

语 丝

保持平和心态

小新：一个有福气的人，不是没有烦心事，而是能以一颗豁达、平和的心去面对身边的人和事。生活幸福的秘诀，不在于追求完美无缺，而在于接纳不完美，并看到不完美中的美好。

当我们学会以平和的心态看待得失，就会发现那些曾经困扰我们的烦恼，不过是人生长河中的一朵小小浪花。拥有平和心态，生活才会处处可爱。新的一年，愿你在平凡的日子里，找到属于自己的宁静和幸福，成为一个人人羡慕的有福之人。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式：扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么，赶快来加入吧！



文雅之竹



琴音如水

我的书房除了书桌和椅子，就只有一个大书架。朋友说少点绿意和生机，便送我一盆精心养育的文竹。

文竹虽小却兼有松竹之美，摆在案头，气象顿觉一新，令人心旷神怡。

绿茸茸的枝叶层次分明，错落有致，或旁逸斜出，或伸展向上，叶碧绿如松茸，枝遒劲似青竹，姿态十分优雅，又恰似微缩的雪松，故别名云片松。

朋友叮嘱说：“这株文竹养了两年，它生性爱好洁净的环境，所以不可在文竹前吸烟，若常受烟

尘浸染，叶子便会萎缩发黄。”看来这文竹生性高洁，恰似出污泥而不染的莲。文竹虽生于山野，与人相伴走入文苑，却并未因之改变其节操和本性。

有文竹为伴，写作时也觉得文思敏捷；读几篇文章，也感觉多了几分心得；静坐相对，如伴如友，感觉清心净气，物我两忘。喜爱之余，把它称作文雅之竹。

#生活百味# 生活的感悟千千万，你的是哪一种？



制作非遗鱼灯



刘辉



和孩子一起制作非遗鱼灯，感受古老技艺的魅力。经过复杂的工序，鱼灯在我们的合作下逐渐成形，传统文化的魅力也深深扎根在孩子心中。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

捞鱼

邵立荣：假期带小朋友去游乐场玩儿。在捞鱼环节，小朋友玩得特别开心。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人！



巧手编彩蛇

舒畅：年过古稀的二嫂子有一双巧手，能用毛线编出各种活灵活现的小工艺品。蛇年到了，她自己设计自己动手，用毛线编彩蛇。彩蛇栩栩如生，仿佛随时都能动，十分有趣。

#创意秀# 简单、有趣……各种各样的创意，等你来秀！



自制冰糖葫芦

鲁欣欣：两个小朋友在厨房里开心地忙碌着，他们将水果串在竹签上，小心翼翼地摆放好，期待着接下来的蘸糖环节。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。

