

天气变冷后，一些市民受到感冒困扰，甚至出现头晕、走路不稳、呕吐等症——

醒来感觉像喝醉 小心神经有麻烦

本报记者 刘冰祎

市民徐女士怎么也没有想到，一场普通感冒却让她着实体验了一把“喝醉酒”的状态，不仅头晕，还呕吐不止。经过诊断，她患上了前庭神经炎。

天气变冷后，一些市民遭到病毒“偷袭”，患上了感冒。有人在感冒后还出现了头晕、走路不稳、呕吐等情况。对此，沧州中西医结合医院脑病四科主治医师赵学栋表示，感冒、流感等可能会诱发前庭神经炎、脑炎、脱髓鞘疾病等。市民如果感冒后出现头晕、头痛等情况，需警惕神经系统疾病。

感冒后觉得“喝醉”了 女子患上前庭神经炎

前段时间，31岁的徐女士出现了咳嗽、流鼻涕等感冒症状，虽然有些发烧，但一直没有超过38摄氏度。徐女士没太在意，吃过缓解感冒症状的药物后，感觉身体舒服了一些，就一直照常上班。

过了几天，徐女士的感冒症状几乎消失了。结果前几天，她睡醒后一起床，感觉头特别晕，甚至有种天旋地转的感觉，根本无法站稳。而且，她还呕吐不止。

原本好端端的人一觉醒

来突然变成“醉酒”状态，这可把徐女士的家人吓坏了。他们赶紧开车将徐女士送到医院。

在沧州中西医结合医院脑病四科，主治医师赵学栋为徐女士进行详细检查后发现，徐女士患上了前庭神经炎，很可能就是由感冒诱发的。

据悉，前庭神经炎是耳朵里维持身体平衡的前庭神经受损后导致的一种急性发作的眩晕疾病。患者可能会出现突然的严重眩晕，并伴随恶心、呕吐和平衡失调，其病因较为复杂，但常常与病毒感染有关。感冒、流感等都可能诱发前庭神经炎。

找到病因后，徐女士接受了相应的治疗。好在治疗及时，徐女士的情况很快有所好转。

抵抗力“滑坡” 神经系统疾病“上门”

采访中记者了解到，天气骤冷使得脑血管疾病的发病风险增加。入冬以来，到医院就诊的眩晕、脑病患者比平时多了。除了本身就有高血压、血管狭窄等问题的患者，还有一些患者在发病前几天或一两周有过感冒或上呼吸道感染、腹泻等



医生为有头晕症状的患者做检查

情况。

赵学栋告诉记者，劳累、天气变冷、抵抗力下降、感冒等都可能使得病毒“乘虚而入”，感染累及前庭神经，让人患上前

庭神经炎。此外，感冒、流感等除了可能诱发前庭神经炎，还可能诱发脑炎、脱髓鞘疾病等神经系统疾病。如果出现肢体活动障碍、麻木、偏瘫等情

况，则可能是其他神经系统异常的表现。

感冒虽小切勿大意 头晕目眩及时就医

“病毒感染很常见，很多普通感冒就是病毒感染引起的，大部分人经过充分休息和对症治疗即可缓解症状。不过，小感冒不重视，也可能出现大问题，这与患者的自身抵抗力和免疫系统的状态有关。”赵学栋说，一些患者感冒后没有引起足够重视，休息不足，病程较长，造成下呼吸道、循环系统感染或神经系统损伤。另外，一些病毒可在人体内长期潜伏，当身体免疫力下降的时候，病毒可能被“激活”，这样一来也可能造成神经系统损伤。

赵学栋提醒，市民平时应养成良好的生活习惯，积极锻炼身体，增强自身抵抗力，预防感冒。季节交替、天气变冷时，大家应注意保暖，尤其是老年人和有基础病人，平时更应多加注意。感冒后，应多喝水，保证充足的休息时间，发烧3天或以上最好就医治疗。如果感冒后出现头痛、头晕、走路不稳、呕吐等情况，切勿大意，应尽早到医院检查，明确病因，对症治疗。

