

人偏肺病毒是新毒株吗

目前尚无疫苗和特效药

眼下,正是冬春季呼吸道疾病高发期。近日,有关“人偏肺病毒”的相关话题引发广泛关注,甚至有传闻称,这是一种未知的新病毒。人偏肺病毒到底是什么?普通人群该如何预防?



1 人偏肺病毒是什么

专家介绍,人偏肺病毒是一种引发急性呼吸道感染的常见病毒,2001年被荷兰科学家发现,研究表明,它已经在人类中 exist 了60多年,并不属于新毒株。我国人偏肺病毒呈现冬春季流行的特点,流行主要集中在12月至次年4月。

北京市疾病预防控制中心免疫

预防所副所长黄芳表示,2024年12月以来,人偏肺病毒的检测阳性率呈逐步上升趋势,略高于2023年,但检测阳性率呈现相对较高并不意味着流行强度也发生了重大的变化。北京持续十几年的监测显示,流行强度的变化与流行周期有关系,“当一个流行周期呈低流行水平,后续就可能出现

高流行的流行季,也就是我们常说的高流行年和低流行年。”

中国疾病预防控制中心监测显示,全国人偏肺病毒在2025年第一周(2024年12月30日—2025年1月5日)检测阳性率为6.2%,远低于流感病毒的检测阳性率35.5%,并不是当前我国呼吸道传染病的优势病原体。

2 感染后有哪些症状

专家介绍,人偏肺病毒感染通常症状较为轻微,多为隐性感染,在幼儿和老人中症状相对明显。儿童症状包括咳嗽、鼻炎、发热和气喘。

成年人很少发热,主要表现为咳

嗽、鼻炎、气喘等。

人偏肺病毒感染为自限性,一周左右能完全好转。北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师张弘介绍,患者感染人偏肺病毒后,如果症状很轻微,在家好好休息,通常几天内就

能好转。

如果患者出现喘息明显或发热的情况,且持续不缓解,就应及时到医院就诊。

3 如何预防人偏肺病毒

人偏肺病毒感染目前没有针对性的抗病毒药物,疫苗也在研发之中。

人偏肺病毒感染与其他病毒性呼吸道感染类似,主要通过飞沫和密切接触传播,也可以通过接触被病毒污染的物品间接传播。

北方地区冬春季是流行高峰,在部分南方地区,冬季或者是潮湿雨季是感染高峰,其他时间也会有检出。

因此,公众可以通过加强个人防护等措施来预防感染,比如勤洗手,戴口罩,保持社交距离等。

2025年春运即将启动,人群流动和聚集性活动增多,中国疾病预防控制中心专家建议公众——

出行要备好口罩、消毒湿巾、免洗手消毒液等用品。

老年人、慢性基础疾病患者等人群应积极接种新冠、流感、肺炎

球菌疫苗,以减少感染发病和重症风险。

如有发热、咳嗽、咽痛等呼吸道感染症状,建议尽可能在家休息,推迟出行。

专家提示出境旅行人员,回国后一旦出现发热、皮疹等症状,应及时就诊,并主动告知境外旅行史。

据央视新闻

被猫咬伤

一只眼差点失明

20岁的年轻小伙子毛宇(化名)平日身体健康,喜欢小动物,但没想到,前不久一次被流浪猫咬伤的经历竟然让他近乎失明。

反复高烧且视力减退,竟是被小猫咬伤所致

两个月前,20岁的上海市民毛宇突然出现头痛头晕、颈部酸痛、发热咳嗽等症状。自行服用感冒药未见效后,他前往当地县级医院就诊。经过9天的住院治疗,他还是反复发热,体温最高达到40摄氏度,并出现视力减退、右眼视野缺损等症状。

随后,毛宇转诊至上海交通大学医学院附属新华医院感染科。此时,他的右眼视力已很差,只能感知到手在眼前晃动。医生在详细询问病史后,发现他在20余天前曾投喂流浪猫并被咬伤鼻翼,怀疑可能是猫抓病合并视神经视网膜炎。最终,毛宇被确诊为猫抓病。在明确病因后,经过一系列有针对性的治疗,毛宇视力明显好转,近日已顺利出院。

无独有偶,今年年初,67岁的杭州市民陈女士突然发现自己右边的脖子肿了,并伴有触痛。她就近住院,挂了半个月消炎药,症状未见好转。随后,陈女士前往杭州市红十字会医院就诊。医生为她进行了全面的病原基因检测,最终在淋巴结穿刺组织中发现了汉赛巴尔通体(多数出现在猫体内一种病原体),再结合陈女士养猫的情况,考虑是猫抓病。

如何知道自己是否患上猫抓病

对大多数人来说,猫抓病比狂犬病要陌生得多。被猫抓伤就一定得病吗?猫抓病有何症状?如何预防?

