

身高不够,打针来救?

医生:“增高针”不能随便打

孩子们的身高问题一直都是家长关注的重点,补钙、吃营养品已经不能缓解家长们的焦虑了,于是有的家长带着自认为“身材矮小”的孩子去打生长激素,也就是俗称的“增高针”。身高不够,真的可以靠打针来补救吗?



1 长不高不一定是疾病,可能是“身高焦虑”

聂女士的儿子今年11岁,身高142.5厘米。虽然平时胃口不错,运动量也不小,但是这两年在身高监测时,聂女士发现儿子比同龄的孩子个头偏矮。聂女士有点焦虑,听说有人给孩子打“增高针”,她也动了心,却遭到了丈夫的反对。

与聂女士想法类似,浙江的姜先生也想给孩子打“增高针”。他女儿今年13岁,身高161厘米,按说这是很正常的身高,可是小姑娘的同学、朋友普

遍个子比较高。看着女儿在班里总是坐在前排,姜先生有些着急。

家长们所说的生长激素针,医学上叫“生长激素替代治疗”,是对生长激素缺乏人群进行的医疗手段。通过给这部分人群注射生长激素的方式,刺激骨骼生长,从而达到增高的目的,适应症范围内的患儿,每年可以长高8厘米到12厘米,因此也被称为“增高针”。经过医生全面检查,聂女士的儿子身高略低于同龄儿童,但骨龄偏小,

还有自然长高的空间;姜先生的女儿出生时是早产儿,确实应该密切观察身高情况,但她身高161厘米,在正常范围内,年龄13岁,骨骺线已经基本闭合。这两个孩子都不适合打“增高针”。

复旦大学附属儿科医院内分泌代谢科主任罗飞宏表示,生长激素虽是正常人体需要的一种激素,但不是谁都可以打的。在用生长激素前,必须接受规范的医学检查,包括生长激素激发试验、脑垂体核磁检查等。

2 打“增高针”要符合适应症,滥用后果严重

专家介绍,“增高针”如果使用得当,确实可以有效改善孩子的身高,效果好的可以每年长高8厘米到12厘米。那究竟哪些人群可以使用?会不会有副作用?不符合条件的人群,如果打了“增高针”,又会有什么后果?

医生介绍,考虑使用“增高针”,首先有两个前提条件——

第一是骨骺线没有闭合。男生16岁,女生14岁骨骺线就基本闭合了,在骨骺线闭合或接近闭合的情况下使用“增高针”,不仅起不到促生长作用,还可能会引起骨骼变粗变大。每个人骨

骺线闭合时间不同,需要通过医生检查判断。

第二是身高明显低于同龄同性别儿童平均身高,且每年增长少于5厘米。

北京市海淀医院儿科副主任医师和岚建议,家长可以用绘制身高曲线的方式监测孩子的身高增长情况,每1至3个月测量一次。如果孩子的身高增长速率是正常的,身高也在同年龄、同性别儿童的前10%以内,就不用太过焦虑。

如果孩子骨骺线还没有接近闭合,且身高在同龄同性别儿童中属于前10%以外,就需要继续检查,看是否

符合打“增高针”的适应症。

患者经过系统检查,属于适应症范围,在专业医生指导下,使用生长激素替代疗法是安全有效的,但也有一些人群,虽身材矮小,但不能使用生长激素替代疗法,否则后果严重。

医生介绍,如果患有一些遗传综合征,比如布鲁姆综合征等,其本身有产生肿瘤的风险,是不能使用“增高针”的,可能会加速肿瘤的生长。有糖尿病等代谢类疾病家族史的人群,“增高针”有可能诱发或加重病情,也是不能使用的。

鼻子两颊总泛红 玫瑰痤疮找上门

一名中年女子鼻子和两颊泛红、爆痘,反反复复发作,到小诊所开了点药涂抹,谁知越来越严重。后来才知,原来是玫瑰痤疮在作祟。

正值年底,湖北省汉阳市42岁的市民刘女士跟亲朋好友的聚会逐渐多了起来。天气寒冷,刘女士平时又爱吃辛辣食物,火锅便成了她的聚餐首选,多的时候一周能吃3顿,吃得开心了还会喝上两瓶冰啤酒。

一周前,早上洗脸时,刘女士发现自己脸上疼得像被针扎了一样,赶紧照镜子,发现自己的鼻子、两颊泛红的一片,还伴有一些小丘疹。她到家附近的诊所就诊后,被诊断为痤疮,医生给她开了一些外用膏药,用了几天后,不仅症状没有好转,她面部还出现了更严重的红斑,伴有皮疹、脓疱,灼热、刺痒得厉害,令爱美的她寝食难安。刘女士最终来到了武汉市中医医院汉阳院区皮肤科、医疗美容科就诊。

