

一些小学生每天和平板电脑上的机器人倾诉心声,却不愿和父母交流;遇到难题不愿思考,直接请教AI老师——

聊天App,把孩子带偏了

本报记者 孙亮 摄影报道



一有问题,芊芊(化名)就向AI软件请教

如今,一些孩子与平板电脑或手机上各种AI软件中的机器人成了好朋友,不但与它们聊天,平时有解决不了的问题也会向机器人请教。而面对父母的关心和建议,孩子却置之不理,认为一些观点已经过时。

教育界人士表示,AI软件已经进入孩子们的生活,在一定程度上给他们的成长带来了积极的影响。但各位家长也应该重视对孩子使用AI软件的监管,别让聊天机器人把孩子“教坏”了。

迷上AI聊天 男孩要和对方“约会”

市民刘先生的孩子小凡是一名五年级的小学生。刘先生和小凡有个约定,如果小凡能在每天晚上8点前写完作业,可以玩20分钟的平板电脑。最近一段时间,刘先生发现,平时喜欢玩游戏的小凡,却迷上了和App上的AI机器人聊天。“骂街怎么了,有本事你就打我啊!”“你愿意和我约会吗……”听到这样的聊天内容,刘先生不禁吃了一惊。当他问小凡在和谁聊天时,孩子却说了一句“说了你也不懂”。

按捺不住好奇,趁小凡不在家,刘先生打开了平板电脑,发现界面上有一个“AI聊天”App。点开,可以选择很多对话人物,有“高贵的公主”“热情的大叔”,还有一开口就问“根

号12加根号27等于多少”的“爱因斯坦”。原来,小凡是在与AI软件里的人物聊天。这些人物拥有不同设定和性格,有知名游戏动漫角色,也有“大小姐”“名侦探”等不同身份的原创角色。

市民程女士最近也发现,她的女儿也和AI软件中的机器人成了好朋友,谈的话题也是五花八门。“现在孩子都不愿意和我说说学校里的的事儿,有什么烦心事也不告诉我,对着手机倒是能说上半个小时!”程女士告诉记者,手机应用平台上可以搜索到

多款类似的“AI聊天”App,可直接给用户推送不同“人物”,还支持用户自行创建“人物”,App会给用户颁发头像、壁纸等“礼物”,不过这些礼物有时需要充值才能开启。

依赖“答题神器” 效率高却懒于思考

“木星和金星哪个大?”“南极洲和南美洲有多远的距离?”以前,如果7岁的儿子飞飞提出这样的问题,市民孙先生肯定会

拿出手机使用“百度”,找到详细的答案后再给儿子讲解一番。最近,孙先生发现飞飞不问问题了。原来,飞飞在手机上下载了一款AI软件,可以回答各种问题。“我终于解放了,不用回答孩子那些无厘头的问题了!”孙先生感到轻松的同时,却发现AI其实还没有那么聪明。例如,对儿童不太清晰标准的语音,识别能力一般,比如将“打印”听成了“打人”,所以回答时也会“所答非所问”。

市民姜女士的儿子读小学五年级,周末作业经常有作文这

一项。文化水平不高的姜女士觉得自己辅导不了,就给儿子买了两本作文书。不想儿子根本就不看,而是喜欢向App上的“作文老师”请教。比如输入“我喜欢的冬天”这几个字,一行行优美的文字就弹了出来。“作文老师”还会把文章朗读一遍,听着是朗朗上口。

“拿着手机进屋,不知道作业是怎么写出来的……”市民彭女士告诉记者,女儿平时遇到难题就求助于AI。虽然做题很快,但是女儿却不愿意自己思考,不知道这样是“学会了”还是“学废了”。

合理利用AI 切勿产生依赖

接触AI产品对孩子们的成长是否有益呢?国家二级心理咨询师、在市区一所中学任教的孙文娟表示,孩子们接触AI技术本身没有问题,实际上,合理地使用AI可以为他们的学习和生活带来积极的影响。AI作为教育资源,可以帮助孩子们解答疑问,甚至辅助语言学习和编程技能的提升。

