

# 为生命救援点赞

本报评论员 赵业乾

## 晚报观察

近日，沧县杜林回族乡一名男子在黑龙港河冰面上钓鱼时，不慎掉入冰窟。消防员跳进冰水，用身体一路破冰，成功将他救出。

(据1月2日《沧州晚报》3版)

看这条视频时，为这场救援行动控了一把汗。两个消防

员划着橡皮艇，一个消防员用身体破冰，一点一点艰难前行，最终救出了落水者。

这惊心动魄的一幕，不仅是一次救援行动，还是人性光辉与职业担当的闪耀，值得我们深刻铭记与赞扬。

在数九寒天的冰面上，每前进一步都伴随着未知的危险，冰冷刺骨的河水随时威胁着救援者的生命安全。然而，消防员没有丝毫犹豫，他们毅然向着危险进发。在群众生命受到威胁的时候，他们本能地选择用自己的身躯去对抗严寒与



危险，这是对“人民守护者”称号最生动的诠释。

在我们身边，每当有危险和灾难降临，总有这样一群人逆向而行，为我们构筑起安全的屏障。当熊熊大火吞噬人们生命财产时，是他们挺身而出，勇敢对抗病魔；当装满危险化学品的车辆侧翻时，是他们义无反顾，冲锋在第一线；当有人意外落水，当有人因交通事故被困，甚至有小动物需要救援，我们都能看到他们专业且温暖的身影。

消防救援工作不仅需要勇

气，更需要专业的技能和丰富的经验。在此次救援中，消防员们迅速做出判断，采取了最有效的救援方法。他们在冰水中保持着冷静和镇定，相互配合默契，有条不紊地进行着救援行动。

最美逆行者的付出，让我们感受到了温暖，也让我们明白，在任何危险和灾难面前，团结与互助、责任与奉献都未缺席。

同时，这件事也提醒我们，在冬季进行户外活动时，不要随意上冰，更不能在冰面上钓鱼、玩耍，杜绝潜在的风险。

## 街谈巷议

### “AI依赖症”怎么治

维辰

据《沧州晚报》报道，近期，不少大学生在学习过程中，习惯于使用AI工具，而且不当使用的比例不低。许多高校老师担心，过度使用AI会让学生失去原创写作的能力，甚至丧失独立思考、批判质疑精神。

AI是赋能还是扼杀学生创造力，不能一概而论。如今，引导学生善用AI已成为国内外高校共识。综观国内外，有高校开设“AI素养”课程，引导学生规范使用AI，也有高校要求学生标注出AI生成部分，或使用AI作弊检测工具检测AI生成内容比

例，以规避学术不端行为。不过，对于使用AI工具的边界在哪儿，各方还在寻找答案。

不可否认，善用AI，是AI时代极为重要的能力，因噎废食不可取。不同专业强调不同的核心能力，对使用AI的要求也不同，比如，文学等专业和理工类专业用一把“尺子”就不合适。

比应对AI冲击更重要的是，学生自己要明白技术会加剧人与人之间的分化，不要自废武功，以对自己负责的高度自觉善用AI，让AI工具成为个人发展的垫脚石而非拦路虎。

### “食物驿站”值得推广

杨朝清

湖北黄冈市部分社区，每天下午3点会有“食物驿站”免费分发餐饮企业捐赠的余量食物。余量食物是已经过了最佳赏味期但仍在保质期内的食物。餐厅每天将余量鸡翅、鸡块等收集好，统一包装，贴上食用指引，经过冷冻后，交给志愿者发放。

对很多餐厅而言，准备的食材难免会有多出来的部分。这些仍在保质期内的食物不宜再次

销售，“一倒了之”又会造成巨大的食物浪费。“食物驿站”不仅让食物尽其用，也让一些需要关爱和帮助的人得到了实惠。

浪费是对资源的非必要消耗。“食物驿站”作为一种公益模式，用柔软的身段来减少“舌尖上的浪费”。在物质极大丰富的今天，“食物驿站”作为一种有益的探索，有利于形成珍惜粮食、反对浪费的社会风尚。

## 画中话

### 花钱买“监督”，靠谱吗？



最近，在网上花钱购买“监督员”监督自己学习，成为一种新兴备考辅助手段。

对一些人来说，花钱雇人监督自己是为了避免“三天打鱼两天晒网”，或者仅仅是需要一个“搭子”来相互鼓励、共同进步。不得不说，新的商业模式自有其合理性，

如此服务偶尔使用一下本无可厚非，但想彻底摆脱拖延和懒惰的习惯，这么做显然治标不治本。

良好的自驱力，归根结底要建立在个人意志和行为动机的基础上。听得准内心的声音，才能找得准前方的路。 据上观新闻

## 回音壁

### 老人倒挂窗外 众人合力解救

近日，北京市石景山区的杨女士意外发现旁边楼上有一个东西挂在窗外一直飘，她用手机放大看，竟看到一名老人倒挂在14楼的窗外外面摇摇欲坠。杨女士赶紧报警。众人冲到楼上，使劲拽住老人。原来，老人擦玻璃时，不慎跌落窗外。民警赶到现场，将老人解救下来。

据《瞭望东方周刊

回音：真悬！

### 弟弟喉咙被卡 姐姐紧急施救

近日，江苏常州一对小姐弟在家时，弟弟吃东西喉咙被卡住。他向姐姐求助，姐姐还以为弟弟和她打闹。无法发声的弟弟扔东西引起姐姐注意，示意姐姐有东西卡在喉咙。姐姐立刻用海姆立克法施救，成功地让弟弟吐出异物。姐弟俩明显被吓坏了，姐姐反应过来后，贴心地安抚弟弟。

据@德城融媒

回音：关键时刻，急救知识很有用！

## 招商

老火车站南侧九州商务大厦

七层890平方米整体招商。

电话：15631786898

## 招聘公告

招聘办公室文员，会熟练使用电脑及软件，主要工作负责登录网站下载信息以及上传资料，有网络投标经验者优先，工资待遇面议，男女不限。

工作地点：西高铁附近

电话：13784761111

## 迁坟公告

根据项目建设需要，以下地块已被沧州市人民政府纳入征地范围：

地块涉及刘表庄村土地，地块范围为：海丰大道以东，兴沧路以北，东风路以南，长芦大道以西。

请上述范围内坟主于2025年1月17日前到所在地村委会登记并办理迁坟手续，逾期将按无主坟处理。

特此公告

2025年1月3日

## 在线办理

公告 声明 通知 广告 拍卖 挂失

电话：3061515

微信：17717792898

地址：沧州市新华路报业大厦一楼



## 房屋出租

沧州市区新华东路繁华地段有6000平方米办公楼欲出租，位置优越，交通便利，环境优雅，适合金融、保险、宾馆、培训等行业使用，整租分租均可。

电话：0317-3155637

13931737799

## 沧州晚报 广告部

地址：解放西路传媒大厦17楼