

躺在床垫上就能治病?

老年人不要被“情感牌”和“圈套”所迷惑

有这么一张神奇的床垫,推销人员声称“躺着就能保养身体”,不仅能消炎杀菌,还能治疗糖尿病、心脏病,把它买回去相当于“把医院搬回了家”。

近日,上海市民王先生就对此款床垫着了迷。在听完使用床垫后病情好转的患者分享的感受后,他毫不犹豫地花2万多元把床垫搬回了家。这笔花费究竟值不值?

花两万元购买“神奇床垫” 迷信疗效不愿再去医院

前不久,年近八旬的王先生突然改变了原来的生活习惯,开始每天早上5点多去一家养生馆听讲座。不久后,他花费2万多元将一款保健床垫买回了家。在他眼中,这个床垫简直是“包治百病”的宝贝。

王先生的家人表示,王先生患有肺气肿、高血压和心脏病等慢性病,自从买了床垫之后,他甚至连医院都不去了。“到医院里去开刀要花几十万元,这个床垫两万元,能用一辈子。”

这种所谓的保健床垫真的包治百病吗?记者来到这家养生馆进行调查。

记者发现,这家保健馆从早上7点半到下午5点,每天都要举办十多场养生讲座,来参加的老人络绎不绝。百余平方米的屋子里,台下几十位老人坐得满满当当,听得极为认真。

在养生馆里,保健床垫标价从19980元到21980元不等。虽售价不菲,但像王先生一样不惜斥巨资购买的老年人在少数。

据记者了解,这家养生馆里推销的保健床垫,全名叫“电位温热治疗仪”,是一种二类医疗器械,

通电后可被加热到30摄氏度到60摄氏度,人躺上面会有温热感。其注册证中标注适用于:坐骨神经痛、风湿性关节炎、植物神经功能紊乱等疾病的辅助治疗。根据我国相关规定,二类医疗器械具有严格的注册范围和限制,不得超范围宣传其疗效。

然而,养生馆的销售人员宣

称,这款床垫除了能消炎杀菌、促进细胞生长,还能帮助清除血管中的毒素,预防心脑血管疾病,甚至还有治疗糖尿病、心脏病等疾病的功效。

请演员扮演使用床垫后病情好转的患者。

一段视频显示,在推销人员的指引下,有多位老人被戴上了大红帽,登台接受所谓表彰。现场推销人员介绍,这些老人都是已经购买了床垫的顾客,其中一位老人还被邀请分享其使用保健床垫之后降血糖的成果。然而这样的成果分享并不属实,其实这些老人是养生馆请来的演员。

在不到两年时间里,该养生馆通过虚假宣传,共售出保健床垫153台,销售额300余万元,盈利100余万元。最终,市场监管部门对涉案企业罚款50万

元,责令其停止违法行为,限期整改。

“神药”让牛蛙心跳不停? 都是商家骗人伎俩

不只是“神奇床垫”,对其他的骗人伎俩,老年人也要提高警惕。家住湖北省十堰市房县的陈女士,老伴儿因患有心脏病,常年需要用药维持。前段时间,陈女士被邻居拉去参加了一个健康讲座,讲师向她推荐一种胎盘胶囊,声称对她老伴儿的心脏病有奇效。

据陈女士回忆,为了让老人们相信产品能治心脏病,养生馆的讲师进行了所谓的牛蛙心跳实验。讲师将两颗解剖后的活体牛蛙心脏取出后,分别放在两个容器中,之后向其中一个容器滴入所谓含有保健品成分的试剂,未滴入试剂的牛蛙心脏不久后便停止了跳动,而滴过试剂的牛蛙心脏仍能维持跳动。

在场的老年人都被实验效果所吸引,陈女士听得也动了心,但胎盘胶囊一盒近3000元的价格还是让她陷入了犹豫。

面对她的犹豫不决,销售人员表示,如果成为养生馆会员,就能定期参加活动购买产品,还能积分返现。陈女士最终放松了警惕,成为养生馆的会员。她先后购买了胎盘胶囊、灵芝孢子粉、人参皂苷胶囊、羊奶粉等多种产品,累计花费7万余元。

让她没想到的是,花光了这7万元之后,不仅老伴儿的身体没有好转,养生馆承诺的积分返现也没有兑现。直到民警找上门来,陈女士才如梦初醒,意识到自己上当了。

记者了解到,在健康讲座现场,让老人们目瞪口呆的所谓牛蛙心跳试验,实际只是一种故弄玄虚的骗人手段。民警解释,牛蛙和人的心脏结构不同,其心脏取出来之后,还可以持续跳两个小时。其间滴一点生理盐水,跳动幅度和频率都会增加。

而讲师向陈女士推荐的所谓胎盘胶囊,也并不是什么能预防心脏病的“神药”,仅为一种保健食品,全名标称为“益普利生牌羊胎盘维E软胶囊”,保健功能为“增强免疫力”。

记者在调查中发现,这家养生馆卖给老年人的各种保健品,全都是从山东一个生产厂家订购而来,出厂价仅为十几元一盒。该养生馆把同样的原料换上不同的包装,向老年人鼓吹这些产品具有修复细胞、提升营养、治疗各类疾病等疗效,同时以购买产品能返现等套路欺骗老年人购买,要价动辄高达几千元,利润可达几十倍。