近日，不少人在玩一种“静电颜色挑战”的游戏，甚至还有情侣用“粉色静电”来证明他们是真爱——

“放电”达人，小心被“电”伤

本报记者 姚连红 本报实习生 刘国辉

两个人穿着羽绒服或毛衣来回摩擦后，手指慢慢触碰，就会“啪”的一声产生静电。最近，“静电颜色挑战”成为一些情侣或家人之间自娱自乐的游戏。

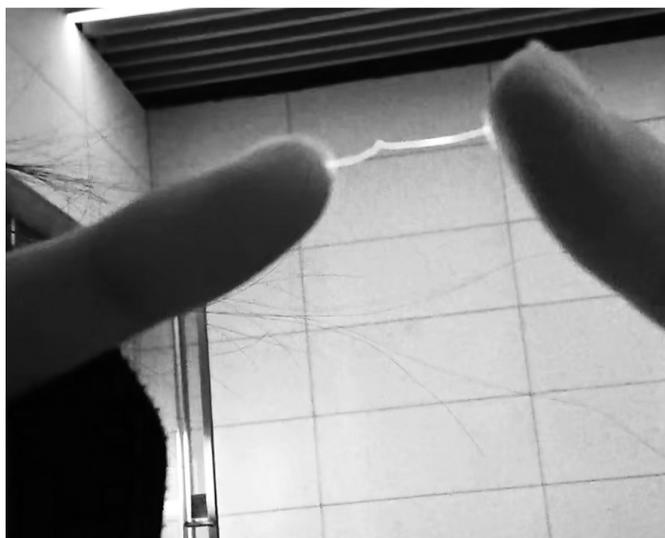
专业人士提醒，特殊人群要慎重跟风模仿，小心被电“伤”。

情侣跟风模仿 认为“粉色静电”是真爱

冬季天气寒冷干燥，市民在脱衣服、摘帽子或开车门时偶尔会被“电”一下。最近，有人玩起了“静电颜色挑战”游戏。

前几天，市民刘女士在网络视频平台上看到，一名网友为了证明她和男朋友是真爱，玩起了“静电颜色挑战”游戏（右图）。二人穿着羽绒服和毛衣，背靠背多次摩擦后，在黑暗的环境中，伸出各自的手指指尖慢慢接触，一道粉色的电流随后闪现。这名网友视频下配文称：“粉色电流证明我们是真爱。”

视频下方，网友纷纷留言。有人觉得“很刺激”，还询问是不是很痛，因为他也想和家人试一试。有



人感到不能理解，穿着聚酯纤维材料的衣服摩擦，自然会产生静电。

专业人士揭秘 这是普通的物理现象

就此事，记者随机采访了

多位市民。市民孙女士说，前几天，她看到这段视频后，觉得挺有意思，就和闺蜜试验了一把。“听说友情深厚产生蓝色的电流，但我们没注意到到底是什么颜色。”孙女士说，她和闺蜜只是把这种挑战当成娱乐消遣的活动。市民张先生和7岁的儿子也在家进行了

一次“静电挑战”。结果，儿子被“噼啪”的电流吓得不敢再玩儿。多数接受采访的市民表示，他们没有注意到静电的颜色。

真的有粉色、蓝色的静电吗？市第五中学物理老师徐景爱表示，当两种不同材质的物体相互接触并随后分离，或者通过摩擦方式相互作用时，通常伴随着电流的产生和能量的释放。这种能量会以光的形式传播。静电发出的光大多为蓝色，主要是由空气中的氮气和氧气激发光谱所致。至于其他颜色的静电，往往与不同放电接触物、电压高低、空气中的成分以及空气温度湿度等有关。比如在手上涂抹一些特别的化妆品，或者喷点香水等挥发性日用品，也可能产生不同颜色的静电。

医生提醒 小心静电“伤”人

市区一家加油站的工作人员

表示，静电能量虽然不大，但因其电压很高而容易发生放电。静电放电的火花能量，若达到周围可燃物的最小着火能量，且可燃物在空气中的浓度达到爆炸极限，就会发生燃烧或者爆炸。

市民李女士则认为，验证真爱还是要看对方的实际行动，与静电颜色没什么关系。

医生提醒，小小静电也可能对身体造成影响。比如，静电会导致人体肌肉的强烈震颤，频繁产生的静电刺激作用可能会引起心脏功能较弱的人出现胸闷、头晕等症状，严重时甚至会导致心律失常和早搏。

此外，如果孕妇接触太多静电，会影响体内孕激素水平，从而产生乏力或心烦的情况，对身体不利。同时，静电吸附的大量尘埃中含有多种病毒、细菌等物质，人体吸入后会影响健康。