

水坑中传来呼救声，泊头市民罗金勇、李其华和李东华面对突发情况
临危不乱——

奋力救起冰窟里的老人

本报记者 姚连红 本报通讯员 李娜 田泽牧

“我父亲已经回家休养了。要不是三个伯伯施救，他的命可能就没了。”1月12日，泊头的李先生见到三位好心人时，心情很是激动。

1月5日下午，泊头的罗金勇、李其华、李东华3人外出时，发现一名老人在冰窟中挣扎。面对险情，他们有的施救，有的报警，有的找工具，最终将老人救上岸。

冰面上救人 不慎落入冰水

当天14时许，泊头59岁的罗金勇、70岁的李其华、72岁的李东华骑着自行车到泊头市平安大街中城国际小区附近练太极拳。“救命啊！”他们刚停下来，就听到不远处的水坑里传来呼救声。

罗金勇、李其华、李东华跑到坑边看到，一位老人在冰窟中挣扎，冰面上还散落着手机和钓鱼用品等。冰窟中的老人面色发白，嘴唇发青，手使劲扒着冰面。

由于此处较偏僻，救援条件有限。罗金勇环顾四周，发现不远处有许多树枝，赶紧拿起一根约3米长的树枝来到坑边。他想将树枝递给老人，但由于距离太远，老人根本抓不到。随后，罗金勇和李其华靠近一些，将树枝递给老人。冰窟中的人抓到了树枝。但由于他手已经冻僵，再加上有冰面“挡路”，试了几次都拉不动老人。

此时，惊险的一幕发生了。



三位好心人和民警合力将落水者拉上岸



李东华、李其华和罗金勇(从左至右)

罗金勇和李其华脚下的冰面开始断裂下沉。罗金勇赶紧招呼李其华上岸。李其华刚到岸上，罗金勇忽然掉进齐腰深的冰水里。他顿时感觉寒冷刺骨，身体不停地打颤，手也被冰划破了。之后，李其华和李东华迅速将他拉上岸。

三人用一根长绳 奋力拉落水者上岸

面对紧急情况，三个人意识到仅靠树枝无法将老人救出。而被困在冰窟中的老人，此时体力已接近极限，头一度沉入水中。

“坚持住，我们再想办法救你！”听到呼喊，老人又将头露出水面，死死抓住冰面。

随后，李其华立即拨打电话报警，熟悉地形的罗金勇为民警确定具体位置。李东华骑自行车去附近寻找救援工具。

“找到绳子了。”约3分钟后，李东华拿着10多米长的救命绳子返回现场。他们将绳子的一头甩向老人。老人迅速抓住绳子，但由于手被冻僵抓不紧绳子。于是，他们喊着让老人将绳子缠到腋下。“老人当时可能意识有点模糊，我们说了好几次，绳子才在他身上缠了一圈。”

罗金勇说。随后，三个人一起在坑边使劲拉拽。最终，他们与赶来的民警一起将老人拉上岸。

此时，老人躺在地上颤抖不止，冻得几乎说不出话来。李东华迅速从电动车上取下棉挡风被，盖在他的身上保暖。民警询问老人家人的电话，但老人只能说出自己姓李，是西关村人。随后，民警拨打急救电话，并设法联系到老人的家人。

“真怕不能把他救上来”