最终,涉事养生馆三名犯罪嫌疑人因诈骗罪分别被判刑。

近年来,以治疗疾病和养生保健为幌子,通过夸大产品疗效、虚假宣传、情感营销等手段诱骗老年人购买所谓保健品的骗局屡见不鲜。营销人员常常利用“关怀”的幌子,嘘寒问暖建立信任,一步步把话题引导到疾病、健康,最后诱导老人高价购买保健品。

保护老年消费者,让他们免受伤害,有关部门要加强监督,严厉打击虚假宣传、非法销售等行为。子女也要多关心老人的生活和心理需求,让他们不再被骗子的“情感牌”和圈套所迷惑。

据央视新闻



老年养生馆里的骗局 现场体验 四十张床垫躺满老年消费者 (视频截图)

母亲和五子棋

夏爱华

父亲去世多年,我也早已成家,有了孩子。我平日里太忙了,没时间去看母亲,母亲也就只能寂寞地一个人待在家里。时间长了,孤寂的母亲就自己跟自己说话。后来,她的心理出现异常,特别不愿和外界接触,并且听到一点轻微声响便惊慌失措,总觉得有鬼要进来。恐惧心理使她白天也把门反锁上,把窗帘全部放下来,自己缩在房间的角落里瑟瑟发抖。眼见母亲的病愈发严重,无奈之下,我陪母亲去了精神病院。

医生告诉我:“你母亲得的是阿尔茨海默病。住院治疗也不是不可以,只是,没有亲人陪伴,疗效不会太好。”我急了,问:“那该怎么办呢?”医生对我说:“因为你母亲独处的时间太长了,所以陷入了自我的世界中。要唤醒她的意识,必须要子女多陪她聊天、做简单的游戏才行。现在,先住院观察一段时间吧!如果有所好转,就可以回家住,因为家里的氛围可以让病人心理放松,更利于巩固疗效。”

母亲住院后,无论多忙,我都会抽出时间看望母亲。医生说母亲思维僵化,并

且紊乱,于是,我便带来围棋,用它和母亲下五子棋。太复杂的棋母亲肯定是下不了的,而这种五子棋却是小时候母亲教我的,很简单。

果然,母亲对这种棋还是记得的,只不过,在老输的情况下,她对下棋没了兴趣。以后,我便经常扮演输棋的角色。这种棋很好玩,无论怎样的纵横交错,只要5个棋子连成一条直线就算胜利。

有一天,我正跟母亲“杀”得难解难分,旁边一位护士对我说:“快呀,你这个子一落在这里就赢了!”我微笑不语,母亲突然警觉起来,质问我:“小华,你是不是故意让我?”我忙说:“没有,您下得真好,真的!”母亲笑了,护士随即也明白了。

母亲出院后,回到家里,除了按时服药外,还经常找我下五子棋。因为老是赢,所以母亲信心大增,治疗也渐渐有了起色。三个月后,再次去医院检查的时候,医生说:“不必再服药了,你母亲的病已经好了。”我的眼中立刻涌出了两行热泪——谢天谢地,母亲的病终于好了!

有个好心态

田恩忠

匆匆流逝的岁月把鬓发染白,回顾如烟往事,仿佛就在昨天。“昨夜西风吹碧树”,人老了,很多事力不从心了,自己又不甘心什么事都不做。这时,可以修炼一个好心态,受益终生。

有好心态才有好状态。不妨举个例子:

唐代刘禹锡和柳宗元出生在同一时代,都是著名的文学家、哲学家和诗人,他们又都因“永贞革新”失败,屡遭贬谪。刘禹锡性格开朗,被贬后虽受歧视,但他仍“谈笑有鸿儒,往来无白丁”,留下《陋室铭》《竹枝词》《乌衣巷》等名篇,活到古稀之年,死后还被追赠户部尚书。而柳宗元性格孤僻,有“独钓寒江雪”的心

情,尤其是参与政治革新失败后,被贬为邵州刺史,郁郁不乐。他的《永州八记》多是抱怨之情,最后年仅47岁就逝世了。心态不但关系到生活质量,而且关系到人生的长度。

好心态让人拥有快乐人生。人有平和的心态,才有宽广的心胸,不要总觉得什么都不如从前。社会在不断发展,文明不断进步,优良的传统要赓续,但科学发展一日千里,老一辈需要适应和跟进。譬如,有不认识的字,我还戴上老花镜查字典,儿孙们都笑话我这种古老的做法。既然不能改变别人,就得改变自己,把学习当成终生的追求。再如生活习惯,我们这代人早餐喜欢吃窝头、喝粥就咸菜,觉得

爽口。可现代人生活节奏快了,点个外卖更方便。这不能说谁对谁错,生活习惯有差异,幸福观各不相同,要相互接纳。

好心态让人懂得放松。沉思人生,“服役”几十年的身体器官渐渐衰退,人变老是自然规律,拾起宁静,惯看秋月春风,才能行稳致远。好心态,不再是争强好胜,而是做好力所能及的事,慰藉自我。很多地方开办了老年大学、读书会、娱乐室,老年朋友们可以根据自己的爱好,选一件自己喜欢的事做。闲下来,我常翻阅多年来积攒的剪报,就像翻阅历史照片,历历在目。放松下来,心无旁骛地干好一件事,写篇短文,悟通个道理就是成就。



在新的一年即将到来之时,一群从华北油田采油一厂退休、平均年龄75岁的老人举办了一场“迎新年,唱红歌”活动,歌唱祖国和家乡的变化。
郭元朝 摄