

给生活加点糖

■沈燕

小城的冬天有点冷清。天空寂寥，云朵都隐到山的后面去了，连平日里那些寒暄的鸟儿，也躲进了被窝。

我在这样寒冷的日子里，一个人看书、写作，寂静的房间只听得手指在键盘上敲打的声音。“叮叮咚咚”，敲下的每一个字符，仿佛是一粒种子落在屏幕上，孕育着心中的希望。

生活中并非事事如意，在这复杂的世间，诸多的不易、不顺，都一点点沉入心中，埋入心间。日子平静地过着，我也在一日一日平凡的烟火里，学会了冷暖自知，学会了自洽自如。

一日早饭后，我正在房间里码字，先生发来消息，让我下楼拿点东西。我停下打字下楼，见先生未到，就在单元楼门前无所事事地闲逛。



突然，我看见去年的那棵蜡梅树，褐色的树枝上，冒出了细小的、嫩黄的芽苞，显得那么可爱。想起去年的冬天，我一次次地从这棵蜡梅树下走过，一次次地惊叹于那满树的灿黄，一次次地惊艳于生命的绽放。

先生来了，他从车子的后备厢里抱出一个大纸箱。我问：“啥东西，非要中午赶着送回来？”先生笑而不语，将箱子递到我手中，“单位发的，放在办公室占地方，你在家写作的时候用得着。”话音刚落，他就转身钻进车里，开着车子溜烟跑了。

我抱着箱子上楼，打开包装一看，原来是一箱红豆味的奶茶。我们第一次见面是在武汉的大学城附近，先生在人来人往的大街上，拿着一杯奶茶，

也是红豆味的。那时候，他是白衣飘飘的青涩少年，乌黑的发在风里飞扬。先生身材修长，爱穿白色的裤子和白色的运动鞋。那个夏天，我们因一杯奶茶结缘，一起走过了许多温暖美好的日子，经历了无数的风风雨雨。

还记得初结婚时，我们是一无所有的年轻人，怀着对生活的热情和对彼此的爱，拥抱新的生活。那时，我们蜗居在武汉的城中村，每天一起吃饭一起上班，坐上开往不同方向的公交车。下班后，我俩一起买菜，一起回家。那时，生活是苦的，日子是甜的。

只是后来，日子变得越来越忙碌了。日月星辰流转，激情被庸常的生活磨得只剩下鸡零狗碎。我们感受过快乐，也曾绝情的话伤害对方。我们曾以爱的名义，将对方捆绑。我曾经以为，拥有的越多就越幸福，却忘了忙碌的日子里，需要一点空间，更需要一杯温热的甜。

岁月的流沙从指尖划过，曾经青春的少年如今已是中年男子，头发也渐渐染了白霜。我也不再年轻，从懵懂的少女长成如今沉稳的女子。琐碎的生活里，一颗心也渐渐染上了岁月的秋霜，变得寂静如水，平静无波。想必，是我乏了，失去了对生活的体味。

我给自己泡上一杯红豆奶茶，一股久违的甜蜜溢满了整个房间，也溢满了我寂静的心房。于是，在这样一个寻常的日子，因一杯奶茶而有了甜蜜的滋味。

大千世界

人生感悟

老去又何妨

■何小琼

前几天，我身体不适，一个人坐车去医院。我的步履有些艰难，不再像从前那样意气风发，走上几步就喘气，双脚沉重像灌了铅。进了医院大门，我询问导医，姑娘态度温柔，唤我老人家，亲切地为我指引。我的心底掠过一丝酸楚，曾经几时，我也这么年轻过。

我上了楼，挂号候诊，检查，再等候结果，就已经用了一个上午。医院人来人往，人人行色匆匆，有带着孩子的年轻母亲，有捧着包脸色凝重的年轻人，有相互搀扶的白发夫妻，还有坐着轮椅垂着头、无精打采的病人……医院，就像世间各个角落的缩影，形形色色的人出现。我静静地坐着，竟有一种松弛的感觉。我想，人走过的几十年人生旅途，老去正是常态。世事纷繁，坦然对待是睿智之举。

回家时已经是华灯初上，我坐在车上突然想起昨晚跟儿子聊天的场景。我开玩笑地说他长大了，妈妈老了，要嫌弃了。儿子赶紧表态：“老了也是漂亮妈妈。”我笑，心中颇感欣慰。

我刚回到家就下起了雨，淋淋漓漓，寒意更重。属于冬日的寒风有一种冰凉的意味，那雨下得细细绵绵。我打开电脑，看资料，写文章，看作业，有条不紊。学员询问我写作的问题，跟我调侃说：“老师，您的头像可真漂亮，有古典美。”我回答那是“照‘骗’”，屏幕那边发来一串欢快的笑脸。