当天，罗金勇回家后，换了衣服，洗了澡，救人的事他也没

向家人提起。直到第二天，妻子看到他手上的伤和腰伤，他才说出实情。

被救的老人被送到医院后，经过紧急救治，身体无大碍已经出院。他的儿子李先生多方打听找到救人的罗金勇、李其华、李东华，多次上门表示感谢。

记者了解到，罗金勇是中国工商银行泊头支行的一名职工，目前是泊头市四营村的一名驻村干部。李其华是泊头市第一中学的退休老师，李东华是泊头市齿轮油泵厂的退休工人。

“当时没觉得害怕，就想着赶紧把人拉上来。”罗金勇说，现在想想有点后怕，不是怕自己怎样，是怕救不上来老人，得自责一辈子。

扫码看视频 新闻料更多



发现一名老人在冰窟中挣扎，他们紧急救援……用手机扫描二维码，观看相关视频。

在寒冷的冬日里洗个热水澡，既能放松身心又能消散寒意，但频繁洗澡可能会让皮肤干燥、瘙痒甚至脱屑——

“洗”出来的皮肤病

本报记者 李婉秋

入冬后，家住运河区的李女士身体总是瘙痒还伴有脱屑情况。严重的时候，她会痒到无法入睡。李女士就医后得知，原来是冬季皮肤瘙痒症在作祟，这和她频繁洗澡有关。

洗澡频繁 皮肤瘙痒

30岁的李女士平时洗澡很勤，即使到了冬天，一周也会洗四五次热水澡。她喜欢将水温调高，觉得洗这样的热水澡舒服。

前不久，李女士发现她皮肤变得很干，小腿皮肤上长出了鱼鳞纹，用手一摸还会脱屑。李女士心想，可能是因为天气寒冷导致皮肤干燥，抹点润肤乳就好了。谁知，李女士的身体越来越痒，甚至洗澡时都觉得身上痒痒的。她一边冲水一边使劲挠身体，觉得这样才舒服些。

有一天，李女士半夜醒来，觉得小腿痒痒难耐，使劲挠了很久才好些。“第二天早上起床时，我觉得小腿很疼，才发现小腿上布满了血印子。”李女士说。后



来，她特意买来止痒药物涂抹在身上，但是情况并没有明显好转。最终，李女士只好来到沧州市人民医院就诊。

皮肤科主任秦兰英检查后发现，李女士患的是冬季皮肤瘙痒症。秦兰英解释说，冬季寒冷干燥，皮肤表面油脂分泌减少，洗澡过于频繁会出现皮肤瘙痒症。随后，秦兰英为李女士开了药物，并叮嘱她减少洗澡频率，

注意皮肤保湿。

记者采访得知，冬季皮肤瘙痒症并不是年轻人的“专利”，老人和儿童也会出现这样的情况。除了疾病引起的皮肤问题，他们往往有一个共同的特点，那就是洗澡次数很频繁。

过度清洁 皮肤遭罪

62岁的市民张先生告诉记者，他平时很爱干净，洗澡时喜欢用表面粗

糙的搓澡巾使劲搓身体，每次都要搓得皮肤泛红发热，才觉得身上洗干净了。近段时间，他觉得皮肤总是痒痒难耐。

“尤其到了晚上，身上痒得我睡不着，严重影响了我的睡眠。”张先生无奈地说。经检查，他得了冬季皮肤瘙痒症。

市民何女士最近也为孩子的皮肤问题发愁。“我家孩子今年两周岁。我一直认为孩子四处玩耍，身上脏得快，就想着让他尽量保持干净清爽。所以，我经常给孩子洗热水澡。”何女士说。没想到，孩子这几天总喊身上痒，原本细嫩的皮肤也被抓出很多红印子，有的地方甚至已破皮感染。何女士带孩子就诊后，医生告诉她，再不及时治疗的话，孩子身上皮肤可能会出现皲裂甚至糜烂。

少吃辛辣 保持水分

记者从沧州市人民医院皮肤科了解到，入冬以来，皮肤瘙痒症患者增多，其中一些是由

于过度清洁导致皮肤受损的情况。

“有些人以为洗澡可以缓解皮肤紧绷和瘙痒。实际上，冬天频繁洗澡往往会让皮肤适得其反。”秦兰英说。冬季长时间待在温暖的室内，皮肤的水分会加速流失，洗澡过勤会加重皮肤干燥，高温会让皮肤水分蒸发更快，导致皮肤屏障受损，从而引起瘙痒。

秦兰英提醒广大市民，洗澡后应涂抹身体乳等保湿剂，锁住皮肤水分。另外，沐浴露不要频繁使用，它会洗去皮肤的水分和油分，导致皮肤更干燥。同时，大家平时要多喝水，少吃辛辣食物，减少对皮肤的刺激。皮肤瘙痒的患者，不要用力抓挠皮肤，以免越挠越痒，或者抓破皮肤导致感染。冬季皮肤瘙痒症可能由多种因素引发。若市民通过加强保湿、减少洗澡频率等方式仍无法缓解瘙痒症状，要及时就诊，查明病因避免延误病情。