

春节临近，很多市民开始着手为家中的长辈准备礼物。选什么样的礼物才能让老人觉得称心且实用，这就很考验儿女们的智慧——

给老人送年礼 实用比价格更重要

本报记者 孙亮 摄影报道

春节回家，年轻人总要给老人买几件礼物表达孝心。如何给老人买件称心的礼物，却让人颇费脑筋。有的人钱花不少，买的礼物却遭到长辈“吐槽”，有的人却能“花小钱办大事”，深得长辈的欢心。

看似“高大上” 实则“不走心”

前几天，在北京工作的陈先生因不能回家过春节，便提前给年过八旬的爷爷网购了一个电动按摩仪。收到孙子的礼物本是一件高兴的事，但打开包装后，陈先生的爷爷却皱起了眉头。原来，这个价值2000多元的按摩仪具有全身按摩、腰腿热敷、血压测量等10多项功能，还支持人工智能语音声控。这么多的功能，该怎么用呢？

陈先生的爷爷戴着花镜，研究了半天说明书也没弄明白，只好作罢。“爷爷，你别着急，等我回去教你怎么用吧！”陈先生和老人视频通话后，才发现自认为的贴心礼物没有让老人很称心。

日前，市民许女士为72岁的母亲选购新年礼物时，在一家电商平台看中了一款热销的燕窝年货礼盒。平台的主播一直在强调，这是一款“低脂低卡”“适合馈赠长辈”的产品。一看月销量有4000件，许女士毫不犹豫地下了单。



功能过多的智能产品让老人研究不透

收到女儿送的新年礼物后，许女士的母亲仔细查看配料表发现，冰糖的含量居然比燕窝还要高。这对于血糖较高的老人来说，显然不太合适了。许女士很是郁闷地，怪自己没有仔细询问商家。

礼物不贵很称心 按需购买最重要

在市人民医院工作的徐女士告诉记者，她爷爷今年95岁了，身体很健康。每年过年前给老人选礼物时，她都会颇费一番

脑筋。因为每次问老人想要什么，他都会说家里什么都不缺，不用破费，过年来吃团圆饭就行。

“爷爷年轻时当过兵，对军装有特殊的情感，我给他买了一件军绿色的棉坎肩，花了100多元。”前几天，徐女士提前把这件礼物给爷爷送到了家里。老人看见礼物后笑得合不拢嘴，当即就穿到了身上，还连连夸孙女“有心”。

市民刘女士的父亲是个戏曲爱好者，平时出门遛弯时总带着一个老款的随身听，一边听一

边哼唱。前段时间，刘女士的儿子不小心把爷爷的随身听摔到了地上，再播放曲子总会发出“滋滋”的杂音。“没事儿，就是接触不良，能将就着用！”刘女士的父亲说。

刘女士知道父亲平时节俭关了，肯定舍不得换新的。她来到欣怡电子城，花120元钱买了台新款的随身听。新买的这款随身听不但音质好还很小巧。刘女士的父亲“埋怨”女儿不该花这个钱，却拿着新随身听爱不释手。

“就算是我送您的过年礼物

吧，你喜欢就行啊！”看到父亲高兴的样子，刘女士觉得这件礼物是送对了。

选对的不买贵的 让老人感受关爱

对于给老人选购过年礼物比较纠结的现象，记者采访了国家二级心理咨询师、在我市一家中学任教的孙文慧。孙文慧表示，在选择礼物时，要充分考虑到老年人的接受程度。对一些老人来说，那些功能复杂、操作烦琐的电子产品或高科技产品不太适合，因为他们很难学会使用。同时，老年人通常都比较节俭，高价的礼物可能会成为他们的心理负担。过年讲究说过年话、讨吉利，有些老年人不愿意接受带有“医用”等字样的产品……所以我们在给老人选择礼物时，要细心和谨慎一点，避免让他们感到不适。

“年轻人要多换位思考，充分与老年人交流，用心去倾听他们的需求，根据老年人的喜好挑选。方便实用、能够解决实际问题的礼物才容易受老年人青睐。”孙文娟建议，在春节假期期间，年轻人可以组织一些老年人也能参与的活动，如家庭聚餐、逛逛景点等，这样既让老人感受到来自晚辈的关爱，又有利于他们的身心健康。