“但要确保孩子们在安全和适宜的环境下使用AI技术,而且要控制使用时间”。孙文娟建议各位家长,应引导孩子理解AI技术的正确使用方式,不能让孩子们过度依赖AI产品,以免让他们懒于思考,从而产生负面影响。

眼干、口干、莫名焦虑……市民刘女士以为自己得了糖尿病,其实是干燥综合征在作祟——

咽不下去的馒头

本报记者 马晓彤 摄影报道



不少有眼干、回干症状的患者来医院咨询

近日,市民刘女士由于眼干、口干、失眠、焦虑、头晕等症状,辗转各个医院就诊。她曾怀疑自己得了糖尿病,也猜测自己是干眼症,结果最终发现,原来是得了干燥综合征。

咽不下的馒头

市民刘女士今年50多岁,从去年开始,她总是感觉口干,严重的时候吃馒头需要喝粥才能咽下去。刘女士担心自己得了糖尿病,去医院查了血糖发现并没有问题。

不久后,刘女士出现了新的症状。她的双眼像有沙子在磨,不敢睁眼,并逐渐出现视物模糊。去外地的眼科转了一圈,她被诊断为“干眼症”。但刘女士用了各种眼药水却没啥效果……这下可给刘女士愁坏了,失眠、焦虑、头晕,她住进了沧州中西医结合医院。医生为她做了脑部核磁共振,未发现明确病变,但在常规检查中发现刘女士血清

球蛋白升高,结合她口干眼干症状,完善了自身抗体检查。医生最终发现困扰刘女士这么久的是干燥综合征。

“医生让我少做家务”

刘女士的情况并非个例。干燥综合征,是一种慢性自身免疫性疾病,主要表现为口腔和眼部的干燥症状。患者常常感到口干舌燥、眼睛干涩,甚至影响吞咽和视力。

市民孙女士是一位家庭主妇。几十年来,孙女士操持着家中的大小事,爱干净的她时常将家里打扫得干干净净。

然而,孙女士前不久被诊断出患有干燥综合征。“医生告诉我,我需要减少家务劳动,多休息。但家里的事总是做不完,我该怎么办?”孙女士无奈地说。

对于这类患者来说,过度劳累可能会加剧症状,甚至诱发其他并发症。家务劳动,虽然看似日常且必要,但过度投入却可能

成为身体的负担。因此,对于干燥综合征患者而言,适度减负,合理安排家务,显得尤为重要。

市民王女士也是患者之一。最初,王女士只是感觉口干舌燥,以为是上火或是喝水过少,并未在意。但随着时间推移,这种干燥感愈发严重。由于口腔缺乏唾液的润滑,她不仅吃东西难以下咽,说话也变得含混不

清。与此同时,她的眼睛也开始出现问题,总是干涩、畏光,仿佛眼中会有细沙,工作时对着电脑屏幕一会儿就疼痛难忍。

医生:早识别,早治疗

沧州中西医结合医院骨科院区风湿科主任卢伟伟表示,目前干燥综合征的确切病因和发病机制

尚不明确,一般认为与遗传、免疫功能紊乱、病毒感染等因素有关。干燥综合征的症状一般有眼干、口干、唾液腺肿大、关节疼痛、皮疹、间质性肺炎等。严重的还会损害神经系统、血液系统及消化系统等。干燥综合征是一类多系统损害疾病,需要我们认识和重视。

卢伟伟提醒市民,如果出现上述症状,要及时就医,以免耽误病情。如果确诊为干燥综合征,要定期在风湿科就诊,以便医生监测各项指标变化。还要避免吹风及待在干燥的室内外,补充足够水分,避免吸烟、饮酒及辛辣刺激食物等。可使用人工泪液缓解眼干症状;注意口腔卫生,预防龋齿和口腔感染。要适当增加营养摄入,适度锻炼提高机体的免疫力,改善身体状况。

“只要我们能够早识别,早治疗,定期随诊,绝大部分的干燥综合征患者都能够获得良好的预后。”卢伟伟说。