小记者

责任编辑 扈广川 时志敏 责任校对 瑞珊 技术编辑 刘园

2025年1月15日 星期三

运河区重庆路小学四年级学生杨浩轩——

“我喜欢在冰场上飞驰”

本报记者 吴芳

我是小明星

在2024年12月7日开幕的河北省第五届冰雪运动会短道速滑比赛中，运河区重庆路小学4年级5班学生杨浩轩大放异彩，包揽了男子F组500米、1000米、1500米3个项目的冠军。

杨浩轩说，他喜欢在冰场上自由驰骋，感受冰雪运动的速度与激情。

累并快乐着

“第一次接触短道速滑是在1年级。”杨浩轩回忆说，小时候看体育频道，每每看到滑冰项目都移不开眼，那些运动员在冰上飞驰的样子太帅了。于是，上小学后，得知学校有滑冰社团，杨浩轩第一时间报了名。

上冰前要在陆地练习一段时间，熟悉动作。杨浩轩说，那段时间特别累，跟他之前想象的完全不同；但又很快乐，每天在教练的带领下和队友们一起训练、一起玩耍，特别开心。

第一次上冰，杨浩轩就被冰狠狠给了一个“下马威”——摔了个四仰八叉。“那整场训练中，我一直摔，一直摔，幸好在冰上摔得不疼。”杨浩轩说。

他一次次摔倒，又一次次努力地站起来，不断回忆着在陆地上练习的动作。慢慢地，他掌握了身体的平衡。经过一段时间的练习，他终于可以在冰上滑行自如了。

比赛前的冷笑话

从上冰站不稳到冰场上的小小运动健将，杨浩轩付出了很多努力，除了每天晚上2小时的练习，假期里还要进行集训。

“记得有一年暑假在邯郸集训，我每天晚上都会因为想家而哭。但是教练一直陪伴我，鼓励我，让我坚持下去。”杨浩轩说，“有一次训练时突然下起了雨，我和队友们

喜爱短道速滑的杨浩轩

一起在雨中奔跑，特别畅快。那一刻，我忘记了想家的难受。”

去年，杨浩轩参加了2024–2025赛季河北省青少年短道速滑积分赛。第一次参加比赛，杨浩轩很紧张，甚至一上场就摔了一跤。

这时，教练给他讲起了笑话。“虽然教练的笑话很冷，有点‘无厘头’，但听完我就放松下来了。”杨浩轩说，有了这个冷笑话“打底”，他的紧张情绪一扫而空。

杨浩轩说，自己的爆发力比较好，但耐力不足，对于他来说，3圈和500米项目相对容易，但1000米和7圈就很不容易坚持下来了。“7圈滑到最后，我都没办法保持滑行姿势了，腿特别软。”

最后，杨浩轩凭借积分赛的成绩顺利进入锦标赛。通过这次比赛，他也见到了很多强大的对手，认识到了自己的不足，并有了更大的目标——“我一定更加努力训练，拿到省第一，直到站上全国赛场。”

连登三次领奖台

有了目标，杨浩轩训练得更加认真了。渐渐地，他的耐力增强了，原先滑7圈，他滑到三四圈就很累了，如今全程滑下来也并不感到吃力。

去年12月，杨浩轩参加了河北省第五届冰雪运动会。短道速滑500米项目是他的强项，他轻松地赢得了男子F组第一名。但接下来的1000米，对他来说就不那么容易了。

“1000米既不像500米可以全力冲刺，也不像1500米那样可以先保存体力，最后冲刺，它需要全程保持较快的速度。”杨浩轩介绍说，比赛一开始，他本来处在第四的位置上。

“前面3个对手你追我赶，场面有些混乱。在第5圈过弯的时候，我抓住时机，加速从他们中间穿过。”占得首位后，杨浩轩一直在心里告诉自己：快点，再快点，不然金牌就没了！

就这样，杨浩轩一鼓作气冲到了终点线，赢得了1000米第一名。

拿到最后一枚金牌是杨浩轩没有想到的，因为1500米比赛并不是他的强项，他直言这要感谢队友。“是他帮我挡住了后面对手的追击，我就全力加速，一直到最后也没有被超越。”杨浩轩说。

三次站上领奖台，杨浩轩非常自豪。他表示，除了自己的努力外，也有一点运气，和队友间的相互鼓励和支持。

“短道速滑很刺激也很帅气，既锻炼了身体，也磨炼了我的意志。”杨浩轩说，“未来，我希望能在这方面取得更好的成绩。”

扫码看视频 新闻料更多

扫描二维码，一起来认识一下杨浩轩吧。

科普进校园 科技燃梦想

河北工大师生为小学生上科学课

本报讯（记者 扈广川）1月10日，河北工业大学理学院师生走进华北油田沧州学校，为学生们上了一堂别开生面的科学实验课（左图）。

此次科普活动形式新颖、内容丰富，为学生们提供了一个近距离接触科学、了解物理的平台。河北工业大学师生通过生动讲解和互动演示，使小学生们不仅学到了知识，更重要的是还激发了他们对科学的兴趣和好奇心。

五年级学生郭士腾高兴地说：“老师用生动有趣的方式为我们展示了物理世界的奇妙。通过简单易懂的互动实验和讲解，我们不仅学到了知识，还激发了对科学的浓厚兴趣。希望未来能有更多这样的机会，带我们继续探索科学的奥秘。”六年级学生乔迪说：“以前只是在路上远远地看见过大风车，这次活动让我真正了解了风力发电的原理。通过亲身感受手摇发电机把动能转化成电能，我感受到了科学的魅力。今后我将努力学习，用自己的知识造福人类。”

据了解，华北油田沧州学校一直致力于培养学生的科学兴趣爱好，重视科学教育工作，培养学生的创新意识、科学精神和实践能力。学校科技小组成员2024年参加全国青少年航天创新大赛，荣获河北省选拔赛一等奖、全国总决赛三等奖的好成绩。校长杨东介绍说，河北工业大学理学院在这里设立科普教育基地，依托河北工业大学国家物理实验基地的优质资源，通过科学实验与讲座，启迪学生科学思维、拓宽科学视野，培养青少年科学素养与创新精神。这样的科普活动似一场及时雨，在学校播撒下科学探索的种子，在学生中树立起热爱科学、崇尚科学的新风尚。

小记者在行动

临海路小学小记者

精彩的科技讲座

详见10版

黄河路小学小记者

品味成长

详见11版

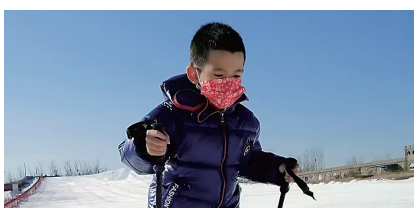
重庆路小学小记者

成长路上故事多

详见12版

南环小学小记者

写写生活中的感悟



详见13版

迎宾路第二小学小记者

成长

详见14版

凤凰城小学小记者

走进科技工作者之家

详见16版

扈广川：13102723123 时志敏：13102448665 陈 燕：13102705382 吴 芳：15930106051