成堆的各式包装袋、满满一抽屉的外卖餐具……一些年轻人竟喜欢上了一种别样“收藏”——

爱上“无用之美” 警惕“囤积障碍”

本报记者 刘冰祎 摄影报道

前几天，市民叶女士在家大扫除时发现，她竟在不知不觉间攒了一抽屉的外卖餐具，光是一次性筷子就有五六十双，占去了不少空间。包装袋、外卖餐具、服饰挂牌……这些在不少人眼中没什么用处的“破烂”，成为一些年轻人眼中的“宝贝”。他们不仅乐于收集，还尝试改造或与其他爱好者分享、交流。

“破烂”成堆

临近春节，叶女士早早开始了大扫除。这一收拾，她发现厨房的一个抽屉已经被各种各样的外卖餐具塞了个满满当当。塑料碗、一次性筷子、勺子、叉子、手套，甚至还有不少奶茶吸管。叶女士数了数，其中光是未拆包的一次性筷子就有五六十双（右上图）。

“我有时候点外卖在家吃，习惯用家里的餐具。可是随餐附送的餐具丢了也可惜，就都留下来了。有时觉得餐具质量不错，我也会洗一洗继续使用。等家里来客人的时候，这些餐具就能派上用场了。”虽然家里几乎很少有人做客，但叶女士依然攒一次性



餐具攒得乐此不疲。

在市民刘女士家的阳台上，各种各样的包装袋堆成了堆。为了给这些闲置袋子安个“家”，刘女士还特意买了两个收纳箱。随着袋子越攒越多，家人常让刘女士赶紧清理这些“破烂”，但她舍不得。“万一有用呢。”刘女士这样说。

“无用之美”

对许多市民来说，“攒破烂”

并不是什么新鲜事。这些“破烂”有的赏心悦目，有的承载着旅途的回忆，有的“扔了怪可惜”。经过不断积攒或是灵光一现的“爆改”，这些“破烂”给人带来了愉悦的心情。

市民刘女士喜欢将各种各样的包装袋收集起来。“许多袋子特别漂亮，有的是‘联名款’，有的上面印着本地特色，更像是文创产品。”刘女士去外地时，也常常将当地有特色的购物袋带回来。对她来说，这些袋子也替她留下了美好的生活记忆。有时，她也会将一些袋子进行改造，做成各

种各样的收纳包，别有一番乐趣。

奶茶杯套、服饰挂牌、玻璃瓶……这些生活中的“边角料”被不少年轻人视作收藏品。在网上，关于“无用之美”的讨论吸引了许多人，不少人展示了自己积攒“破烂”的经历，还有人与其他网友分享和交流。“我攒了一百多个服饰挂牌。其实那些大大小小的挂牌在剪下来的那一刻就没什么用了，但我慢慢攒着，竟也感觉快乐。我以前效仿网上的其他博主用挂牌做过‘垃圾手账’，还获得了那位博主的点赞，感觉很有意思。”市民张女士说。

警惕“囤积障碍”

对于一些年轻人热衷的这种别样收藏，有人表示，一代人有一代人的囤积乐趣，如果能从中获得快乐，那就是一件有意义的事。不过也有人认为，凡事过犹不及，虽然储藏东西很常见，但如果积攒的物品过于“无用”，或者挤占了过多的居

住空间，也会影响居住环境和身心健康。

对此，记者采访了国家二级心理咨询师于丽丽。于丽丽表示，在快节奏的生活中，一些市民通过“攒破烂”发现了生活中更多“小美好”，心灵得到了治愈。不过，囤积行为一旦过度，就可能是患上了囤积障碍，主要表现在对物品存在不合理的信念，无法控制囤积行为，且难以觉察囤积行为带来的严重后果等。这样一来，就需要及时干预或治疗。

于丽丽提醒，虽然一些市民通过囤积物品获得了积极的情绪，但过度囤积也会造成生活空间的拥挤和杂乱，因此，学会“断舍离”同样重要。只有适度，才能提升生活的掌控感，不被物质所累。另外，如果家中有人出现了过度囤积的行为，市民不应一味强制“断舍离”，而是应多给予理解和关注，必要时尽早寻求专业人士的帮助。