

回切、顶转、收尾……所有的动作一气呵成，18岁的沧州小将董子豪在大海中脚踩冲浪板，随着浪头上下驰骋，最终勇夺全国冲浪锦标赛公开组男子短板个人冠军——

冲！

本报记者 张 丹

1月9日，距离董子豪离家还有3天。

董子豪的妈妈郝丽娟在给他收拾行李时，又是满心不舍，今年春节，孩子又不能在家过年了。

从2019年被选入河北冲浪集训队到现在，董子豪只在家过了一次年。

虽有不舍，但董子豪觉得，现在刻苦训练，是为了以后能为国争光。

“旱鸭子”通过省冲浪队选拔

18岁的董子豪家住任丘。说起能去冲浪，郝丽娟说，可能一切都是缘分。

董子豪是家里的老大。他从小就是个闲不住的孩子。

“董子豪从小就皮，爱上蹿下跳。”郝丽娟说，因为她家从来没有从事体育运动的人，所以当时家里没人想着让孩子从事体育运动。

董子豪上小学时，学校组建足球队。因为比较活泼好动，董子豪成了学校足球队的成员。

进入足球队后，小小年纪的董子豪觉得精力得到了释放，他喜欢那种驰骋在运动场上的感觉。

2019年年初，足球队教练王宏生给这些爱运动的孩子带来了一个消息。

“省里要组建冲浪队，有兴趣的同学可以报名，报名后，得先去沧州参加选拔。”王宏生说。在那之前，河北省是没有冲浪队的。

王宏生刚把消息说完，董子豪就说要报名。

“其实我那时候也不知道冲浪是个什么运动，但一听说是运动项目，我就想去。”董子豪说，那时候他还不会游泳。

就这样，13岁的董子豪和其他6名同学跟着王宏生来到了沧州。

董子豪现在只记得选拔是在沧州的一个游泳馆里进行的。“当时让我们做了趴板划水、坐板转向等动作。”董子豪说，经过选拔，包括他在内的3名同学被留下，去海南参加集训。

那是董子豪第一次长时间离开家，也是第一次没在家过年。

经过一段时间集训，董子豪从一起去的3个人中脱颖而出，被留下继续训练。

“现在看来就是一个逐渐选拔的过程，可能我运动能力比较强，很幸运我通过了一次次选拔。”董子豪说。

“抓浪”

