

对于当下的中国网球军团来说,郑钦文无疑就是那颗最为耀眼的明星。大满贯澳网赛场,她也毫不意外地得到了最多的期待。

但赛场上总不乏意外。1月15日的女单第二轮比赛中,郑钦文就不敌36岁的德国老将西格蒙德,早早无缘第三轮。

无论是对于球迷还是郑钦文自己来说,这都是个有些意外的结果。郑钦文世界排名第5位,西格蒙德只排在第97位。

郑钦文澳网爆冷出局背后——

压力与伤病下,更需冷静和耐心

郑钦文遗憾止步澳网次轮

1 “空降”澳网,状态未达最佳

对于去年闯进大满贯、年终总决赛和WTA1000赛决赛,并夺得巴黎奥运会女单金牌以及巴勒莫和东京站冠军的郑钦文而言,2024赛季无疑是丰收的一年,但出色的战绩也让她的疲劳值持续积累。

尤其是年末阶段,郑钦文为了确保年终总决赛资格连续参赛,并一路在年终总决赛打到最后的决赛。对于年轻的郑钦文而言,这堪称

职业生涯以来最累的一年。

为了得到更多的休息调整,郑钦文放弃了澳网前的新赛季比赛,选择直接“空降”大满贯赛场,这对于她寻找比赛感觉无疑带来了更多的不确定因素。

澳网首轮击败资格赛选手托多尼的比赛中,就让人们看到了隐忧——郑钦文在首盘就被对手逼到抢七才艰难拿下。赛后郑钦文直言

自己的确有些紧张,并在首盘比赛中占据优势时心态有些过于放松,导致未能稳稳掌控局面。

于是来到次轮,面对经验更加丰富的老将西格蒙德,郑钦文尚未调整到最佳的比赛状态再度成为了弱点,面对对手在接发球和底线击球上给出的持续压力,郑钦文始终难以在场上找到流畅的节奏。两次被判罚发球超时,更是显示出“空

降”澳网的郑钦文,在比赛细节把控上不够完美。

尤其是第二次发球超时,直接导致郑钦文被取消一发直接进入二发,随后情绪和节奏都受到影响的郑钦文发出双误,丢掉了第二盘的关键发球局,就此让胜利的天平倒向了对手。赛后,郑钦文也坦言判罚影响了自己的专注度。

2 更多的期待,更多的压力

在去年收获澳网亚军和奥运会金牌、年终总决赛亚军之后,郑钦文所受到的关注度无疑有了巨大的提升,就像她自己所说,原来自己的知名度仅限于网球圈,但现在如果回到国内,“出去吃饭时都有人找我签名拍照”。

而在赛场上,郑钦文所得到的中国观众的呐喊助威也更加热烈,这些支持对于年轻的中国金花而言

是一种激励,但也不可避免地会成为压力的来源。

同时,越来越好的成绩也让郑钦文对于自己的表现有了更高的要求,“我觉得有责任为青少年树立一个更好的榜样,这也是我对自己的要求越来越高的原因”。

然而现实是,虽然当下已经世界排名高居第5位,但如今的郑钦

文依然还只是一位年仅22岁的年轻球员,在对手的针对性研究,以及自我与外界双重期待的压力下,想要在每一站比赛中都拿出上佳表现并不容易。

并且在个人技术上,郑钦文也还在不断地打磨当中。“在训练中,我也总是不太满意,我会跟教练说,我的反手击球、接发球等都需要改

进。”她在澳网前就如此直言。

第二轮比赛前,郑钦文就曾表示自己当下还在不断寻找发球速度与成功率之间的平衡。与西格蒙德一战,郑钦文在ACE球数量上11比1领先,一发球速也超过对手,然而代价就是一发成功率只有56%(西格蒙德80%),一发得分率64%还落后了对手5个百分点。

3 对抗伤病,寻找平衡点

事实上,随着在巡回赛中的比赛强度越来越大,当下的郑钦文更需要在每一个方面都去寻找平衡,除了技术上的选择,身体健康的平衡点同样重要。

去年她就表示自己一直在与小伤小病作斗争,“随着年龄越来越大,我会感受到自己身体的变化,不

能像过去一样想练多久就练多久,需要在身体健康和训练时长中做出一些抉择,找到更好的平衡”。

本场比赛不敌西格蒙德,郑钦文也直言自己身体状况不在最佳,场上她的手肘也戴着护具,“我其实是带着微痛上场的,伤病偶尔会影响到我,还没有完全恢复”。

“我需要保护好我的身体,没有办法像平常那样去训练。接下来还是先把身体恢复好之后再想其他。通过这场比赛的失败,我也深刻意识到没有一个好的身体,还是没有办法把完整的网球发挥出来。”

在被外界看好的情况下爆冷输球,对于郑钦文而言无疑是一个打

击。但在失利之后,年轻的中国金花需要去做的,仍和过去遭遇低谷时一样:冷静总结,继续进步,在未来的比赛中力争找到更好的自己。

据澎湃新闻



近日,“嗨沧州·乐冰雪”主题系列活动在沧县事竞成滑雪场盛大举行。本次活动共吸引了300余人参与,其中包括特教学校的孩子及家长。他们齐聚雪场,尽情畅享冬日冰雪带来的乐趣。

本次活动由沧州市体育局等单位联合主办,旨在丰富市民的冬季文化生活。

魏志广 逯宽 摄



近日,由沧州市体育局、新华区人民政府主办的沧州市首届社区运动会在新华区实验中学举办。

本次运动会精心设置了新华同舟乐、狮城乾坤转、沧海勇破浪等比赛项目,吸引了500余名市民参加。

魏志广 逯宽 绳静 摄