

她们上初中时，曾是女子足球队的队友。如今，她们都已50多岁，可对足球的热爱依然未减，于是重组足球队，在绿茵场上挥洒汗水——

沧州有支“50+女子足球队”

本报记者 祁晓娟



重返绿茵场

她们身上的足球细胞再次被唤醒。

每当进球后，大家高兴得跳跃、欢呼、拥抱在一起。

“那种感觉又回来了。”张金洪说，大家对足球的热爱一点儿也没有减少，反而更深了。

那次比赛后，曾经的女足队员们的内心久久不能平静，大家一致同意，今后定期相聚在一起，锻炼身体，开展比赛，进行训练。

“我们这群人啊，别看在场下都特别谦让，纷纷说踢不动了，但只要一上场，劲儿一下就上来了，不服输。”张金洪说。

从2022年开始，她们坚持训练。虽然大家到了上有老下有小的年纪，各有各的事情要忙，但都克服了各种困难。

这么多年了，大家的球技拾起来并不容易，好在她们的拼劲仍在。

今年55岁的赵秀军是一位跑步健将。每天早晨，她都雷打不动地跑10公里。“我上初中是田径队的，重新踢球之后，让我更加坚定了继续锻炼身体的决心。”赵秀军说。

她们有的买来了体育器械，在家里锻炼；有的带着孙子孙女，一起去足球场训练；有的家里做着生意，挤时间也要踢球、训练……

“大家的身体素质好了不少，身体也更加灵活了。”肖志红说。

“大家的精气神更足了，每次奔跑在球场上，都觉得年轻了很多。”白艳萍说。

“踢一场球，我能开心好几天。”吴艳说。

……

赛场上挥洒汗水

“经过两年的训练，大家踢得越来越好。”张金洪说。

她们决定，每年和原沧州市



定期训练

男子足球队进行两次比赛。

统一的服装，领着球童入场，举办开幕式，赛后颁发奖品……每次比赛，准备工作都做得很充分。

比赛过程中，她们站好自己的位置，有人踢前锋，有人踢中锋，有人踢后卫，设了专业的守门员，她们秉持着专业的态度，踢好场上的每一分钟。

“我们曾经的队长肖志荣从去年开始，去外地照顾孙辈。”张金洪说，每到有比赛时，她总是抽时间赶回来，和大家一起踢球。

不惜体力地奔跑，带球过人，传接配合，守门员扑球……在赛场上，她们只有一个身份，那就是“足球运动员”。

2023年，中国女足名宿孙庆梅就被她们对足球的热爱打动，带着部分当年河北女足的队友来到沧州，和她们踢了一场友谊赛。

赛场上，她们挥洒汗水，踢出了自己的风采，更赢得了对手的尊重。对方球员纷纷给她们竖大拇指。

“比赛虽然我们输了，但是站在球场上，我们觉得战胜了自

己。”张金洪说。

“没想到，这群沧州的铿锵玫瑰依旧‘宝刀未老’，风采不减当年。”孙庆梅感慨。

今年8月16日，她们去雄安新区参加了当地举办的5人制足球比赛。

3天的时间里她们一共踢了4场比赛，在比赛中，她们收获了快乐。

“比赛时，我的右腿扭着了，肿起来了。”赵秀军说，虽然受伤了，但她轻伤不下火线，坚持到比赛结束。

带动更多人踢球

让这些“50+女子足球队”队员更为自豪的是，每次在体育场踢球的时候，总能吸引很多同在球场踢球的青少年的目光。

有一次，几名青少年走上前来，对她们说：“能不能一起踢球。”

“当然可以。”张金洪非常爽快地答应了。

踢了十几分钟后，一位少年凑上来说：“你们是专业的吧，怎

么踢得这么好。”

“能不能教我们踢一下。”另一位少年说。

于是，肖志红、白艳萍、吴艳、张金洪等给他们做起了示范。

如何带球过人，如何盘带，如何扑球，如何踢任意球……她们毫无保留地教给孩子们。

半个多小时过去了，几名青少年觉得收获很大。“下次还能和你们一起踢球吗？”

