

澳网即将开打,团队里不见了教练里巴

郑钦文背后的“定海神针”去哪了

2025 澳网开赛在即,郑钦文晒出了自己的新团队,大家熟悉的佩雷·里巴却不在其中。

2024 赛季是郑钦文突破的一年,3 冠 3 亚的成绩,西班牙教练里巴功不可没。从青少年时期就执教郑钦文的里巴教练,与郑钦文亦师亦友,陪伴她从默默无闻到如今成为中国的网球女王。在郑钦文又一次向澳网发起冲击的时刻,里巴为何不在团队?他的缺席,会对郑钦文征战澳网产生多大影响?除了里巴,郑钦文背后的团队成员还有谁?

让我们来认识一下里巴和那些为郑钦文保驾护航的人。



1/ 点石成金 里巴教练让郑钦文一鸣惊人

与乒乓球等项目不同,在网球比赛中,我们看不到教练指导球员的场景。每次镜头扫到郑钦文的球员包厢,我们总能看到佩雷·里巴——郑钦文的教练,这位出生于 1988 年的西班牙人,留着一脸络腮胡,才 36 岁,胡子却白了不少。

里巴曾经是一名职业网球运动员,单打最高世界排名到过第 65 位,退役后成为了网球教练,执教的第一个球员就是郑钦文,当时的郑钦文还默默无闻,排名在 200 位左右。

2021 年至 2023 年近两年的时间里,在里巴的执教下,郑钦文完成了从青少年球员转职业球员的过渡,为中国一姐闯入世界顶尖行列打下了基础。2023 年 6 月,里巴和郑钦文结束为期两年的合作,开始执教美国球员可可·高芙,在短时间内帮助高芙获得了包括美网在内的 3 个冠军,让其一举成为炙手可热的网球明星。

2023 年 10 月,里巴因为家庭原因离开了高芙团队,返回巴塞罗那。彼时郑钦文也正在巴塞罗那训练,便主动联系了里巴,开启了两人第二次合作。

里巴是一位有耐心的教练,他让郑钦文明白在球场上要更加稳定,而不仅仅是侵略性。“他让我变得更稳定,而不是只顾着进攻。之前有很多人都跟我说过这一点,但他是唯一有耐心每天向我重复这些话的人,直到我牢牢牢记在心里。”

他还教会郑钦文——在球场上,就算打得再差,也永远有赢的机会;可以输掉一场比赛,但输球的方式不能是“就这样吧”,而是拼到最后一分。

正是在这样的指导下,郑钦文的 2024 年像是按下了加速键。年初闯进澳网决赛;在红土场挑落世界第一的斯瓦泰克,奥运会上一举夺冠;中国赛季又一路高歌,直到 WTA 年终总决赛杀进最后的决赛;世界排名持续上升至世界第 5 位。2024 赛季,郑钦文 6 次晋级决赛,取得 3 冠 3 亚的耀眼成绩,里巴功不可没。

2/ 亦师亦友 里巴与郑钦文的“双向奔赴”

里巴与郑钦文,绝对算得上是“双向奔赴”。谈及郑钦文,里巴毫不掩饰自己对这名弟子的喜爱与欣赏:“我认为在我的生活中,从来没有见过像她这样工作的球员。她总是准备好训练,真的很努力。”

“当我们第一次合作时,我知道她真的很渴望胜利,总是想要提高。她的职业精神令人难以置信,我从一开始就看到了这些东西,我对她很有信心。”2024 年年初,郑钦文闯入澳网决赛时,里巴接受采访时表示,“郑钦文每个月都在进步,她还那么年轻,有很大的进步空间。”

从青少年时期就执教郑钦文的里巴,陪伴郑钦文世界各地征战,彼此之间更像是家人一般的存在。不仅是如何打球,在生活中,里巴也会对郑钦文作出指导。

2024 年 8 月,郑钦文在训练中与里巴发生争执,情绪激动,最后郑钦文掩面而泣,在理疗师的安慰下才恢复情绪。事后郑钦文解释,因为陪练频频失误,导致自己情绪没控制好,对陪练说话声音大了一点。“我教练告诉我说,你不能在场上大声地对别人说话,因为这是一个不好的习惯,你需要改正你自己。”

