

追逐光，成为光

本报评论员 向霞

晚报观察

2011年大学毕业后，在孟村当老师的戴明利就带着一群孩子在学校跑步。搬到市区天成名著小区之后，戴明利又带着一群孩子在小区里跑步。如今，35岁的戴明利成了小区“名人”，每天都有成群孩子跟着他跑步、跳绳，锻炼身体。

(据1月10日《沧州晚报》4版)

从睡眠惺忪待“解锁”，到精神抖擞被“激活”，当其他孩子还窝在家里等着家长提供“叫醒”服务，这群孩子已经在戴明利的带领下，开启元气满满的一天。

狠狠羡慕了一把，但真的“眼红”不起来，像戴明利这样的“神兽团长”真是少有。对于家长来说，有人“带娃”，有人带孩子跑步，戴明利应该是小区业主最不希望搬家的邻居。

其实，各个小区都需要戴明利这样的“神兽团长”，教会孩子自律，帮助孩子成长。孩子们早起出门跑步，伸伸胳膊，拉拉腿，卖力热身之后，甩掉所有瞌睡



虫，既锻炼了身体，又呼吸了新鲜空气。最重要的是，感受户外自然光，对孩子的视力非常有益。

一个人跑步是自律，一群人跑步是快乐。有了“跑步搭子”，孩子们跑起来更有动力，更能激发孩子的运动潜能。

现在孩子们学业都很卷，户外运动对孩子们的成长非常重要，身体舒展了，精神才能得到放松。尤其是跑步，能让孩子们全方位的发展。运动带来的快乐，将伴随孩子一生。

随着加入的孩子越来越多，家长不妨也抽出一些时间与孩子一起跑步。和孩子一起运动，

不仅能养成锻炼的习惯，还能和孩子一起发自内心地爱上运动、享受运动。亲自陪伴，也是增进亲子关系的好机会。

另外，马拉松爱好者也可以加入其中，承担起志愿者的角色。马拉松爱好者现场指导，能以自身经验和专业优势，给予孩子以榜样的力量。社会力量的加入，也能起到“秩序员”的作用，确保孩子们的安全，保障少年跑团的健康发展。

没有白走的路，每一步都算数。寒假快到了，正是跑步的好时候。赶紧起床，放下手机，开始晨跑吧。追逐光，成为光，悦享晨跑。

街谈巷议

别让取暖神器成安全隐患

王菲菲

天气寒冷，各类取暖神器受到消费者青睐。然而记者调查发现，部分取暖用品暗藏爆炸、火灾、烫伤、触电等各种安全隐患。

每到冬季，市场监管部门都会对取暖用品进行抽查，严抓生产端是重中之重。监管部门应进一步加强对重点产区和商品的专项检查，防止不合格

产品流入市场。在商品流通环节，也要加大抽检力度和频次，建立常态化机制。对消费者的投诉以及因质量问题引发的安全事故应高度重视，顺藤摸瓜，斩断劣质产品产业链，严肃追究制假售假者的法律责任。

取暖安全关系重大，监管再严都不为过。期待多方努力，让老百姓温暖又安全地过冬。

春节留人用“薪”更要用“心”

雨馨

春节脚步临近，快递、家政等服务行业出现不同程度用工紧张。为保障节日用工需求，人社部近日联合多部门开展多种形式的岗位对接活动，很多企业甚至开出三倍工资留人。

对劳动者来说，好待遇固然重要，人文关怀也不可或缺。在这方面，一些城市和企业的心暖举措可圈可点。组织“暖心专车”接送异地务工人员返乡返岗；为留岗家政人员提供免费住宿；通过多种方式送上真情实意的春节关怀礼包……

正所谓“留人在一时，功夫在平时”。从更大视野来看，尤其是对于城市来说，热情留人不能止于春节期间，更要把真心用在平时。这也意味着，除了在物质层面保障劳动者待遇，还应在城市生活诸多方面落实“以人为本”，积极回应各个群体的不同诉求。

用“薪”留人更要用“心”。期盼更多地方以春节为契机，把“招得来、留得住”的工作做得更细致，实现“人与城”的发展共赢。

画中话

应届生身份，要没了？



近日，四川省人社厅公布深化就业领域改革的实施意见，取消应届高校毕业生身份认定限制。

从就业公平的角度来看，应届生身份犹如一道门槛，将许多毕业未及时就业的年轻人挡在一些岗位之外。

取消这一限制后，所有求职者都能在同一起跑线上公平竞争，不论毕业多久，只要有能力和才华，都有机会获得心仪的工作岗位，真正实现了“英雄不问出处”。

放宽标准，为就业“松绑”。

据《四川工人日报》

回音壁

奶奶领鸡蛋弄丢亲孙子

近日，江苏苏州的江先生看到一个小孩在路口来回奔跑，哇哇大哭，果断报警。民警到达现场后了解到，小孩今年5岁，是跟奶奶出来的。中途奶奶接到超市促销电话，把孩子放到公园让他自己玩耍，奶奶则去领免费的鸡蛋。随后，民警联系上孩子爷爷，爷爷迅速赶到派出所。此时的奶奶还在排队领鸡蛋。 据@长沙政法频道

回音：不靠谱！

“精神小伙”偷车对着探头撩长发

近日，云南曲靖一名留着长发的“精神小伙”抡起锤子，凌晨砸开店铺的大门。他对着监控探头撩开额前的长发，随后对着空气开始“发功”。“练完功”后，他进店推出一辆电动自行车。但他并不满意，又换了一辆自己心仪的，才心满意足地离开。民警通过视频迅速抓到嫌疑人，问他练的啥“功”。嫌疑人说，他用锤子砸门，手被震麻了。 据@瞭望东方周刊

回音：撩开长发，拍高清照！

图说我们的价值观

富强民主文明和谐
自由平等公正法治
爱国敬业诚信友善

圆我中国梦 福到家家门