

长时间泡网吧,23岁小伙险瘫痪

医生:熬夜会导致免疫力下降,易引发骨结核

近日,湖南长沙一名23岁的青年,因长时间泡网吧,差点导致瘫痪。这名青年最终被确诊为骨结核。医生指出,长时间泡网吧,会导致免疫力下降,加之网吧空气流通不畅,空气中悬浮的结核分枝杆菌侵入体内,会引发骨结核。



1 长期泡网吧,竟患骨结核

骨结核是由结核分枝杆菌侵入骨骼或关节引起的一种感染性疾病,属于骨关节结核中的一种表现形式。

据悉,这位长沙的青年因长时间在网吧熬夜、饮食不规律、缺乏锻炼,导致免疫力下降,加之网吧空气流通不畅,空气中悬浮的结核分枝杆菌最终侵入体内,引发骨结核。

在人们的印象里,结核病是会传染

的。但事实上,并不是所有结核病都具有传染性。处在肺结核活动期间的患者可能具有传染性,结核杆菌本身是不会自己从体内跑出来的。

比如,当结核杆菌累及支气管造成支气管壁破坏、空洞形成时,病变中的结核杆菌可通过空洞与外界相互通联,当患者咳嗽、打喷嚏、大声说话时,结核杆菌可以随着气流运动而排出体外,造成

结核菌传播,这样的病人传染性极强。

而骨关节结核,因细菌被包裹在骨关节腔内,不会自己跑到外界环境中,因此骨结核一般不具有传染性,不过,也不能完全忽视骨结核在某些特殊情况下可能存在的潜在传染风险。

比如,如果骨结核患者同时合并有肺结核,且肺结核处于活动期,那么通过呼吸道飞沫就可能将结核菌传播给他人。

2 骨关节结核的常见类型

骨关节结核好发于人体承重部位,最常见在脊柱,其次是膝关节、髌关节与肘关节。

脊柱结核 脊柱结核是一种继发性结核,原发病灶可以是肺结核或淋巴结核等,这些病灶中的结核杆菌通过血液循环或淋巴途径传播至脊柱,造成脊柱的骨质、椎间盘或韧带的破坏,从而形成脊柱结核。严重者可能造成神经根受累及

瘫痪。

当然,部分脊柱结核患者并无明确的肺结核或其他部位结核证据。

膝关节结核 病变缓慢发展,结核杆菌在膝关节中繁殖,破坏关节软骨以及骨质造成关节的疼痛、关节的肿胀、关节活动受限。

随着病变的发展,可破坏整个膝关节的结构,影响关节功能。

髌关节结核 多为单侧发病,起病缓慢,可造成全身不适。髌关节结核的主要症状是髌部疼痛及跛行,局部可出现肿胀,有时可出现局部脓肿或窦道形成,严重者可出现结核中毒症状,如消瘦、食欲减退、乏力等。

