

趣味周历

12.23 星期一 宜 勤奋 少壮不努力,老大徒伤悲。 	12.24 星期二 宜 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 	12.25 星期三 忌 放纵 用谋略拧成的绳子,才能捆住不羁的灵魂。 	12.26 星期四 宜 攒钱 阻碍我变富的最大原因,就是总想犒劳一下自己。 	12.27 星期五 宜 打扫卫生 长这么大,地没扫过几次,二维码倒是扫过不少。 	12.28 星期六 宜 宅在家 只要你多出去走走,就能知道,在家是多么幸福。 	12.29 星期日 忌 积尘 久不擦拭,干净明亮都会走开。 
---	---	--	---	---	--	---

语丝

学会战胜自己

李佳:一朵花有一朵花盛开的时间,一棵树有一棵树成材的年限。盲目地追赶,只会增添我们的焦虑,扰乱我们的心绪和步调。我们所要做的,就是尽力做好自己,让每一个今天优于过去的昨天。

努力是一种生活态度。我们的对手,从来不是别人,而是自己。如果有什么必须战胜的,那就是过去的自己。战胜自己,就是最大的胜利。

#语丝# 一个让您表达的平台

厨房小能手

靳琳



小朋友们化身“厨房小能手”,洗菜、择菜忙得欢。小手虽稚嫩,热情却高涨。待火锅上桌,热气腾腾,食材满满,孩子们围坐一团,吃得脸蛋红扑扑,笑声清脆。

这不仅是一顿美食盛宴,更是成长与欢乐的交融。在冬至的暖阳下,孩子们于劳动中收获,于

分享中欢笑。愿这份童真与幸福,如火锅香气,久久萦绕,伴他们一路成长。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

练

琴韵书香



每天上午,这位女士都会到公园里练习柔力球。她在柔力球上拴了一条红绸子,用两个网托托着柔力球练习。她用网托将球高高抛起,然后再稳稳接住,动作十分流畅。

她说:“练习柔力球,不仅能锻炼身体,还能收获好心情。”

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

发现沧州

加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



“七十二变”

齐颖:“看俺老孙七十二变!”在肃宁县靖宁街路口,一位孙悟空装扮的艺人正在街头表演。他惟妙惟肖的动作引来路人驻足观看。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。



石斛花开

孙艳艳:积蓄一年能量的石斛在寒冷的冬天悄然开放,洁白飘逸的花朵在枝头翩跹起舞,焕发出勃勃生机。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!



鹅

云皓:几只大鹅在小院里悠闲地玩耍,或觅食,或高歌,或追逐,展现出一幅美好的田园风景。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!