

微观点

这样的人,请深交

心态好的人

看过这样一句话:“衡量一个人成功的标志,不仅要看他登到顶峰的高度,也要看他跌到谷底的反弹力。”

心态好的人,面对挫折,能够迅速调整,灵活应对。他们有勇气去改变可以改变的事情,有肚量去接受不能改变的状态。在朝着目标前进的漫漫长路上,即便偶尔经历失败,也依然能够坚持不懈地努力下去。

遇事就崩溃的人,很难在困境中找到转机;面对失败不言弃的人,往往能苦尽甘来。

逆境见心态,能扛事更能成事,与这样的人深交,我们也会受益良多。

修养好的人

为什么要和修养好的人交往?有人回答:“我们活在世上,人人都有对爱和善意的需要。今天你出门,不必有奇遇,只要一路遇到的都是友好的微笑,你就会觉得这一天十分美好。”

修养好的人,能够体谅他人的难处,话不说绝,事留余地,时时保有一份温暖善意。每个人都有自己的困境和抉择,有无法对别人言说的无奈与委屈。能够体谅他人的难处,不让人难堪、不伤害他人脸面的人,骨子里自带一份善良。

遇事见修养,处事留情面的人,管得住嘴更守得住心,值得深交。

人品好的人

有句话说:“一两重的真诚,远胜过一吨重的小聪明。”真诚的人言行一致,与之交友,少了虚情假意,多了踏实安心。虚伪的人言行不一,与之来往,少了温暖体贴,多了猜疑妒忌。

没有什么道路可以通向真诚,真诚本身就是道路。人品好的人,对他人能够坦诚相待,用最朴实的方式与人交往,并慢慢地与对方建立起信任。

交往见人品,相交守诚心的人,信得过也靠得住,值得我们深交。

我想说

世界上最不该敷衍的人就是自己

曾经的我也热衷于临时生活,甚至没有一张属于自己的书桌。因为总觉得好的生活在未来,当下只是过渡。哪怕脑补过很多美好的场景,但都被我一击破。

后来,我恍然大悟,真正的生活永远不在别处,而在当下。就像你给自己布置了1平方米的读书角,那不仅仅是1平方米的空间,还是你自我成长和灵魂安放的精神角落。

每一个当下都值得被认真对待,它们组成了你的生活。

——大懿小安



智慧树

最舒服的关系,是“二八定律”

夜读



1 | 八分宽容,两分自省

人无完人,懂得包容他人,关系方能长远。与人相处时,我们要用八分的宽容去接纳他人的不完美。宽容不仅能让人感受到温暖,也能让自己的内心更加平静和安宁。

同时,我们也需要两分自省。自省犹

如一面镜子,让我们反思自己的行为和态度。当矛盾产生时,思考自己是否也有做得不妥之处,也许是表达方式不当,也许是期望过高……通过自省,不断调整和完善自己,使关系更加融洽。

2 | 话说八分,留下两分

良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒。伤人的话说得次数多了,再亲密的关系也会变淡。好好说话,是一个人提升人际交往水平的必要条件之一。

不仅要好好说话,也切忌把话说太满。恰当地留下一些空间,给彼此留下

表达想法和观点的余地。比如,在讨论一个问题时,我们可以先提出自己的看法,但不要强行把自己的观点强加给别人。留下两分的余地,这样的交流才会更加顺畅和愉快。

3 | 八分尊重,两分建议

尊重是建立良好关系的基石。我们要以充分的尊重去对待他人,尊重他们的选择和生活方式。不以自己的标准去衡量别人,更不能强行改变别人。

但在恰当之时,真诚的建议如春风化

雨,能为彼此的成长助力。当我们看到别人在某些方面存在问题或者需要帮助时,可以以真诚的态度提出自己的建议。如此一来,关系便能在尊重与互助中走得更长远。

4 | 八分倾听,两分倾诉

懂得用心倾听朋友的心声,才能更好地给予关怀与理解。交流时,专注地听对方想要表达的内容,不轻易打断,也不急于发表自己的意见。通过倾听,我们可以更好地理解对方,建立起更深层次连接。

然而,倾听并不意味着沉默。我们

也需要两分倾诉,适当地表达自己的想法和感受。在关系中,双方的交流应该是平等的,只有倾听没有倾诉,会让关系变得失衡。当我们有一些感受或者想法时,可以选择合适的时机与对方分享,这样可以增进彼此之间的了解和信任。