随着病变的发展,当股骨头破坏较为严重时,可能形成关节脱位,并导致各种畸形。

3 骨关节结核有哪些表现

典型的结核中毒症状 患者起病缓慢,有低热、乏力、盗汗、消瘦、食欲不振及贫血等;也有起病急骤者,有高热及毒血症,一般多见于儿童及免疫力差的患者。

因抗生素等药物广泛应用以及结核

病累及骨关节范围不同等因素,部分骨关节结核患者并没有典型结核中毒症状。

疼痛 病变部位有疼痛,初起不甚严重,每于活动后加剧。比如脊柱结核往往表现为胸腰椎区域疼痛,且呈进行性加重。

医生提醒,结核杆菌侵入人体后是否发病,不仅取决于细菌量的多少,也取决于自身抵抗力。因此要养成自身良好习惯,增强自身免疫力,才能抵御疾病的侵袭。

据武汉晚报

严重腹泻,竟是宠物惹的祸

医生:应定期带宠物进行健康体检

武汉30岁的小舟两周前开始反复腹泻,粪便呈异样的黄绿色糊状甚至水样,并伴有难以忍受的恶心感。在尝试多种药物和偏方无效后,小舟就医才知道,自己竟然是感染了寄生虫。

饲养宠物,感染寄生虫

接诊医生详细询问了小舟的病史,从中发现了一个重要线索——小舟家中饲养了宠物,这立刻引起了医生的高度怀疑。

在小舟的粪便样本中,医生找到了蓝氏贾第鞭毛虫的踪迹。这种寄生虫,正

是导致小舟持续腹泻的“罪魁祸首”。

蓝氏贾第鞭毛虫是一种全球性分布的寄生性肠道原虫,主要寄生于人和多种动物的小肠、胆囊或胆道系统中。它引起的蓝氏贾第鞭毛虫病,以腹泻和消化不良为主要症状,严重时可导致营养不良和体重减轻。家中的宠物,尤其是猫、狗等,常常成为这种寄生虫的携带者。

水源传播是感染的主要途径,同时,也可通过粪口传播。各年龄段人群均易感,尤其是儿童、老年人和免疫功能缺陷者。

保持宠物圈舍和食物的卫生

如果宠物出现食欲不振、精神萎靡等状况,就有可能是患上了寄生虫病。不仅会危害到宠物健康,而且有可能传染给人类,一旦发现类似情况,宠物和主人都应尽快就诊。

医生提醒,加强宠物环境卫生管理,保持宠物圈舍和食物的清洁卫生。定期带宠物进行健康体检,对宠物进行定期驱虫。及时清理宠物粪便,清洁完后及时洗手。对来历不明或野外见到的动物,保持距离,不轻易接触。

据武汉晚报

健康

微观点

吃得越“杂” 衰老速度越慢

在“吃”这件事上,很多人仅仅认为吃饱了就行,却往往忽视了饮食习惯对于身体健康的影响。

实际上,许多医生经常强调的一句话,“好好吃饭比吃药更重要”。

确实如此,日前有研究发现:“会吃”的人真能更年轻。只需对日常饮食做一个简单改变,就可以让衰老速度更慢、血压也更好。

日常饮食中,你是喜欢经常尝试不同的食物,还是总是喜欢吃自己经常吃的食物?2024年10月,我国研究人员在《医学前沿》杂志发表的一项研究发现:日常饮食吃得“杂”一点,衰老速度就越慢。

这项研究纳入超过2.2万名参与者的饮食数据进行分析发现:饮食多样性和表型衰老加速之间呈现显著的负相关。多样化饮食或在减缓生物衰老过程中发挥关键作用。

换句话说,日常饮食中吃得食物种类越多越“杂”,身体的衰老速度相对会更慢一些。这也提示我们,好吃的食物,自己爱吃的食物不要一直吃,也要多尝试一些新的食物,保持饮食多样性。

吃得“杂”一点,血压也会更好。2024年12月,我国研究人员在《高血压研究》发表的一项基于我国健康与营养调查的分析研究发现:对于我国成年人来说,食物多样化程度越高,高血压发生风险越低。

——健康时报

不开心就不想吃饭 原来神经系统受伤

为什么明明是消化系统的症状,医生却建议看心理医学科?有的患者在消化科门诊直接接受了情绪症状的自我测评,结果竟然提示存在焦虑或抑郁症状。

消化系统和神经系统是“近亲”。几乎所有的抑郁症患者都有消化系统症状,比如最常见的食欲下降。在消化科就诊的患者中,功能性胃肠病患者几乎都有焦虑或抑郁症状。消化系统症状可能与情绪有关。

哪些消化系统症状可能与情绪相关呢?最常见的消化系统症状有腹痛、腹泻、呕吐、便秘等。

患者的情绪改善,可以缓解消化系统症状。目前,临床上常用抗抑郁药物进行治疗,以改善患者的消化系统症状。

运动也是一种辅助疗法。运动会增强身体的韧性。

如果我们平时活动少,生活简单刻板,身体就会长期处于固定频率的心率、血压和肠胃蠕动状态下,像“玻璃”一样,“脆性”很强。比如,有的人心率稍微快一点,就不能耐受。

每日适度运动可以增强身体的韧性,加快胃肠蠕动,改善胃肠功能。

——健康报