

大S因流感过世

日本医疗为何难治常见病？

近日，大S徐熙媛在日本因流感并发肺炎，最终因败血症不幸去世，引发了广泛关注和疑惑：为何在普遍印象中医疗系统较为发达的日本，一位知名艺人却在面对常见流感时未能得到有效救治？

为此，中新健康特邀中国新闻社驻日本分社记者，结合其亲身经历及对日本医疗体系的长期观察，深入剖析背后的原因。

以下是他的讲述——

作为一名驻日记者，我在日本东京生活和工作了近三年。对日本的医疗体系有着深刻的体会。2023年12月，我被流感“击中”，那种无助和煎熬至今让我心有余悸。

那是一个寒冷的冬夜，我突发高烧，嗓子像是“吞刀片”一样疼，全身肌肉酸痛，还剧烈咳嗽，

丧失味觉嗅觉。意识到情况不妙，我迅速预约一家诊所前往就医。

到了诊所，医生很直白地告诉我：“可以检测是否确诊新冠或流感，但无论最终结论如何，都只开感冒药，按照感冒治疗。”

我按照医嘱服用了医生开的处方药，效果却并不明显，体温也一直处于39度上下。那种高烧不退的无助感，让我整夜整夜地睡不着觉，只能靠喝水和物理降温来缓解。硬挺五六日后，才终于退烧好转。

大医院并非患者想去就去

后来我才知道，日本实行分级转诊制度，由基层医疗机构首诊，“转诊”制度非常严格，大医院并非患者想去就去。日常看病，主要是去小型诊所和私立医院。而这些基层医疗机构往往以门诊为主，不设病床，在面对新冠和流感等患者时，统一由“发热外来”门诊接诊，而治疗方法也基本上按照感冒处理。

此外，在日本，病人被救护车接走后，并不代表一定会有医院接收病人。住院治疗需要医院认定确有必要才会收治，而流感被视为“可自行恢复”的疾病，患者往往被安排在家吃药自愈。除非病情极端恶化，陷入昏迷，医院才会接收患者。

据报道，大S在身体不适后，曾数次被救护车送往医院，但未住院治疗。在抢救阶段，医院也未使用ECMO（体外膜肺氧合）抢救。目前上述消息未经徐熙媛家属证实，但结合我的切身经历，在日本流感“中招”后，确实面临住院难。

医疗从业人员不足

住院难问题，主要原因是医疗从业人员不足。从每一百张病床配备的医生数量来看，英国有108.1名医生，美国有93.5名医生，德国有51.9名医生，而日本仅有18.5名医生。这使得在流感高发期，医院难以应对大量患者的就医需求。

有学者认为，当下日本医疗体系的核心逻辑是“医院的运营秩序不可被打乱”，其优先事项是“避免发生医疗资源挤兑”，治病救人不能逾越此前提。即便是日本国民，若没有家属施加强大压力，医院仍可能对病人采取“最低干预”模式。这也解释了为什么徐熙媛这样具有相当财力的明星，仍无法得到日本医疗体系强有力地救治。

近年来，日本每年年末都是流感的暴发期。今年也不例外，据日本厚生劳动省1月9日公布的数据，2024年最后一周（12月23日至29日），日本全国定点医疗机构报告的流感患者人数首次超过30万人关口，刷新1999年采用现行统计方法以来最高纪录。如今，流感高峰已过，但这“流感之战”留给人们的思考仍在继续。

从公开信息看，徐熙媛如果在发病初期便前往当地大医院住院治疗，应能获得更多治愈机会。我想提醒大家，前往国外旅游时，应提前了解当地医疗制度，根据自身健康状况做好应急预案以减少风险。如果突发重症，在语言不通、对当地不熟悉的情况下，最明智的选择或许是在中断旅程，尽快回国治疗。

据中国新闻网

马斯克精简联邦雇员推“买断”计划

中情局员工面临选择：拿钱走人或是等着被裁

当地时间2月4日，美国中央情报局向全体员工提出“买断计划”。

美国中央情报局发言人及两名知情人士透露，中情局于当地时间2月4日成为首个向全体员工提供所谓“买断”离职方案的美国主要国家安全机构。根据该方案，联邦雇员可选择辞职，获得大约8个月的薪资和福利补偿。

补偿约8个月薪酬，不得起诉政府

在特朗普政府的推动下，美国联邦政府正经历近年来最为激进的人事调整。当地时间1月28日，美国政府负责人力资源的人事管理办公室向所有联邦雇员发送了一封电子邮件，如果他们选择在2月6日之前自愿辞职，将为他们提供截至9月30日的薪酬和福利补偿。

据悉，此次“买断”离职方案由特朗普政府与马斯克领导的政府效率部共同推动。该方案允许联邦雇员自愿辞职，作为补偿，接受“买断”方案的雇员最迟

可于2月底离开。在此期间，雇员可自由选择其他工作，只要不与其联邦雇员身份产生冲突。此外，员工还必须同意不对政府提起诉讼。

有230万人的美国联邦文职雇员中，约有一半的雇员不符合参与条件，这包括国防和情报部门文职人员、邮政雇员、执法人员及其他敏感岗位上的雇员。此外，武装部队的军事人员也不适用该方案。

超过2万名美国联邦雇员（约占美国联邦雇员总数的1%）已接受“买断”离职方案，签署自愿辞职协议，美国政府将在其离职后继续支付薪水直至9月底，相关薪资由纳税人承担。

准备裁员约10万至20万人

目前，“2万人自愿辞职”仍远低于特朗普和马斯克设定的目标。

根据非营利组织“公共服务伙伴关系组织”的数据，美国联邦政府每年自然流失的员工（包括退休和辞职）约为10万人，年



当地时间2025年1月19日，美国当选总统特朗普和马斯克同台亮相

均人员流失率约为6%。特朗普和马斯克此次提出的裁员目标范围与这一数据相近：在短期内裁减5%到10%的联邦员工，即约10万至20万人。

白宫发言人称，接受“买断”方案的人数正在增加，实际数字已超过2万，美国联邦人事管理办公室将在“适当的时候”提供更新后的数字。美国联邦人事管理办公室发言人称，预计在2月6日截止日期之前24

到48小时内，接受“买断”方案的人数会出现一个“最大幅度的激增”。

据分析，近日接受该方案的员工中也可能包括许多原本计划在未来几个月内退休的雇员。根据人事管理办公室提供的数据，过去十年间，美国联邦雇员的年均退休人数约为6.2万人，预计未来两年内将有约29.8万名雇员符合退休资格。

被指目的是“诱导或恐吓员工辞职”

尽管白宫对该方案大力宣传，美国工会和民主党人对其合法性和执行力提出质疑。有警告称，特朗普政府无权单方面推动此类大规模“买断”计划。

美国国家财政雇员工会表示，该方案的目的是“诱导或恐吓员工辞职”，而美国政府雇员联合会则称其意在“将联邦政府变成一个有毒的工作环境，使员工即使想留下来也无法继续工作”。

弗吉尼亚州民主党参议员蒂姆·凯恩上周在参议院发表演讲时对联邦雇员说：“如果你接受这个方案然后辞职，他（特朗普）会让你吃亏的。不要被这个家伙愚弄。你在他上任前就在这里，在他离任后，你们依然会在这里。”

特朗普政府目前正计划在不久后实施大规模裁员，未接受“买断”方案的联邦员工将面临失业风险。美国官员透露，这项被内部称为“裁员行动”的裁员计划预计在“买断”方案截止日期（2月6日）之后不久开始。 据红星新闻

讲文明树新风 公益广告

中国少年

红心大