周围很多人不知道，其实去海南集训时，董子豪还是不会游泳的。



董子豪

当他到达海边，看到冲浪板时，有种抑制不住的兴奋。“那种感觉是自由、刺激、能忘记一切烦恼的。”董子豪说。

在海南，董子豪要先学会游泳。

“这个过程虽然不长，但咸咸的海水我可没少喝。”董子豪说，经过一段时间学习，他的游泳没问题了，接下来就是上板冲浪了。

看别人冲浪，董子豪觉得冲浪很简单，可到了自己上冲浪板时，他感觉一切都变了。

因为是初学，董子豪只能趴在冲浪板上抓浪。

因为经验太少，董子豪不太会抓浪，只能趴在冲浪板上用手不断地挥动。

“其实那是趴在冲浪板上在大海里游泳，一个浪头过来，浑身就湿了。”董子豪说。

为了能让自己抓住浪，他和同伴们在海里一天天不断地练习。

大自然是变幻莫测的，海浪不会出现在固定的位置，作为冲浪运动员，只能靠自己的感觉和经验来寻找浪的位置抓住浪。

那段时间，他的膝盖、腰经常受伤。

董子豪说，如果伤不严重的话，就稍微休息一下继续训练。

练习了3个多月，董子豪慢慢能抓到浪了。

“那种感觉真的很让人兴奋。”董子豪说，当他站在冲浪板上随着海浪上下而自由驰骋时，那一刻，他觉得自己几个月的努力付出都值了，几个月里受的伤也都值了。

“也是在那一刻，我打心眼里爱上了这项运动。”董子豪说，不仅仅是喜欢这项运动的刺激，也喜欢那种自由驰骋的感觉。

六轮第一

2024年12月27日，2024年全国冲浪锦标赛在汕头市南澳



董子豪参加冲浪比赛

县收官。这场比赛是2024年度国内举办的最高水平的冲浪比赛。

就是在这场比赛里，董子豪获得了公开组男子短板个人冠军。这也是河北冲浪队目前为止的最好成绩。

董子豪说，比赛不是在一天完成的。在12月27日之前，他和很多伙伴四人一小组，举行过6次小组比赛。

在每一次小组比赛中，董子豪都获得了第一名的好成绩。

“其实在这次比赛之前，我身上一直都是有伤的。”董子豪说，比赛前，他腰部一直贴着肌肉贴，而且每天都要接受针灸、烤灯等一系列治疗。

这次比赛，董子豪也是带伤参赛。

“虽然身上有伤，但一想到要去比赛，浑身就充满了力量。”董子豪说。

董子豪说，比赛过程中，虽然有一些困难，但他都尽自己的全力在克服。

“青澳湾环境很好，浪也很好，这样的比赛，需要我们不但技术好，还要稳定。”赛后，董子豪对自己的比赛表现还算满意。

说起在比赛中能取得第一名的好成绩，董子豪说，可能是因为他每个动作的质量都相对好一些。

“比赛过程中，我们要做回切、顶转、收尾等动作，裁判会根据每个动作的质量给出相应的评分。”董子豪说。

因为董子豪是带伤参赛，所以整个比赛他的腰都处于疼痛的状态。

“尤其是在做一些动作时，需要腰部和腿部发力，说一点儿也不疼是假的。”董子豪说，因为他喜欢这项运动，当踩上冲浪板，踏浪而行的时候，他就会忘记疼痛，尽全部力量将每一个动作做好。

“比赛过程中，我脑子里想的全是怎么将动作做到极致。”董子豪说，好在最终成绩是让他满意的。他也算为这次比赛交上了一份满意的答卷，为河北冲浪队争了光。

冲击奥运

比赛中的这些伤痛，董子豪从来没向家里人提起过。

“我在外边的情况，我向来和家里是报喜不报忧的。”董子豪说，这样免得让家人担心。

1月2日，载誉归来的董子豪回到了任丘的家里，进行短暂休息。

董子豪清楚地记得，他上一次回家，还是2023年4月份的时候。

郝丽娟说，她从来没想到，有一天自己的儿子会成为运动员，也没想过自己的孩子在小小年纪就会这么长时间不回家。

说到这时，郝丽娟眼圈发红，那是一个母亲对孩子的惦记。

因为从2019年年初董子豪进入冲浪队集训之后，这几年时间，他只在家过了一个春节。

“儿子每次训练一年多时间才能回家。”郝丽娟说。

说到董子豪取得的好成绩，郝丽娟满脸骄傲。

董子豪在家的这些天，邻居、亲戚得知他取得好成绩后，都前来祝贺。

“子豪你太棒了”“子豪，我看了你的比赛视频，动作太酷了”……大家你一句我一句地夸奖着他。听着大家的表扬，董子豪还有点儿不好意思。

董子豪这次在家能休息10天时间。

休假在家的这几天，董子豪也没有放松日常的训练。

“在家里练不了水上动作，但基本的动作训练还是可以做的。”董子豪说，这次夺冠只是对前一段训练的一次总结，未来他还要面对无数的比赛，所以他得继续努力。

1月12日，董子豪又要离开家，到海南进行训练。

“如今，冲浪运动已经成为奥运会正式比赛项目，所以我接下来就有了更大的目标。”董子豪说，他希望通过不断地刻苦训练，能在国内继续取得好成绩。

等到下一届奥运会时，他希望能站在奥运赛场上为国效力、为国争光。

(本版图片由董子豪提供)

扫码看视频 新闻料更多

在大海中，董子豪脚踩冲浪板，随着浪头上下驰骋……扫描二维码，观看相关视频。