有了这次的经历，让张金洪感触很深。

“足球运动员要从培养青少年开始。”张金洪和姐妹们商量，能不能走进学校，和热爱足球运动的孩子们一起踢球。这样一来，她们既能传播足球文化，也能吸引更多的青少年热爱足球这项运动。

让更多青少年爱上足球这件事儿，在一定程度上也是为了弥补她们当年的遗憾。“年轻的时候，我们因为各种原因，没有把足球这项运动坚持下去。”肖志红说。

她们先后走进了沧州市新华区实验小学、沧州市第十六中学、沧州市特教学校等，和孩子们进行了别开生面的足球赛。“这样一来，我们能带动更多孩子爱上足球、享受足球运动的快乐。”张金洪说，这是她们的愿望。

训练比赛之余，她们还经常聚在一起，聊聊生活中的喜悦和烦恼，互相打气加油。

家人们也特别支持她们踢足球。吴艳的孙子也因为奶奶爱上了踢足球。张金洪的丈夫经常义务为球队服务，给她们买水、送吃的。

不踢球的时候，她们还相约去看球，成为沧州雄狮足球队忠实的球迷。

“我们不仅在主场上给沧州雄狮队加油，每当雄狮队客场比赛的时候，我们还去济南、天津、北京等地，为球队加油打气。”吴艳说。

现如今，足球已经融入她们的生活中，和她们紧密相连，不可分割。

(本版图片由张金洪提供)

扫码看视频
新闻料更多

她们都已50多岁，重组足球队，在绿茵场上挥洒汗水……扫描二维码，观看相关视频。



11月28日晚8点，在沧州市西体育场的足球场上，张金洪、白艳萍、吴艳、赵秀军、肖志红等正在踢球。

她们有人进攻，有人防守，有人守门，在球场上奔跑、停球、拼抢、射门……虽然她们年龄都超过了50岁，但依旧拼劲儿十足。

“我们虽然速度变慢了，但动作还是挺专业。”张金洪气喘吁吁地说。

心中的“小火苗”被点燃了

张金洪54岁，今年是她退休的第4个年头了。

“和我踢球的这群姐妹都已经50多岁了。”张金洪笑着说，队长肖志荣57岁，赵秀军55岁，张俊梅也55岁，还有吴广玉、白艳萍、吴艳、肖志红、马艳、张玉英、时艳霞、张晓红、张霞、宋曙燕、吴梅、张霞等，全都50多岁了。

她们曾是初中同学，也是1984年成立的沧州市女子足球队的队员。“1983年，沧州市第六中学的体育老师宋新乡通过层层选拔，选出了我们，组成了女子足球队。”张金洪说，当时，她们有的跑步速度快，有的耐力强，有的跳绳跳得好，有的投掷铅球投得远……

一年后，足球队成立，成为沧州市第一支女子足球队。

在队中，她们训练非常积极，每天下午两节课后，就在操场上集合，练习踢足球。

“当时的训练场地条件不好，球场铺的是煤渣，球门画在墙上……但每个人都认真、努力。”肖志荣说。

因为足球，十多个女孩子也结下了深厚的友谊。

这支足球队曾去石家庄、张家口等地参加比赛，队伍也取得了沧州市女子足球选拔赛第一名、河北省第七届运动会足球赛第七名的成绩。

后来，大家升学、就业，各奔东西。1986年，球队解散了。

这些曾经的女足队员参加了工作，成立了家庭，当了妈妈，后来成了奶奶或者姥姥。她们家庭幸福美满，但说起足球，总有深深的情怀在。

这些年，她们路过球场看见有人踢足球时；看到电视上播放足球比赛时；看到以前踢球的照片时……“那种感觉，说不清楚。”张金洪说，大家的心中会泛起层层波澜。

重回绿茵场

心中的“小火苗”总有被点燃的时候。

2022年7月，她们组织了一场聚会。

曾经的沧州市女子足球队的队员和沧州市男子足球队的队员踢了一场友谊赛。

时隔多年重新回到球场上，