从前年轻，我极少想过老了如何，除了工作，就是和同事去娱乐。婚后，我又为人妻，为人母，忙工作，为家庭操劳。直到步入中年时，我才开始学习写作。那时，我已经没有年轻时的张杨，但也想打破多年的平淡。后来，我坚持写作，一写就是十年。

如今，老去的我过得并不乏味，也不枯燥，读书、写作、教学……老去又何妨呢？不虚度就可以。多年来，我发表文章，在网校授课，带学员学习写作，一路走来，辛苦并快乐着。

闺蜜与我同岁，她也在真正地享受生活。她总是说，老又怎么样，我开心得很。她经常约朋友喝早茶，每年去外地旅游一次，还亲手打理家中小院的花圃。花开时，她就拍照发朋友圈，约我们去喝她亲手制作的花茶和花饼……

是啊，老去又何妨，生活要继续，快乐也会延续。



古镇岁月

■谢春芳

古镇，一个藏着岁月痕迹的地方，石板路、青砖墙、木窗棂，还有那些似乎永远也讲不完的故事。而我，就是在这个古镇的怀抱中，与外婆度过了我的童年。

那时，古镇的清晨总是被早起的鸟鸣唤醒。我尚年幼，贪睡是常态，但外婆总能用她特有的方式让我准时醒来。她会轻轻走到我的床边，轻声细语地念起那些古老的童谣。那曲调如同溪水般流淌，温柔而动听。

清晨的古镇，空气中弥漫着淡淡的炊烟味。外婆会牵着我的小手，走过熟悉的石板路，去集市买回新鲜的食材。我总是睁大眼睛东张西望，对周围的一切充满了好奇心。外婆会耐心地为我解释每一样物品的来历和用途，那些简单的生活常识，在她口中变得生动有趣。

午后，阳光透过木窗棂洒进屋里，斑驳的光影在墙上跳跃。外婆坐在窗前，拿起针线开始缝缝补补。她手法熟练，针脚细密，不一会儿，一件破旧的衣物就变得完整了。我坐

在一旁，看着外婆忙碌的样子，偶尔也会拿起一块布料，模仿着外婆的样子，笨拙地尝试着。

傍晚时分，古镇的街头巷尾弥漫着饭菜的香气。外婆在厨房里忙碌起来，那时的我最爱吃的就是外婆做的红烧肉和糖醋排骨。每当饭菜上桌，我总会迫不及待地拿起筷子，大快朵颐。外婆看着我狼吞虎咽的样子，满眼是笑意。

岁月匆匆，转眼间我已经离开了古镇。城市的喧嚣和繁忙让我有些应接不暇，但每当我感到疲惫和迷茫时，总会想起那个充满温暖和爱的古镇，想起外婆慈爱的面容。

如今的外婆已经年事已高，但她的笑容依旧如初。每次回古镇看望她时，她总是会用那双布满皱纹的手紧紧握着我的手，眼中满是不舍。

古镇的很多角落都留下了我和外婆的身影和足迹。那些外婆曾经带我一起走过的石板路，一起品尝过的美食，一起听过的故事，都成了我心中最珍贵的回忆。

生活手记

花开诗旅

我在等一场雪

■李洪芳

我在等一场雪
等它驾着祥云降落
为寂静的麦田织一袭银裳
给干涸的心田带来滋润和希望

雪花的身影飘过山川沟壑
像母亲的手温柔抚摸
那是大自然最美的馈赠
给世界带来安宁祥和

雪落无声
我在等一场雪
等待瑞雪兆丰年的吉祥
等待春天的新绿在枝丫绽放
等待心中的希望在雪花下愈发明亮

【鸟巢】

在寒枝的高处，鸟巢如一个坚守的城堡。风，粗暴地拉扯着它，它却紧紧拥抱着树枝，像一个倔强的孩子。

冬日的霜雪给它披上银装，像是岁月赠予它的勋章。空荡的巢寂寞地守望，等待着春归时雏鸟的欢唱。

——彭胜发

【落日】

冬天的落日像是一位历经沧桑的老人，以一种平静而深邃的目光，注视着这个世界。它的光芒不再刺眼，而是变得温暖而柔和，如同冬日里的炉火，照亮了人们的心房。随着落日的缓缓下沉，那些被冰雪覆盖的枝头、屋檐、田野，都在这一刻被染上了一层金色，仿佛整个世界都被温暖包围了。

——郝兴燕

【老屋】

每个人都有自己钟爱和难忘的老屋。老屋里珍藏着一段浓缩着乡愁的岁月。每当闲暇时，我总会想起老屋的一砖一瓦，想起在老屋里生活的场景，觉得那才是世间最幸福的日子。周末无事，我想一定要去老屋里转一转。

——刘翔

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。倾听您的心声，期待您的短信留言。