

走出舒适圈，人生才有无限可能

本报评论员 钱冀敏

晚报观察

5年前，她还是一个只有初中文化的普通农村妇女。如今，她已是全国为数不多的手工浮雕壁画师，经常到全国各地创作壁画。从农家妇女到壁画师，37岁的杨晓燕一直在追梦的路上。她希望继续努力，把更多不可能变成可能。

(据12月16日《沧州晚报》4版)

从农家女到壁画师，可以说杨晓燕“破圈”了。

杨晓燕原本是一个只有初中文化水平的普通农村妇女，但她没有甘于现状，一直在学习：学习浮雕壁画专业知识，自学成人大专课程，还学习网络运营、AI等课程……

相比之下，多少人囿于舒适圈中，视野被固化，杨晓燕却“破圈”而上，打开了人生新的境界。

杨晓燕在家照顾孩子，为了增加家庭收入，她当过幼儿园老师，在服装厂干过活，还卖过保险……这和大多数农村妇女没什么不同，她也可以照着这样的生活轨迹走下去，但她不甘心这样过一辈子。

唯有热爱，可抵岁月漫长；唯有热爱，可抵雨雪风霜。杨晓



燕在自己热爱的绘画领域寻求突破。

有人说，这世上最美好的事，大概就是拥有热爱。热爱是长在心里的东西，任何人都拿不走。人生因为热爱变得丰盈美好。找到热爱，你就有了永续的动力。

因为热爱绘画，杨晓燕在网上看到手工浮雕壁画师学习班的信息时，冒出了一个大胆的想法。她想花几千元报班去学习，为此和爱人吵了很多次。爱人觉得“一个农村妇女，在家照顾好孩子，打个零工就可以了”，亲友也都是劝退的声音。倔强的杨晓燕坚持了自己的想法，最终还是报了名。

学习之路并非一帆风顺：她只身去天津、重庆、南京等地学习。有人说风凉话，她并不在意；她学习起来废寝忘食，有时晚上一个人创作，回过神来恍然发现外面天已经蒙蒙亮了；站在相当于三层楼高的脚手架上创作，恐高的她腿直打哆嗦，她慢慢克服；18公斤一袋的石膏粉，瘦小的她一袋袋从车上扛进施工现场……因为热爱，杨晓燕克服了所有困难，坚持下来。

很多时候，人们会沉迷眼前的安逸，在自己的舒适圈里裹足不前。只有敢于走出舒适圈，人生才有无限可能；只有敢于挑战自己，才会领略不一样的风景。

留言板

未拴绳的狗得到治理

【事件】

近日，市民王女士反映，植物园(二期)公园里，有未拴绳的狗到处跑。记者实地走访发现，公园西侧有一段铁丝网，狗是从铁丝网后面蹿出来的。记者向公园负责人反映了相关情况。日前，负责人回复，他们已确认了狗的主人，并通知村民把狗拴好。一旦发现狗再次入园，将及时向警方求助，对狗予以处理。

(12月20日《沧州晚报》)

【留言板】

@心有灵犀：公园是公共场所，不能把狗撒出来，不能让狗到处乱跑。

@与世无争：把狗撒出来乱跑，一旦出了事，养狗的人就得承担责任。

@星期五：每天在公园遛弯的人那么多，吓到人不更好，咬到人更不好。

@红福：小时候被狗吓过，一只半人高的大狗突然蹿出来冲着我吠，小小的我被吓得哇哇大哭，从此落下阴影，见到狗就害怕。

@高山流水：虽然我也养狗，但不得不承认，个别养狗的人素质确实不高，任由狗到处乱跑。吓到人了也不道歉，一味地维护自己的狗：“我家狗不咬人！”

@天空1285：你家的狗不咬你，它不咬别人吗？

@张静6868：不文明养狗的话题讨论过无数回，可是有些人就是置若罔闻。

@一生平安：遇到乱跑的狗，就应该报警处理！

@亮点：真心爱狗，请把狗拴好——这样对狗好，对人也好。

@富贵：职能部门要负起责任来！

画中话

“急救地摊”出圈的启示



在长沙，有一个特殊的地摊，不销售商品，而是免费教市民急救技能，摊主是湖南省儿童医院的熊亮。从今年起，熊亮就利用周末免费向大家教授急救技能。在熊亮的影响下，她的一些同事和朋友也纷纷效仿，向百姓义务普及急救技能。医生自发开设的“急救地摊”虽然在一定程度上填补了公众急救教育的空白，但要想从根本上解决急救知识普及不足的问题，还需要有关部门、学校、社会组织等多方面共同努力。只有这样，才能让“人人懂急救”“人人会急救”成为可能，生命悲剧才会少一些、更少一些。

据@央视新闻

回音壁

敞篷车开关冻住只能顶块塑料布

近日，乌鲁木齐网友在街头拍下这样一幕——户外零下20℃的气温，下着鹅毛大雪，一名车主开着敞篷保时捷，顶着一块塑料布在风雪中行驶。视频发出之后，车主主动现身，发出他在医院输液的视频。车主说，敞篷开关冻住了，关不上，虽然暖气和座椅加热都开了，但没什么用，他还是被冻感冒了。

据@大象新闻

回音：这就是我不买敞篷车的原因！（憨笑）

跨城揽储重出江湖催生“存款特种兵”

近日，北京居民王梦(化名)发现外地银行的存款利率明显高于北京的大中型银行，于是选择跨城存款。她在天津存入70万元，3年定期利率可达2.7%，利息增加了上万元。银行员工证实，提息后跨城存款的客户明显增多。

据@今视频

回音：不要忽视风险！

肺部超声：开启小儿肺部绿色诊疗的新时代

说起肺超声，大家可能不太熟悉，觉得肺超声还能做彩超吗？答案是肯定的，肺可以做超声检查，并且，这项技术已经广泛应用于临床。

在怀疑肺部有感染时，我们可以通过肺部超声进行明确诊断，在已经确诊肺炎时，也可以通过肺超声进行复查，评估治疗效果，配合医生调整治疗方案。和CT、X线相比，超声是一种

@芳草朵朵：不办狗证，不打狂犬疫苗，万一被咬了，主人都找不到，还非得打针检查办法，可在短期内进行多次复查，对儿童没有任何伤害。当然，肺部超声有它的缺陷，那就是对于炎症不在肺边缘时，容易被气体遮挡，不易显示，那么这时就需要结合CT检查，但是对于大多数的肺炎来说，超声都可以清晰显示。

沧州市中心医院儿童超声科 王玉(副主任医师)

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证；
- 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明；
- 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证；
- 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续；

- 五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续，以职业技能为主的到劳动部门办理手续；
- 六、广告内容须加盖单位公章；
- 七、凡限购特价商品，一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部

房屋出租

沧州市区新华东路繁华地段有6000平米办公楼欲出租，位置优越，交通便利，环境优美，适合金融、保险、宾馆、培训等行业使用，整租分租均可。电话：0317-3155637 13931737799

空调移机回收 维修、家电回收 电话：5127777

寒梅少儿口才班，小班教学，因材施教，提升自信和表达力。地址：御河新城路东 招生电话：13313171376

沧州晚报 广告部

地址：解放西路 传媒大厦17楼