

85岁老人被鸡蛋卡喉后几近窒息,沧州市120急救指挥中心调度员刘晓妍——

# 5分钟“隔空救援”

本报记者 吕依霖 摄影报道

1月9日,沧州市120急救指挥中心调度员刘晓妍突然接到一通“感谢电话”。

这通“感谢电话”,与几天前的一通“紧急电话”有关。

## 老人卡喉意识模糊

“叮铃铃——”2024年12月31日中午,一阵急促的电话铃声打破了沧州市120急救指挥中心的安静。

刘晓妍快速接起电话后,话筒另一端传来焦急的求救声:“我家住宏宇海棠湾,老人吃鸡蛋卡住了,已经喘不上气儿了……快想想办法啊!”

“您先别急,老人情况怎么样?”刘晓妍一边冷静询问,一边安抚对方情绪。

“脸色发黄,喘气费劲,眼睛也闭上了……这可怎么办?”求助人的声音中已经带着哭腔。

经过简短的询问,刘晓妍掌握了大致情况。

原来,求助徐先生的母亲今年85岁,一直瘫痪在床。当天中午,徐先生给母亲喂了一块水煮蛋里的蛋黄。因老人吞咽功能退化,那块蛋黄没有



工作中的刘晓妍

经过充分咀嚼就被咽下去,卡在了喉咙里。

在拨打求助电话之前,徐先生试图帮助老人将异物排出,但没有任何作用。此时,老人嘴唇发紫,喘不上气,情况已经十分危急。

## 5分钟生死逆转

“您冷静下来,把免提打开,照我说的做。”刘晓妍沉稳的声音,让慌乱的徐先生镇定下来。“站在老人身后,两只胳膊

环抱她的腰。一只手握拳,另一只手抓住拳头,一定要放在肚脐以上、肋骨以下。好了吗?”

得到对方肯定的答复后,刘晓妍继续远程指挥:“用力快速朝内、朝上冲击,坚持做,直到老人能顺畅呼吸、咳嗽或者是哭为

止,能听明白吗?”

徐先生一刻也不敢耽误,一把抱起坐在轮椅上的老人,按刘晓妍教他的方法施救。

徐先生的妻子一直与刘晓妍保持通话,随时关注着老人的情况。

一下,两下,三下……老人终于咳出了食物。

“咳出来了!”徐先生的妻子急忙告诉刘晓妍。

“先帮老人清理一下口腔中的东西。”刘晓妍仍旧不敢松懈。得知老人能顺畅呼吸,慢慢恢复意识后,刘晓妍悬着的心终于落了地。此时,急救车也已经赶来,医护人员查看情况后告诉徐先生,老人意识清楚,身体已无大碍。

“多亏了调度员,不然真的不敢想象!”事后,徐先生十分感激,这才有了开头的那通“感谢电话”。

刘晓妍告诉记者,2023年5月份,她正式成为一名120急救指挥中心调度员,这是她第一次接到高龄老人卡喉的求助电话。因为之前有临床护士的工作经验,再加上单位的专业培训,又有120急救优先调度指导系统(MPDS)做指导,她才能成功地指导对方通过“海姆立克法”救回老人。

# 河间市华北油田十三处学校老师白晓霞——只穿一只鞋来学校的她为啥“走后门”

本报记者 崔春梅 本报通讯员 孟娜 林霖 摄影报道

河间市华北油田十三处学校教师白晓霞右腿骨折后,被包扎的右脚不能穿鞋,就只穿一只鞋去上班。学校还特殊照顾,把学校后门钥匙给白晓霞,让她走最少的路到教室。

## 穿一只鞋去学校

今年45岁的白晓霞是学校二年级1班的语文老师兼班主任。去年11月份,白晓霞下课后下台阶时,一下子摔倒在地。她听到右脚处传来“咔嚓”一声,整个人躺在地面上不能动了。医生告诉白晓霞,她右腿骨折,至少需要卧床休养3个星期。

