

152 307 199 96
报眉广告

招租

沧州市解放西路传媒大厦有一楼门市、部分写字间，现对外招租，地处西部高端商务街区，环境整洁，设施齐全，车位充足，适合商务办公及经营。整体承租者优先，价格面议。
联系电话:3155609 15612772866

暖炕暖冬

■田雪梅

冬天，是岁月长河中一段沉静的时光。当凛冽的寒风在屋外呼啸，皑皑白雪将世界装点成一个童话世界时，屋内的暖炕便成了心灵的栖息之所。因为，它承载着浓浓的温情与深深的回忆。

在乡村的老屋里，暖炕占据着屋子的一隅，土坯砌成的炕厚实而温暖。炕上的席子平整而结实，牛毛毡绵密且柔软，严丝合缝地铺在席子上，就像给土炕穿上了一层保暖绒衣。

小时候，家里的炕单色彩鲜艳而质朴，带着棉布特有的粗粝，四角被仔细掖在毡下，几处补丁也缝得细密精巧。炕上色彩鲜艳的花棉被，叠得方方正正，枕头也被摆得整整齐齐。炕面的温度透过厚实的毡与席，丝丝缕缕地渗透出来，驱散了人们身上的寒意，连筋骨都舒展开来。

冬天最惬意的时光莫过于窗外风吼雪飘，屋内却暖意融融。一家人围坐在暖炕上，母亲坐在炕头，手中的针线上下翻飞，缝织着衣物。外婆双腿盘起，拿一根细长的捻杆，将麻的一端轻轻固定在捻杆顶端的凹槽处。接着，她用右手轻轻转动捻杆，同时左手缓缓地向前递送麻，随着捻杆的转动，麻在双手的协作下逐渐被捻成了一根细细的线。捻好一段线后，外婆把它们缠绕在捻杆上，继续重复着转动、递送、缠绕的动作。线在捻杆上一圈圈缠绕，逐渐变长变粗，绕成一个线团。外婆每

年冬天都要给母亲捻麻，母亲用它们纳的鞋底结实又耐穿。

我趴在小炕桌上写作业，母亲时不时地劝外婆歇一歇，提醒我身子坐正。暖炕之暖，不仅在于它驱散了寒冷，更在于它拉近了家人之间的距离，让亲情在这一方小小的空间里升温发酵。

记忆中，一到腊月，遇到家族里有娶媳嫁女的，亲戚们聚在一起，大火炕变成了亲情的汇聚地。大家脱鞋上炕，嗑着瓜子，聊着家常，欢声笑语在屋内回荡。

老人们靠在墙边，慢悠悠地讲着往昔岁月；孩子们在炕头嬉笑，从这头滚到那头，时不时打断大人

的谈话，引来阵阵嗔怪与笑声。炕的热度透过层层铺垫，暖了身体，而亲人相伴的温馨，更暖了心窝，让寒冬腊月也满是融融春意。

夜深了，小孩子们躺在暖炕上，钻进柔软的被窝还意犹未尽，叽叽咕咕地分享小人书、弹珠、压岁钱的小秘密。亲戚们也在低声交谈，似乎要把积攒了一年的话一次说个够。

如今，我们早已住进了宽敞明亮的楼房，有了干净的取暖设备，但暖炕的记忆却始终在脑海里回放。它是乡愁的寄托，宛如一颗被岁月摩挲得温润的珍珠，在心底散发着柔和而持久的光。



生活手记

烟火人间

“家味儿”晚餐店

■王文莉

小区附近的十字路口，有一家红红火火的早餐店，店主姓张，是个憨厚实在的汉子。不知什么原因，这家店有好几个月没开门，大家都以为他搬到别处去了。

没想到，上周我路过这里，被一阵熟悉而又陌生的喇叭声所吸引：“今日晚餐供应包子、油条、胡辣汤，还有热乎乎的芝麻叶面条，赶快来品尝吧！”我循声望去，只见老张早餐店的门口灯火通明，人影绰绰。我心里好奇，走近一看还是老熟人，老张的店又开门了。

老板热情地招呼着我，脸上洋溢着淳朴的笑容。我说道：“我以为你搬到别的地方了呢，没想到又重新开张了。”他微笑着回答：“如果搬到别处，我肯定会在门口贴个公告。前阵子我生病了，休息了3个月。现在身体好利索了，就想把损失降到最低，早餐和晚餐一起供应。”

我环顾四周，店内还是老样子，桌椅干净整洁，消毒柜里整齐地摆放着勺子、筷子、小碟、小碗，旁边的桌子上是一大盆凉拌萝卜丝，一切收拾得井井有条。门口摆放着热气腾腾的油条、油饼、肉盒、菜盒、茶叶蛋……胡辣汤也散发着诱人的香气。更让我惊喜的是，店里还新增了芝麻叶面条这一特色美食。他说：“天气冷了，大家吃碗热乎乎的面条，暖暖身子，胃里也舒服。”

我点了一碗小米粥和两个水煎包，老张还不忘提醒我：“稀饭不够喝，可以免费加。”我暗自感叹他的慷慨，问道：“那你这样岂不会亏本吗？”他笑着摇摇头：“不会的，咱们的稀饭不过夜，明早会重新熬，让大家多喝点儿，不然剩下也是浪费。”我盛了一碟萝卜丝。小菜腌制得十分可口，脆爽可口，配着稀饭吃，是家常的味道。水煎包荤素都是一元两个，简单的晚餐只需要3元，简单又实惠。

