

趣味周历

<p>12.30 宜 星期一 好好听课</p> <p>腹有诗书气自华。</p> 	<p>12.31 忌 星期二 半途而废</p> <p>行百里者半九十。</p> 	<p>2025.1.1 宜 星期三 快乐</p> <p>快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。</p> 	<p>2025.1.2 宜 星期四 动静结合</p> <p>我的兴趣爱好可分为静态和动态两种,静态就是睡觉,动态就是翻身……</p> 	<p>2025.1.3 宜 星期五 打扫卫生</p> <p>长这么大,地没扫过几次,二维码倒是扫过不少。</p> 	<p>2025.1.4 忌 星期六 积尘</p> <p>久不擦拭,干净明亮都会走开。</p> 	<p>2025.1.5 宜 星期日 宅在家</p> <p>只要你多出去走走,就能知道,在家是多么幸福。</p> 
---	---	--	--	--	--	---

语丝

让心“归零”

苹果:转眼间,2024年就接近尾声。这一年,你或许有很多高光时刻,也或许经历过低谷期。在这最后的时刻,不妨试着让心“归零”,整理自己,整理生活。

人生是一场漫长的旅行,既有顺境,也难免有逆境。顺境时,把自己适时“归零”,可以戒骄戒躁,不把成绩和荣誉当包袱背起来。逆境时,勇于“归零”,不气馁,不放弃,才能重新出发。懂得把自己“归零”,是一种生活的智慧。在不断“归零”的基点上让人生重新起航,一个人才能披荆斩棘,到达理想的彼岸。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



古法造纸术



常青

周末,几个小朋友来到沧州文庙。在老师的指导下,他们化身蔡伦的“小徒弟”,学习传统手工技艺——古法造纸术。

他们按照切麻、洗涤、打浆、抄纸、搅拌等步骤,用新鲜花草压纸、揭纸,操作完成后,一张留有新鲜花草的手工造纸画便完成了。

#记录生活#

用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



姐妹

大雨:姐妹几个聚在一起,有说有笑地包饺子,唠家常。开心快乐就是这么简单。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。



跳起来

琴韵书香:冬日的严寒挡不住大家锻炼的热情。阿姨们每天都会早早地来到公园,一起跳健身操。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

晒柿子



高晓雯



初冬,正是晒柿子干的好时节。用棉线将柿子逐个串起,挂在晾衣绳上。一串串柿子黄澄澄的,好似小灯笼,给寒冷的冬季带来些许清甜的气息。

#融景生情# 借景抒情,托物言志,寓情于景!



种蒜苗

怡然:老师布置了一项作业,要求孩子们栽种一盆绿植,观察它的生长情况。

孩子找来一个塑料盒,把剥好皮的大蒜依次摆放在里面,浇上清水。几天后,蒜苗真的长出来了。看着自己亲手种的蒜苗越长越高,孩子满满的成就感!

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!