

## 趣味周历

1.6 星期一 <b>宜</b> 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 	1.7 星期二 <b>宜</b> 攒钱 阻碍我变富的最大原因，就是总想犒劳一下自己。 	1.8 星期三 <b>宜</b> 勤奋 少壮不努力，老大徒伤悲。 	1.9 星期四 <b>忌</b> 炸毛 生活中处处都有惊吓，你就是其中一个。 	1.10 星期五 <b>宜</b> 打扫卫生 长这么大，地没扫过几次，二维码倒是扫过不少。 	1.11 星期六 <b>忌</b> 积尘 久不擦拭，干净明亮都会走开。 	1.12 星期日 <b>宜</b> 宅在家 只要你多出去走走，就能知道，在家是多么幸福。 
---	---	---	---	--	--	---

## 语丝

### 温暖自己

**苹果：**懂得爱自己的人，虽然知道生活总是平凡琐碎，却能把柴米油盐过成一首歌；虽然知道人生总有沟沟坎坎，却总能用笑脸迎接每一天。无论多大年纪，他们都能发现隐藏在日常生活中的美好。

爱自己就要学会温暖自己，遇到烦恼的时候，不妨让自己歇一歇，转换心境，养精蓄锐。看一本书，听一首歌，画一幅画，享受一段独处的时光。过有滋有味的生活，才不会辜负人生的美好。

**#语丝#** 一个让您表达的平台

### 巧手



舒畅

76岁的四哥从小就心灵手巧。普普通通的柳条、蒲叶，在他的巧手下，变成了小篮子、小扇子等精美的用品。

那些不起眼的柳条和蒲叶在四哥手中，仿佛有了生命，经过巧妙地编织、弯折，一个个精致而实用的物件便应运而生。看着这些摆放在一起的编织品，不禁对四哥的手艺佩服有加。



**#记录生活#** 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。

### 买“福”



琴韵书香



年味儿渐浓，商场里摆满红红火火的“福”字和蛇年造型的红灯笼，供人们挑选、购买。

瞧，我的朋友挑了个大大的“福”字和蛇年造型的红灯笼，准备欢欢喜喜过大年！

**#笔记本#** 把你的思想火花随时记录下来！

## 发现沧州

## 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式：**扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么，赶快来加入吧！



### 腊肠飘香

**军旅：**进入腊月，年味渐浓，不少市民开始灌制腊肠。浓浓的腊香充满了时间醇厚的味道，透露出满满的烟火气。

**#随手拍#** 生活的美需要你去发现。



### 新年照

**高晓雯：**新年到了，带着孩子来到照相馆，拍了一组新年照。以这样的方式迎接新一年的到来，期待新的一年心想事成。

**#秀一秀#** 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人！

### “歌唱家”

**云皓：**白头鹎俗称白头翁，它的叫声清脆悦耳，被誉为冬天里的“歌唱家”。

柿子树上的两只白头翁，宛如大自然派来的使者，给寒冬增添了一抹自然的生机。

**#融景生情#** 借景抒情，托物言志，寓情于景！