“我们经常会因为意见不同而争吵,但我们是一个团队。当你和团队争吵时,实际上你们是在分享不同的意见或观点。”对待这位教练,郑钦文也十分感激与钦佩,“他对网球充满热情,这很重要。很多教练他们只将这当作是一份高薪的工作,但有那么几位教练,他们真的热爱网球,他们期待他们的球员每一天都能进步。我认为里巴就是这样的教练。”

里巴教练还热衷于与郑钦文“共同进步”,“我每天都跟钦文学习,你能从球员身上学到很多,我希望她也能从我身上学到一些东西。关于中国文化,我非常喜欢,我正试着开口说中文,有时钦文教我一些汉语,说起来很复杂,但我正在努力”。

2024 年 11 月,里巴被曝因旧伤复发,需要进行髋部手术,将不会执教郑钦文征战 2025 澳网,预计 2025 年 3 月才能回归。郑钦文将与执教过商竣程、锦织圭等的阿根廷教练丹特·博蒂尼合作。尽管即将进行手术,但在 2024 年 12 月郑钦文的训练中,依然有球迷拍到里巴陪伴在郑钦文身边。

3/ 各司其职 郑钦文有庞大团队保驾护航

一名顶尖的网球运动员,往往拥有一个强大的团队。除了教练以外,其他人同样在团队中扮演着重要的角色。

在 2024 年的最后一天,郑钦文在社交媒体更新了最新动态,错过联合杯的郑钦文已经来到了澳大利亚的墨尔本,专心期待着即将到来的澳网。在郑钦文分享的照片中,晒出了自己的新团队,其中包括临时教练丹特·博蒂尼、理疗师沙迪、体能师周江以及陪练 Francisco Rocha。

理疗师沙迪与郑钦文已经合作很久,在比赛和训练中,沙迪是私人医生,需要随时待命,为郑钦文缓解肌肉疲劳、治疗伤痛,全程陪伴郑钦文进行康复训练,确保郑钦文在比赛前能够保持最佳状态。

陪练则是郑钦文在训练场上的“对手”,通过模拟各种对手的风格,帮助她提升应对能力。在应对不同比赛和对手时,职业网球运动员往往会选择不同的陪练来应对,他们是郑钦文的“磨刀石”,让她在比赛中更加游刃有余。此次,新的陪练 Francisco Rocha 将帮助郑钦文在面对不同风格对手时做好充分准备。

体能师周江的加入,也为郑钦文的体能训练提供了专业保障。作为郑钦文的私人健身教练,经过冬训,我们看到郑钦文的体形健壮了许多,被球迷们戏称“双开门冰箱”。

除此以外,郑钦文的团队还包括经纪人,为郑钦文规划赛程、谈赞助、处理各种琐事,确保她能心无旁骛地投入到比赛中。包括营养师和厨师,为她制订科学的饮食计划。

团队成员各司其职,共同协力,为球员保驾护航,球员才能在赛场上心无旁骛。

关于临时教练博蒂尼,他也绝非泛泛之辈。博蒂尼曾执教锦织圭,帮助锦织圭打进 2014 年美网决赛,获得 12 个巡回赛单打冠军,取得第 4 位的生涯最高排名。

博蒂尼无疑将为郑钦文带来不一样的战术视角和技术支持,郑钦文能否进一步突破自己,赛场上见分晓。

据《钱江晚报》

本周六(1月11日)上午“赶小集”啦!

华北商厦解放西路店门前

几十款美食等您来抢购!



盐山刘记猪蹄、纯红薯粉条、山药粉条、夜珠高熏肉大饼、东光李文煊烧鸡、衡水蜜桃醋、东光桑葚、五七香肠、崔一元香油、沧州木空酒业、东光王记花生米、沧县绿莞源黑猪肉、南皮祁家窝头、南大港丰收麻叶、黄骅帝鉴面花、青县赵记麻辣鸡、河间刘记酥糖、肃宁县益源种植专业合作社、盐山县朱记扣碗、果蔬脆系列产品、青县赵记麻辣鸡

“赶小集”相比以前,品类更丰富,范围更广,更有特色。现诚招农副产品、海鲜、水果、绿色食品等名优特产品商家,我们期待您的加入!

“赶小集”活动咨询、招商电话:15612738988

