

科学研究证明:名字独特的人可能会选择更独特的职业,名字消极更容易产生孤独感

名字能影响一个人的未来吗?

名字,是伴随一个人一生的符号。为了起一个好的名字,有的人会翻烂字典,有的人会迷信到相信“玄学”。

去年年初,北京大学国际关系学院公布的硕士复试名单中,一名叫蔡元培的学生因与北大老校长蔡元培同名同姓,引发公众关注,尤其是当硕士复试成绩公布时,这位蔡元培的总成绩还排在专业第一名。人们边开玩笑边热议,一个好的名字真的能帮一个人获得成功?从心理学研究来讲,不难得出结论。

名字不好,影响不小

姓名是伴随每个人一生的社会符号,自古以来,我们中国人对于姓名的学问都颇为重视。即使今日,很多父母仍然或多或少受到传统观念的影响,不惜查阅大量资料甚至花钱请人来给孩子起一个好名字,希望孩子未来能够“顺风顺水”。

根据我国官方发布的《2020年全国姓名报告》显示,2020年最受欢迎的男孩名字Top5为“奕辰”“宇轩”“浩宇”“亦辰”“宇辰”,最受欢迎的女孩名字Top5为“一诺”“依诺”“欣怡”“梓涵”“语桐”。从这些使用频率最高的名字中可以看出,真是“可怜天下父母心”,大家都想给孩子起一个带有美好期望的好名字。

但是,从科学角度来看,取个好名字到底会对孩子产生哪些实质上的影响呢?实际上,这也是很多心理学家感兴趣的一个问题。几十年来,有大量的实证研究探索了名字对于一个人的实际影响。一篇于2021年发表在《心理科学进展》的学术文章对这些研究进行了荟萃分析,探究姓名的哪些维度会对一个人的心理和行为造成影响。他们认为:

其一,名字特别,未来可能也不普通。研究者对其中5项针对中国人的研究进行了详细的分析,其中涉及1720人对理想职业的理想,561万份劳动力市场里的真实简历以及67万份基于互联网调查的现实工作经历调查。结果发现,名字越独特的人,越

会选择较为独特的职业,即从业人数较少的职业。例如,科研人员和演艺人员等,并且他们越有可能在这些职业岗位上获得更高成就。而在从业人数较多的普通职业中,似乎没有发现这样的相关性。

研究者认为,这可能体现了人们的一种“独特性需求”,指的是一个人相对于其他人追求差异性的积极倾向,追求独特的人通常会比较喜欢通过自己的言行举止、物品和身份等方式来表达其独特性。由于名字是一个人重要的代表符号,在他们的成长过程中也会成为他们自我身份构建的重要部分。换句话说,就是我们可能会因为自己有一个独特的名字而认为自己是一个独特的人,从而逐渐形成了某种特质,比如喜欢“不走寻常路”。在这些因素驱使下,他们就可能会追求一份较为独特的职业,以此来实现自我身份的维护和提升。

同时,这也与“自我实现预言”有关,如果他人预期某个名字的个体会在某个领域表现出色,这种预期可能会影响他们对个体的行为,将这种期望内化,从而影响个体的实际表现和成就。

比如名字里带有“乐”“福”等字眼的人可能会更愿意表现得开朗一些,叫“蔡元培”和“莫言”名字的人,也可能因为与名人“同名”,会在内心产生“希望也变得和他们一样优秀”的想法。

其二,名字不好,心理困扰也不少。父

母在给孩子起名的时候,都不喜欢和别人重名,但是常见的名字很容易和别人“撞名”,所以有些父母就会另辟蹊径,选择一些生僻字来起名。也有些父母无意中给孩子起了一些含义偏消极的名字,或者随着网络和时代的发展,本来寓意良好的名字逐渐衍生出了别的消极意义,例如“翔”字可能就因为互联网传播而导致其含义已经“变味”。

多项研究发现,这些不常见的、意义偏消极的名字可能会影响人们的心理健康,导致他们会产生更高的孤独感,自尊心更低,情绪问题也可能会更多。

根据“中国裁判文书网”公开披露的98万份刑事案件数据也表明,使用不常见的、消极的、温暖和道德感较低的名字,往往更多地与较高的犯罪风险相关。国外也有研究发现,一个名字过于独特或因名字而不受欢迎的青少年,更有可能出现问题行为或违法犯罪行为。

研究者认为,名字会引发他人无意识的好感或反感,好听的名字会让我们无意识中更喜欢对方,但是含义偏消极的名字就会导致他人的偏见或歧视,人们会对该名字持有者也可能产生人际忽视或情绪排斥。良好的人际关系在我们的成长过程中非常重要,如果长期遭到忽视和排斥,就可能会发展出抑郁症、社交障碍和适应能力差等问题。

名字重要,但要理性看待

不过我们还是明白,名字的好坏只是人生发展与规划中的影响因素之一,并非决定性因素。我们不能过于迷信名字的“魔力”,名字本质上只是一种社会符号,而不能决定一个人的命运,更不是用来评判一个人的外表、能力和价值的标准。一个人的未来成就如何,最重要的还是自己的才能、努力和选择的道路,后期的成功更多还

是源于我们个体的学习与努力。名字的确会影响人们对这个人的初始印象,但我们也要注意,不能因为别人的名字而对某人有刻板印象,毕竟这样来做判断也不可能准确。

总而言之,取名是一门大学问,给孩子取个好名字确实挺重要,但还是建议:避免一些偏消极或过于生僻的汉字,要考虑选

择那些更好听、更积极的名字,把美好的期望以名字的形式赋予孩子,这既是一种亲情纽带的体现,也能让孩子更相信和喜欢自己名字的寓意,说不定孩子也能受此鼓舞而成为更优秀的人。

据“科普中国”