

## 熬夜追剧一周 一觉醒来面瘫

医生:劳累后机体抵抗力下降,病毒容易侵犯神经

熬夜的坏处,应该不用多说了。近日,宁波的叶女士熬夜追剧导致抵抗力下降,一觉醒来突然面瘫了。



### 1 熬夜追剧,一觉醒来突然面瘫

近日,宁波32岁的叶女士一觉醒来照镜子,被自己的脸吓了一跳——镜子里的她,右边的脸歪了,嘴角撇向了一侧,连刷牙、漱口都要漏水。

更让她焦心的是,自己的右眼怎么也闭不上,只能吃力地垂着眼皮,眼睛又酸胀又涩痛。

她急忙赶到了宁波市医疗中心李惠利医院,经检查诊断为因面神经受损导致的面部肌肉瘫痪,也是我们常说的面瘫。

叶女士告诉医生,这几天,除了脸上

的症状,还伴有耳朵疼痛。接诊的耳鼻喉头颈外科副主任医师郑梦梦详细了解了她的病情后还发现,叶女士耳朵外耳道里还有一簇簇的小水泡,这是典型的带状疱疹病毒感染的症状。

郑梦梦表示,这是非常典型的带状疱疹病毒感染后侵犯了面神经,除了引起剧烈的神经痛,还会影响到面部肌肉,引起面瘫,有些甚至还会出现眩晕和耳聋。

据叶女士回忆,最近她追上了一部

新剧,已经连续一星期每天熬夜到1点多才睡,前两天开始就感觉耳朵经常一阵阵地针扎似的疼痛,没想到,一觉醒来就出现了面瘫。

“熬夜追剧是直接诱因。”郑梦梦解释,“劳累后机体抵抗力下降,潜在在空气或者皮肤表面的病毒乘虚而入,侵犯神经。”

之后,经过精准有效的抗病毒、营养神经等治疗,叶女士的带状疱疹病毒被成功“镇压”。一星期后,她的面部恢复了正常。

### 2 不良生活习惯是诱因

近日,郑梦梦医生连续接诊了3例因带状疱疹病毒导致的面瘫,年龄均不到40岁。

除了像叶女士这样熬夜追剧、刷视频,有的是临近年底工作压力大、时常加班熬夜,还有的是应酬聚餐、吸烟、喝酒,

机体透支,抵抗力下降,给了病毒肆虐的机会。

医生提醒,带状疱疹可以发生在身体的任何部位,好发部位依次为肋间神经、颈神经、三叉神经和腰骶神经支配区域,典型症状是皮肤出现烧灼感或疼痛,

并伴有一簇簇的水泡。

带状疱疹病毒治疗延误会引发神经痛等后遗症,有些患者即使疱疹消退了,仍不时出现神经痛,有的前后持续了半年多,非常痛苦。一旦感染,应及时治疗、足量用药,以免出现神经痛。

### 3 这些人群易感染

**50岁以上中老年人** 带状疱疹可以发生在任何年龄段,50岁以上人群是带状疱疹的易发人群。

随着年纪变大,人体对带状疱疹病毒的抵抗能力变差,尤其是人过了50岁,因此,50岁以上人群发病率会升高。

**免疫力差的人** 免疫功能低下的人群,也更容易发生带状疱疹,如肿瘤患

者、感染HIV者等。

**慢性疾病患者** 慢性病患者如糖尿病、慢性肾病、慢性阻塞性肺病等患者,发生带状疱疹的风险也会增加。

**亚健康人群** 现在越来越多年轻人也得了带状疱疹,这与长期熬夜、过度劳累、饮食不规律造成的免疫力低下有关。医生指出,带状疱疹属于一种自限

性疾病,即使不治疗,大部分人一般2周一3周也会痊愈。一般不会留下瘢痕。如果免疫功能严重受损者,这个过程可能会延长。经过专业治疗,更是可以稳定控制病情发展,减轻痛苦。

如果感觉肋骨、腰背部或者面部出现莫名的灼痛,或者出现红斑,就要高度警惕。  
据广州日报

## 玩具鼻腔“住”4年 男孩咳嗽不断

男孩因肺炎入院治疗,医生为他做CT复查时意外发现“漏网之鱼”:孩子鼻子里有异物“潜伏”。取出后发现,竟是4年前塞入鼻内的玩具零件。专家提醒,鼻腔异物需要警惕,异物一旦阻塞气道,可能引发窒息。孩子若不慎将异物塞入鼻子,要尽早告知家长,及时送医。

