日报社 银发经济发展促进工作室

中老年产品、产业、活动

宣传推介/活动策划组织开展/培训/视频拍摄、制作、发布。



扫码入群更精彩

咨询电话:13303177691