吃饭的同时，我注意到老张还开了直播。他一边给大家打饭，一边对着镜头介绍店里的新品：“欢迎大家来品尝芝麻叶面条，一碗只需要5元。”我问他这样会不会太累，他笑着回答：“家里有老人，有孩子，我得努力赚钱啊。我生病住院了3个月，白白浪费了几个月的房租。供应晚餐虽然累了点，现在拼一把，也可以安心回老家过个好年。”

老张的老家是豫东的，一年也就回去一次。他和老婆在这里打拼，老人在家带着两个孩子。做餐饮太累了，一年到头，也就是春节可以休息几天。我不由得感慨，中年人的生活真的不容易，但看着老张两口子忙忙碌碌的身影和脸上满足的笑容，我又觉得生活正需要这样的干劲，才有意义。

每天暮色将近时，老张的店里总是人头攒动，不少年轻人看到直播，也结伴而来，成了常客。老张没有因为生病而气馁，反而用勤劳和智慧，将小店经营得有声有色。他告诉我：“普通人都不容易，没病没灾就是福气，人要知足常乐。”这句话，不仅是对他自己的鞭策，也是对每一个人的提醒。

我想，这便是知足常乐的真正含义吧。生活中，我们总是追求更多的财富和更高的地位。然而，真正的幸福往往就藏在我们身边的小事中。一顿有家味儿的晚餐、一个温暖的笑容、一份真挚的关怀……这些看似微不足道的事，却能够让我们感受到生活的美好和温暖。

投稿邮箱: cztws@163.com

本地作者请在邮件主题中注明“沧州作者”字样

花开诗旅

送给您……

■吕游

我没有什么可以给您的
除了这些词语
阳光，春天，温暖
这些必须到来的，去覆盖
阴霾，北风，寒冷，除了那场雪
那么多雪人藏着美好的愿望
我也会将嘴角的无奈
伪装成微笑送给您

我没有什么可以给您的
除了祝福
除了大红色的黎明和朝霞
只要能照亮
哪怕是目光和微不足道的萤火
还有一个包在冬夜里的梦
送给您
像小松鼠叼来满嘴枯黄的树叶
送给您
为了那份信任，那些食物
为了远行时
站在路口不断挥手送别的人

心中的梦

■范方启

岁月如流水，2024年成为了过去。当新年的第一缕曙光，温柔地穿透轻薄的晨雾，悄然洒落在窗台，我仿佛能听见时光的呼唤，要我与它一道迎接又一个新年。

我悄悄起床，生怕惊扰了仍在熟睡的妻子，她均匀的鼻息声是最能令我心安的。妻子原本红润的脸庞，因疾病的侵袭而略显苍白，经过持续不断的调理，终于又爬上了少许的霞光。此刻，她的嘴角带着一丝浅浅的笑意，让我觉得温暖。

与妻子携手走过的岁月，我深知她在我生命中的无可替代。此刻，我在心底默默许愿，愿2025年的时光能如一双温柔的手，轻轻拂去她身上的病痛，就像古人所盼“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”那样。我愿她能再次焕发生机，在阳光中轻盈地漫步，陪我去看更精彩的世界。

母亲已过九旬，生养的儿女多。正所谓儿多母苦，岁月在她身上留

下了深深的痕迹，她的背不再挺直，脚步也变得蹒跚，但好在身子骨还比较硬朗，生活能自理。

走进母亲的房间，她正坐在窗前，阳光洒在她满头的银发上，宛如一圈圣洁的光环。“谁言寸草心，报得三春晖。”父母在，人生尚有来处，我庆幸我如今依旧为人子。守着母亲，让我觉得心安，愿她能避开疾病的侵扰，健康如常青的松柏。

家，是身体和心灵的港湾，是疲惫时的归宿，是孤独时的慰藉。在这新的一年，我渴望家人平安。当夜幕降临，华灯初上，一家人围坐在餐桌旁，分享着一天的喜怒哀乐，那便是世间平凡而又珍贵的画面。我愿生活的琐碎不再成为烦恼，而是化作家庭凝聚力的基石，愿生活中的困难如过眼云烟，在我们的齐心协力下消散无踪。家人齐心，定能抵御生活中的一切风雨。

人生感悟

【雪落】

雪带着那份纯真与美好，穿越浩瀚的天空，落在我的肩头，也落在我的心田。它让我安静下来，思考那些忙碌与浮躁掩盖下的快乐与幸福。我意识到要懂得珍惜眼前的一切，感恩生活中的每一个瞬间。雪带着我的思念与感恩落下，让我在这个喧嚣的世界找到一份宁静与慰藉。

——丁兆永

【岁月】

时光如梭，也许我们突然有一天，就看到了自己头上的一根白发，然后意识到自己步入了中年人的行列。心惊过后，希望我们的内心有一份从容。时光让我们成熟的同时，也让我们领略了岁月更迭的美好。

——王南海

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。倾听您的心声，期待您的短信留言。

【新年】

迟子建说：“日子其实都是陈旧的，只有当人把它赋予新意的时候，它才是特别的。”我想，节日的意义，就在于赋予生活新意，给循环往复的日子带来期盼和仪式感。新年伊始，它既提醒我们光阴流水、年华易逝，又带给我们希冀与期盼。

——姜朋飞