

莫要随意吃“神药”

本报评论员 葛秋端

清风楼

2025年1月14日 星期二
责任校对 汤娜

责任编辑 向霞

10 沧州晚报

晚报观察

中疾控发布的数据显示,近日,全国各地已经进入流感高发期。冬季本来就是各类呼吸道疾病高发的季节,有患者以为是流感,用药后体温仍然很高,到了医院才发现,自己患的根本就不是流感。

(据1月8日《沧州晚报》6版)

如今,各种健康信息、养生秘籍、治病“神药”如雨后春笋般涌现。当出现头痛脑热等症状时,有的人第一时间不是寻求专业医生的帮助,而是盲目相信所谓的“神药”,认为只要吃上一两粒,就能药到病除。这种做法,不但有可能延误病情,而且还可能对身体造成更大的伤害。

流感,作为一种由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,确实会导致头痛、发热等症状,但这并不意味着所有头痛脑热的症状都是流感。普通感冒、紧张性头痛、鼻窦炎等多种疾病都可能引发这样的症状。因此,出现类



似症状时,切勿盲目下结论,更不能随意服用所谓的“神药”。

很多所谓的“神药”,其疗效往往没有经过严格的科学验证,可能含有对人体有害的成分。盲目服用这些药物,不仅无法缓解病情,还可能引发一系列不良反应,如药物过敏、肝肾损伤等。更严重的是,这些“神药”还可能让人忽视真正的病因,延误治疗。

在卫生医疗领域,没有哪一种药物是万能的,也没有哪一种药物能够适用于所有人。在治疗疾病时,必须根据个体情况进行个性化治疗。这就需要在面对疾病时,及时寻求专业医生的

帮助,通过科学的检查和诊断,明确病情和病因,根据医生的建议进行针对性治疗。

除了拒绝盲目信奉“神药”外,我们还应提高自我保健意识,加强锻炼,保持良好的生活习惯和饮食习惯。这些措施不仅有助于增强身体免疫力,预防疾病的发生,还能在疾病发生时,提高身体的抵抗力,促进康复。

此外,我们还应加强预防意识,通过接种疫苗、勤洗手、戴口罩等措施,降低感染的风险。一旦感染流感等传染病,应及时就医,遵循医生的建议进行治疗,切勿盲目自行用药。

街谈巷议

放弃休假不等于权益“归零”

李英锋

据《沧州晚报》报道,2024年,有近七成受访者称没有休年假,而超60%的受访者称是“主动”放弃年休假。2025年1月1日,人力资源和社会保障部发出通知,明确要求,对未休假的员工,应当支付工资报酬。不少单位认为,只要劳动者“主动”放弃年休假,有关年休假的权益便一笔勾销了。显然,这是一种推责式认知误区。“主动”放弃年休假不等于

权益“归零”。我国法律规定,对职工应休未休的年休假天数,单位应当按照该职工日工资收入的300%支付年休假报酬。

劳动监察部门应加强普法,让劳动者敢于开口请假,敢于休假。同时,要畅通投诉举报渠道,对违规单位责令其加付赔偿金,并申请法院强制执行。

人是最重要的,用人单位要算好大账,让劳动者不吃亏,才能双赢。

“私厨上门”应规避安全风险

刘天放

春节临近,年夜饭预订火爆,不少城市餐厅出现“一席难求”的情况。此外,线上平台积极推广“私厨上门”服务、外带服务,为消费者提供多样选择。这一服务模式受到了许多家庭的欢迎。然而,“陌生人进门”的私厨,也存在安全之忧。

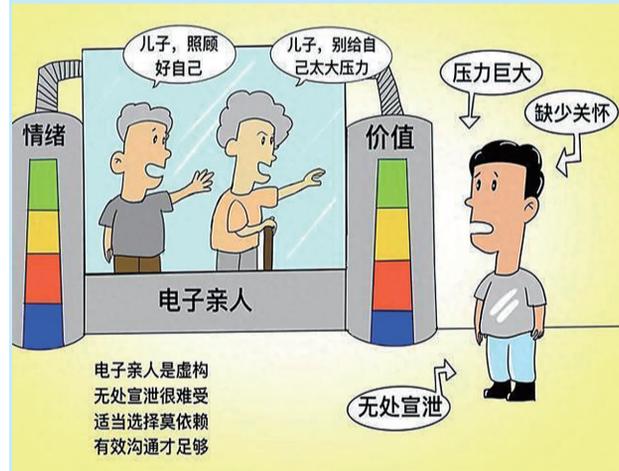
根据食品安全法的规定,“私厨上门”并不完全属于现有法律框架下的“餐饮服务提供者”,存在一定的监管空白,食

品安全难以保障。而且,“私厨上门”,处在私密性很高的家里,不仅是食品安全、隐私安全,还有可能涉及人身安全。

建议消费者一定要找有资质的平台派遣私厨给自己做年夜饭,如果出现包括食品在内的安全问题,消费者可以找平台维权。为此,平台和从业者需要加大自律,相关部门也要主动作为,加强对“私厨上门”服务的监管。

画中话

不可过度依赖“电子亲人”



“电子亲人”是2024年网络热门话题之一,许多“电子亲人”(用第一人称视角和口吻来扮演爸爸妈妈、爷爷奶奶等亲人身份的互联网账号)网红博主在一年内涨粉几十万,活跃度高的“活粉”比例惊人。“电子亲人”的确能够满

足一些人的情感需求。但是,“电子亲人”终究无法代替真实的、深度的人际关系。

正如媒体所言,生你养你的是父母,帮你还贷的是父母,帮你带孩子的还是父母……于此,别把情感寄托于“电子亲人”,人终究要回归现实。据《中国青年报》

回音壁

男子体验冒险失联 民警在猪棚找到他

江西乐安男子朱某林平时喜欢看荒野求生节目,一直想体验冒险生活。近日,朱某林失联3天3夜,家人急得报警。搜救小队展开拉网式搜索,最终在山间废弃猪棚找到了他。被找到时,朱某林身体极度虚弱,但所幸并无大碍。民警对朱某林进行了教育,让他了解在深山居住的风险和危害。

据@乐安公安

回音:人要懂敬畏!

驾车重庆遇悬崖 司机吓得直抹泪

近日,山东司机李师傅驾车前往重庆,由于导航失误,被带到了一处险峻的山区道路上。道路旁边就是数百米深的悬崖,当时下起了大雪,李师傅吓得直抹眼泪。这时,一位名叫张林聪的重庆大哥正好经过此地,看到李师傅的困境后立即伸出援手。张林聪凭借丰富的驾驶经验,将车辆驶离危险路段。

据@红星新闻

回音:天很冷,路很险,但人心很暖!

家教辅导

中小学各科预习,211大学生和经验丰富老师授课,7天课程,开学轻松一个月!
电话:17717796760

沧州晚报

广告部

地址:解放西路
传媒大厦17楼



招租

沧州市解放西路传媒大厦有一楼门市、部分写字间,现对外招租,地处西部高端商务街区,环境整洁,设施齐全,有充足停车位,适合商务办公及经营。整体承租者优先,价格面议。

联系电话: 3155609 15612772866