皮肤科主治医师邱百怡接诊后,详询病史,查看病灶,发现刘女士面部呈对称性分布毛细血管扩张性红斑,并伴有炎性丘疹和脓疱,密集成片。经详细检查后,刘女士被诊断为玫瑰痤疮。



根据刘女士的症状,邱百怡为她制定了中西医结合的治疗方案,根据舌脉,刘女士被诊断为胃肠湿热。

一个疗程的治疗后,刘女士的玫瑰痤疮症状显著减轻,面部红肿、灼热、刺痒感逐渐消散,持续在门诊接受治疗。

邱百怡介绍,玫瑰痤疮与痤疮是两种不同的皮肤疾病,痤疮主要累及面部、背部以及肩部等皮脂丰富的部位,会有白头或者黑头的粉刺,是多形性皮疹,一般呈散在分布,而玫瑰痤疮,亦称“酒渣鼻”,是一种主要累及面中部毛囊皮脂腺及血管的慢性炎症性皮肤病,主要表现为以鼻部为中心的持续性红斑、毛细血管扩张,伴或不伴丘疹、脓疱,无原发粉刺,有灼热、疼痛感,多发于中老年人,尤其是女性更为常见。

邱百怡提醒,日常生活中,不少人错把玫瑰痤疮当成普通痤疮进行治疗,用药不当,反而容易延误治疗,使症状更加严重。进入冬季以来,已有多名玫瑰痤疮患者来院就诊,多因未做好面部清洁及保暖工作、长时间待在密闭干燥的空调环境中,或过食辛辣刺激、含酒精的食物所导致。建议市民朋友们若发现面部有难以消退的红斑、丘疹并伴有灼热、瘙痒等症,应及时到医院就医。如确诊为玫瑰痤疮,在遵医嘱治疗的情况下,可通过科学护肤、做好日常防晒来加强皮肤屏障修复,同时应注意定期室内通风,保持情绪稳定,清淡饮食,减少反复发作的频率。

据极目新闻

3 家长不能揠苗助长,也不能盲目乐观

记者在采访中发现,家长们对于“增高针”普遍存在两个误区——

一部分家长认为,孩子只要达不到理想身高,就要尽快去打“增高针”,不能让孩子“输在起跑线上”。

还有一部分家长认为,是药三分毒,“增高针”肯定对身体伤害大,孩子就算矮,等发育了就长高了。专家提醒,揠苗助长和盲目乐观都不可取。

调查显示,目前,我国19岁男性的平均身高为175.7厘米,女性平均身高

为163.5厘米。一个人的身高70%取决于遗传,30%取决于后天因素。后天因素主要是指运动、营养、睡眠等。专家提醒,家长应该合理预期孩子的身高,不要有不切实际的要求。

虽然家长不用过于焦虑孩子的身高问题,但是也绝对不能忽视。医生介绍,有部分家长存在一个误区,总是用自己当年的发育年龄来判断孩子的发育年龄。即使孩子身高明显低于同龄人,家长也盲目乐观,以为还没到发育期。

据央视新闻

便秘常吃泻药,肠子黑了一片

医生:这是大肠黑变病

因经常便秘,不停吃泻药缓解,结果肠子都变黑了,68岁的张先生最近遇到了糟心事。

张先生是衢州江山人,一直有便秘困扰,近半年来愈发严重。“几天都不排大便,肚子胀得像气球,饭都吃不下了!”

因此,张先生一直有服用泻药的习惯,只要排便不畅,就会自行服用。

这次,便秘没治好,人一天比一天消瘦。

在家人的催促下,他来到浙江省温

州医科大学附属衢州医院(衢州市人民医院)消化内科就诊。

赵黎明副主任医生接诊,详细询问病史,建议结肠镜检查。

通过肠镜检查,赵黎明看到张先生特殊的肠壁:大肠壁呈现大片黑褐色沉积。

这是典型的大肠黑变病,是长期服用泻药引起的。

“泻药可不能想吃就吃,吃坏了身体遭罪。”随后,赵黎明通过短期的肠道清理药物为张先生进行缓和治

疗,同时辅以促进肠蠕动的益生菌和

相对温和的渗透性泻剂,帮助恢复肠道活力。

住院第三天,张先生顺利排便,腹胀有所缓解,胃口逐渐恢复。5天后,张先生顺利出院。

赵黎明提醒,肠道就像一条畅通的高速公路,而大肠黑变病则像在路面上堆满了垃圾,让交通瘫痪。长期滥用泻药不仅腐蚀了路面,还堵住了排污口,导致毒素反噬。身体出现不适,不要随意服用药物,应及时到医院就诊。

据潮新闻