### 看肺炎查出鼻腔异物 万幸没有滑入气道

武汉12岁的男孩钊钊(化名),上小学六年级,平时性格活泼、好奇心强。最近,钊钊有些咳嗽,在家附近的医院被诊断为肺炎,可治疗了几天,都没有明显好转。担心肺部感染加重,妈妈便带孩子来到武汉儿童医院呼吸内科寻求进一步治疗。

治疗几天后,钊钊接受气管和肺部CT平扫复查。结果显示,钊钊肺炎较之前已有好转。细心的医生从CT复查结果中发现,孩子右侧鼻腔有一不规则高密度影,怀疑是异物。

呼吸内科医生立即请来耳鼻喉科进行会诊,随后由耳鼻喉科医生为钊钊进行鼻腔镜检查,凭借丰富经验取出它。这是一个被橡胶圈缠住的异物,经过辨认,是一块拼接玩具中的小零件。幸运的是,可能因表面的橡胶圈有摩擦力,异物并没有滑入气道,而是一直卡在舌骨后方的鼻腔,没有造成更危险的结果。

### 玩具零件在鼻腔里“住”4年

经过钊钊仔细回忆,推断异物是二年级时拼装玩具,随手放进鼻子里的。4年来一直不疼不痒,他就没放在心上。汪女士也大吃一惊:“孩子平时爱吸鼻子,偶尔呼出的气息有异味,我们都没有联想到会有异物。”

“鼻腔异物若是没有及时发现和处理,轻则持久刺激鼻腔,引起感染;重则呛入气道,有引起呼吸困难甚至窒息的风险,后果不堪设想。”武汉儿童医院耳鼻喉科主任医师夏忠芳提醒,对于年龄较小的孩子,家长一定要加强监管,尤其是在玩拼装玩具、巴克球等小零件类玩具时,谨防孩子因好奇或冒险心理将玩具塞入鼻腔,导致不可控的风险和伤害。

医生提醒家长,如果发现孩子鼻腔有鼻塞、流脓和异味等情况,尤其是单侧鼻孔有此类问题的,就要高度怀疑鼻腔异物,及早到医院耳鼻喉科就诊,由专科医生检查后选择合适方式取出。

据武汉晚报

## 一个月瘦了10公斤,竟患上带状疱疹

医生:减肥会导致免疫力下降,一定要科学减重

“以后可再也不敢这样猛掉秤了!”近日,从武汉科技大学附属普仁医院疼痛科出院的陈先生说起这次住院的起因,为自己“激进”的减肥方式造成的恶果后悔不已。

### 过度节食导致抵抗力下降,患上带状疱疹

武汉42岁的陈先生体重高达115公斤,日益增长的体重给他的身体和生活带来了很大的影响。一个月前,他决定通过节食的方式来减重,通过“暴力节食”,

体重急速下降,一个月就掉秤整整10公斤。

当陈先生欣喜万分之时,却发现自己肋间和胸背部相继出现灼痛,随后,冒出了大面积的透明疱疹。他每天被剧烈疼痛折磨得寝食难安。强忍了一周后,实在无法忍受的陈先生找到家附近的普仁医院疼痛科。一系列检查后发现,陈先生患上的是带状疱疹。

好端端减个肥,怎么会突然患上了带状疱疹?陈先生百思不得其解。“这是过度节食导致抵抗力下降引起的带状疱疹。”普仁医院疼痛科主治医师柯洪奎告

诉他,减肥减掉的不只是脂肪,还有免疫力,一定要科学减重。柯洪奎解释,带状疱疹是由水痘——带状疱疹病毒激活引起,这种病毒通常在免疫力下降时被激活。疼痛科医生在影像引导精准定位下为陈先生进行了胸背神经节射频调控术。术后,陈先生恢复良好。

### 工作压力大,不少年轻人也中招

武汉科技大学附属普仁医院疼痛科主任朱峻松提醒,带状疱疹的发生跟过

度劳累、睡眠不好、情绪不稳定、免疫力下降等因素有关。以往带状疱疹患者大部分是免疫力较差的中老年人。近年来,因生活节奏过快、工作压力大、经常熬夜等不良生活习惯,不少中年人甚至年轻人也频频中招。

相对年轻人,老人感染带状疱疹后发生带状疱疹后遗神经痛的比率高达30%—40%,因此,一旦中招应及早治疗。有条件的可以通过接种带状疱疹疫苗来预防,尤其是一些有慢性疾病的高危人群。

据长江日报