报眉广告 152 307 199 96
南川旱碱麦精酿 口感超棒
过年送礼就送沧州人自己的精酿啤酒 电话：15369838221

让老人享受幸福“食”光

本报评论员 陈 莉

晚报观察

在渤海新区黄骅市吕桥镇孙正庄村，一座崭新的敬老食堂正式揭牌投用。至此，吕桥镇35个村实现了助餐服务全覆盖。各村利用敬老食堂、助餐点、送餐等方式，解决老人们的用餐问题。各种助餐服务为全镇老年人的生活增添了便利与温暖。

（据1月4日《沧州晚报》3版）

敬老食堂，不仅为老年人提供了便捷、可口的餐饮服务，更成为他们社交、娱乐的重要场所，让老年人的晚年生活更加丰富多彩，也充满了温情与关爱。

在敬老食堂里，老人们不仅能够享受到美味可口的饭菜，满足基本的生活需求，更重要的是，敬老食堂成为老年人一个固定的社交场所。在这里，他们有了更多聚在一起的机会。他们可以在这里交流家常，下棋娱乐，丰富了晚年生活。敬老食堂，减少了老年人的孤独感和失落感，也有助于增进邻里之间的感情，营造和谐融洽的邻里氛围。

沧州市中心医院护士赵亚涛——
马路边多看一眼 “抢”回心梗老人生命
沧州40多名骑行爱好者
用“2025蛇”骑行轨迹图串起沧州美景
运河区密宇城小区居民——
物业公司加收二次加压费是否合理
黄骅吕桥镇敬老食堂助餐方式花样多
社会
3 沧州晚报

敬老食堂的助餐服务，在切实解决老年人用餐难的同时，还减轻了子女们的负担。由于行动不便等原因，一日三餐往往成为高龄老人生活中的一大难题。村里的敬老食堂每天为80岁以上老人提供早餐和午餐，这一举措在为老人们提供便利的同时，也减轻了子女们的负担，让他们能够更加安心地工作、生活。

更值得提倡的是，吕桥镇因地制宜、因人而异的助餐模式。他们在推进敬老食堂建设的过程中，充分考虑到了各村的实际情况和老年人的多样化需求。除了设立敬老食堂外，还通过助餐点、送餐等方式，灵活多样地解决老人们的用餐问题，体现了政府对老年人需求的深入了解和细致关爱。

助餐服务，不仅提升了老年人的生活质量，也彰显了社会对老年人的尊重和关怀。随着人口老龄化加剧，如何更好地关爱老年人、满足他们的多样化需求，成为社会各界关注的焦点。

在推进养老服务的过程中，我们应该注重从老年人的实际需求出发，因地制宜、因人而异地制订服务方案。只有这样，才能够真正实现老有所养、老有所乐，让每一位老年人都能拥有幸福、安康的晚年生活。

街谈巷议

普及急救知识刻不容缓

本报评论员 向 霞

据《沧州晚报》报道，近日，一名老人就医时身体不适，沧州市中心医院轮转护士赵亚涛在人群中多看了一眼，就发现老人的异常。突然，老人没了呼吸和心跳。赵亚涛紧急对其实施心肺复苏术，帮心梗老人“抢”回救治时间。

我们都知道，对心脏骤停的患者而言，把握“黄金4分钟”开展急救，意义重大。下班的男护士赵亚涛果断出手，施以救援，为抢救生命赢得了宝贵的时间。

老人患病是不幸的，同时也是幸运的，如果没有遇到下班的男护士赵亚涛，后果不堪设想。

这同时说明，普及急救知识已经到了刻不容缓的地步。试想，如果患者家属和周围群众懂得急救知识，第一时间施救，患病老人的生命将得到多重保障。

为此，近年来，沧州在人流量大的公共场所投放了AED设备；沧州市红十字会、医疗机构和社会救援组织也常常举办各种急救技能培训；普通市民也在家里、车中配备了急救用品……沧州市民的急救意识和能力有了较大提升。

我们经常看到，公共场所有人心脏骤停，路人用心肺复苏术实施急救，最终争取了时间、挽救了生命。这样的新闻经常见诸报端。

这些举措都值得肯定，但相比于沧州总体的人口数量，能够熟练掌握急救知识和技能的人占比还是太低了。比如，这一次老人突发疾病晕倒，老人的家属带有应急药物，却不知如何急救。设想一下，如果不是遇到男护士赵亚涛，即使周围的人群围得再多，恐怕也无济于事。

当有人需要紧急救助的时候，如果我们都了解和掌握急救技能，及时施救，会有更多人得到救助。

为此，我们需要在更大范围内开展急救知识和技能培训，每户家庭至少有一人接受急救培训。或许，一个人掌握了急救技能，一辈子都用不上，但一旦用上就可能挽救他人生命。

尤其是家中有心脑血管疾病的患者，家属更应掌握急救常识。

画中话

未成年人模式下 内容莫要低幼化

“未成年人模式我坚决不想用，里面尽是一些很幼稚的视频，估计只有幼儿园小朋友才会喜欢看。”记者近日采访发现，很多未成年人上网时都不愿意使用未成年人模式，而上述吐槽具有一定的代表性。

不少受访家长也表示，未成年人模式下，平台提供的功能、内容都太少了。

不避讳言，大量低幼内容会使许多青少年对未成年人模式失去兴趣，阻碍了他们视野的拓展和思维的提升。 据《法治日报》

回音壁

员工年会中奖 公司要求退还

近日，浙江宁波某公司在年会前买了500多张彩票，在年会时发放给员工。没想到，一位员工的彩票竟然幸运地中了一等奖，奖金高达608万元。然而，公司在得知此事后，要求员工退还这张彩票，并计划将奖金平分给所有参加年会的人。对于公司的要求，员工并不答应，为此，双方闹到了派出所。对于此事，民警表示，这是一起民事纠纷，建议当事人通过法律途径解决。 据@澎湃新闻

回音：无语！

流浪犬凭实力 逆袭或成警犬

近日，成都一只流浪犬被热心群众送往成都猛追湾派出所。此后，民警一直积极为它寻找主人，但始终无人认领。小家伙能听懂基本指令，十分聪明，民警将其送往成华公安警犬队。目前，这只流浪犬正在训练，合格后将成为警犬。

据@看度新闻

回音：凭实力获得“编制”！