心感悟

有一种思念叫做不联系,不打扰

或许,许多人都有过类似的体验,对于已逝去的情感,我们不悲不喜,只是悄悄地将其藏于心底,默默祈祷对方幸福。

我曾听说:“相遇无需旧识,再见却是陌生人。”这个世界上,有一种默默的思念,叫做不联系,不打扰。的确,人生在世,会经历无数的相遇与别离,也有无数的起始与遗忘。我们要明白,并非所有的情感都能长久,也并非所有的关系都能永存。

生命里总有些人,他们并不能陪你走到最后,而是在某个阶段,给予你温暖和力量。有一本书中写道:“人与人之间,最宝贵的是那瞬间照亮对方的光芒。关系亲疏,缘分有无,人来人往,都不必过于在意。最终定义你的,并非你有多少亲密无

间的关系,而是那些心心相印的瞬间。”在这茫茫人海中,许多人走进我们的生命,只是作为引路人,引导我们走向更好的道路。

人生的聚散离合,其实早已注定。而有些情感,只适合留在心间。那些藏于心底的人,或许早已离去,或许早已分散,或许永不再见,但他们从未真正被遗忘。

每个人的生命里,都有一处让你怀念的地方,都有一段让你难忘的情感,也总有一个人让你不经意间想起。岁月如梭,时光飞逝,请铭记每一次的相遇与别离。相聚时,我们要懂得珍视;缘分尽了,就不必再纠结。

这或许就是成年人处理情感的一种成熟方式。

妙语

生活中让人雀跃的小事

每个人的生活里,都有许多不起眼的小事,看似微末,实则蕴含着蓬勃的能量,交织成生活最本真、最绵密的乐趣。宛如细碎的拼图,一点点拼出生活的完整与美好。生活中,你有没有这样美好的瞬间?每个微小的瞬间都是生活给予的美好,我们可以从中采撷能量,成为面对未来的定力支撑。

●坐在妈妈的电动车后座,去买零食。

●偶然一阵风吹过,突然觉得好快乐。明明风会抚摸很多人,但就是感觉世界偏袒了我。

●从安静的教学楼出来,看见天空被染成橙红色。

●早晨,看着第一缕暖黄色的阳光照在墙上,开始是一个小光斑,然后越来越亮,越来越温暖。

●桌面的花瓶放上了一束花,它开得温柔又热烈。

●斑驳的光影透过参天大树,洒落在我身上,可以和树贴贴,不管是爬是趴还是躺,大树接受我的一切。

●拌好凉菜时,电饭锅气孔开始噗噗冒泡。夕阳照在窗纱上,灰尘在金色光线里旋转。我靠在沙发上,闻到米饭的香气从厨房传了出来。

●昨晚开的电褥子,早上醒来温度正好,小狗趴在被子上,摸了摸它的胸脯和小爪子热乎乎的,为它不用挨冻而高兴。

●给自己刚租的房子铺上了一条新床单。突然明白生活为什么要有仪式感了。

●早上醒来拿起手边的书随意翻页,结果打开后看到了之前无意夹在书里的摘抄,突然有一种与以前的自己碰面的惊喜。

●一个人散步,走着走着,就感觉到了自由和惬意。

●走在昏黄的路灯下,影子被斜斜地拉长,身边走过的路人聊着晚餐的事,路边的小摊有丰富的小吃,充满着生活的气息。

●忙碌的一天结束了。下班后,找了一个快乐食堂。我们选的桌子不大,两个人可以挨得更近,说悄悄话。

●妈妈在房间午睡,两只猫猫抱在一起,睡在妈妈的被子上。阳光透过窗帘照在猫猫身上、被子上。猫猫的毛毛在茸茸地发光,她们仨睡得好香。

●一家人出去玩,老公开着车,我和女儿在哼歌,欣赏沿途的风景,突然出现一道大大的彩虹,三个人在车里非常开心。

●一次回家晚了,走在小区里有点害怕。然后来了一只我喂过几次的流浪猫,远远跟着我走,一下子感觉好踏实。

●上班路上等红绿灯,行人中一位骑着电瓶车的大爷跟着外放的儿歌哼唱着,这画面真好啊。