猫抓病是一种由汉赛巴尔通体感染引起的人畜共患病,一般通过携带病菌的猫狗等宠物抓伤、咬伤,或舔舐身上的开放性伤口而感染。病菌也可经过跳蚤、虱子传播给人。该病的传染源主要是带菌的猫,病原体存在于猫的口咽部。90%以上患者与猫有密切接触史,57%—78%的患者有被猫抓伤的历史。

一般来说,人“中招”后会有比较明显的症状:猫抓伤部位3天—4天后出现红斑丘疹。2周—4周后,患者多数会出现单侧淋巴结肿大并伴有疼痛,疼痛部位多为手肘、腋窝、颈部、腹股沟等处。部分患者会出现全身症状,如高热、全身不适、咽喉痛、脾肿大、结膜炎,甚至抽搐等;还有部分患者会出现眼部并发症,如视盘水肿、黄斑水肿伴渗出,随后导致视力下降。此时,猫抓伤口早已愈合,容易被患者忘记,从而往往没有向医生提供“猫接触史”这一重要线索。

看到这里,家有“喵星人”的一定都在瑟瑟发抖。这么吓人,还能愉快地养猫吗?

做好这几件事,才能安心养猫

并不是所有的猫抓伤人都会引起猫抓病,猫本身带有病原体,才会把病原体传染给人。一般情况下,家养的猫比较干净,带菌的概率比较低;而流浪的“喵星人”接触的细菌较多,被感染的概率也很大。

定期驱虫 跳蚤、虱子等体外寄生虫,是汉赛巴尔通体的主要传播媒介,为猫驱虫能有效预防猫抓病。领养流浪猫,一定要为其进行全面的体检和人畜共患病筛查。

“撸猫”后洗手 “撸猫”后要用肥皂水洗手,不要让猫舔到你的伤口。特别是孩子或免疫力低下人群,要尽可能避免与猫激烈玩耍。

逗猫别过火 “撸猫”时,不要过分亲密接触,尽量不要刺激猫,以免被咬伤或抓伤。

万一被猫抓伤或咬伤,应立即用肥皂和流动水冲洗受伤部位,并及时就医。

据国家应急广播

一天喝八杯水还觉得口渴,最终确诊两种病



老人长期口干舌燥、满口龋齿,去医院检查才发现自己同时患有两种自身免疫性疾病。近日,武汉市第三医院

医生对其进行对症治疗,老人症状明显缓解。

张老太今年62岁,满口龋齿问题长达10年。最近两个月以来,她发现自己总是口干舌燥,一天喝8杯水也还是觉得口渴,这让她十分苦恼。近日,她来到湖北省武汉市第三医院风湿免疫科就诊。

该科主治医师王媛接诊后,根据其症状进行了一系列深入的检查,包括泪腺分泌、角膜结膜染色、泪膜破裂时间测试,还进行了唇腺活检和磁共振腮腺成像检查。

检查结果明确显示,患者的泪腺和唾液腺功能有显著衰退,这是干燥综合征的明显标志。

王媛介绍,干燥综合征是一种慢性炎症性自身免疫病,不仅影响外分泌腺体,还可能对全身多个系统造成损害。随后,在进一步的关节X线检查和类风湿因子检测中,王媛还发现张老太同时患有类风湿性关节炎。王媛解释,类风湿性关节炎是一种复杂的系统性疾病,主要表现为手、足小关节的对称性炎症,严重时可能导致关节畸形和功能丧失。这两种疾病的同时出现,无疑给患者的生活带来了诸多不便。

王媛强调,干燥综合征和类风湿性关节炎这两种自身免疫性疾病需要长期的管理和治疗,通过科学的方法,可以有效控制病情,显著改善患者的生活质量。如发现自己口干、眼干或关节疼痛,应及时就医,避免病情进一步恶化。

据极目新闻