白晓霞在家休息了半天,就躺不住了:“不行,我得去学校。看不见孩子们,我心里难受。”

右脚包扎后不能穿鞋,白晓霞就左脚穿上鞋,让丈夫驾车将她送到学校。

担心骨折处太疼影响上课,白晓霞每天都会提前吃两粒止痛药。工作的时候,她就坐在凳子上,将受伤的右脚搭在另外的凳子上(右图)。

## 学校让她“走后门”

白晓霞上课的教室和办公室都在1楼。如果她从学校正门进的话,需要走很长一段路才能到教室。

家长们得知白晓霞受伤的消息后,总会在上学、放学的时候守在门口,关心地询问她的伤情。白晓霞在感动的同时,也不想为此引起更多人关注。

为此,白晓霞向学校申请,要了一把学校后门的钥匙。这样一来,拄着双拐上班的她可以少走很长一段路,用最快的速度赶到教室的同时,也“躲开”了那些家长。

由于拄着双拐去卫生间不



方便,白晓霞尽量忍着不喝水。有位同事家离学校很近,就让白晓霞中午去她家去卫生间、休息。原本四五分钟的路,同事要扶着走十多分钟。“学校很照顾我,孩子们也特别懂事。看着孩子们认真听课的脸庞,我心里特别欣慰。”白晓霞说。

## 扫码看视频 新闻料更多

这位老师为啥只穿一只鞋去上课……请用手机扫描二维码,观看相关视频。



# 沧州市爱心公益团队慰问特殊家庭孩子

本报讯(记者 崔春梅)近日,沧州市爱心公益团队志愿者来到沧县邓官屯村小杰家,为他家送去生活用品、学习用品和慰问金。

小杰现在还在上小学。几年前,他父亲不幸身亡。小杰母亲独自一人带着3个孩子,生活压力很大。得知小杰想要新的笔记本和尺子、圆规等学习用品,沧州市爱心公益团队的志愿者负责人祁文业和团队志愿者特意买来日记本、尺子等文具,以及米、面、油等生活用品一起送到他家。此外,志愿者还为小杰送去200元慰问金。

## 文明旅游 捡起烟头



近日,记者在市人民公园草坪旁看到:一位热心市民弯腰捡起草坪中被随意丢弃的烟头,扔进了附近的垃圾桶中。随着宣传的不断深入,文明意识已经深入人心。

吕依霖 摄

# 春节免费送残疾人回家公益活动进行中

## 需要搭车的残疾人、献爱心的司机均可报名

本报讯(记者 杨玉霞)目前,由沧州文明车队和运河区阳光残疾人服务中心联合组织的“2024春节免费送残疾人回家大型公益活动”正在进行中。沧州辖区内春节回家需要帮助的残疾人可报名寻求帮助,愿意为残疾人提供帮助的热心司机也可以报名参加此次活动。

据悉,“让爱温暖您的回

家路”春节免费送残疾人回家公益活动已举办10年。每年有近百名热心司机报名参加,每次有几十位残疾人受助。这些受助的残疾人虽然身体残障,但一直靠勤劳的双手在工作岗位上拼搏。由于身体上的原因,每年如何回家过春节成为他们最大的困难。

为了让他们安心工作,平安回家过年,沧州文明车队

和运河区阳光残疾人服务中心联合举办“让爱温暖您的回家路”公益活动。凡是肢体残疾或视力残疾,工作地点在沧州市区及周边20公里范围内,家住沧州地区的残疾人持残疾证均可报名参加活动。爱心司机须有3年以上驾龄,驾驶车辆有商业保险及座位险。

1月22日至1月26日,热

心司机将根据受助者的情况,开车把他们送回家。如果受助者遇到特殊情况,也可提前或错后接送。

(如果您需要帮助或者想帮助有需要的残疾人回家,请拨打电话联系。需要帮助回家的残疾人报名电话:13011424333。爱心司机报名电话:18731768368、13931763540、18031795519。)