

如何迎接长寿“新常态”——

我国的人均预期寿命达到78.6岁

最新的《2023年卫生健康事业发展统计公报》显示,中国的人均预期寿命达到78.6岁。这意味着,如果顺利,去年出生的婴儿多数将能够看到下个世纪初的太阳。

与新中国成立时相比,中国的人均预期寿命翻了不止一番。从2012年至今,10余年间中国人均预期寿命增长超过3.5岁。这是高起点上的继续提升,无论与发展中国家还是高收入国家相比,增速都非常可观。

有研究预测,未来一段时期,这个数字还将保持每10年增长2岁到3岁的速度。

告别“人生七十古来稀”的说法

收到记者的采访问题,88岁的原卫生部卫生统计信息中心主任陈育德很干脆地回复:能否用微信交流?

20世纪60年代初,这位在北京医学院卫生系(现北京大学公共卫生学院)研究人均预期寿命测算的学者很难预测到,60年后的自己,在颐养天年之际还能熟练使用科技社交工具积极工作。

新中国成立前,人均预期寿命只有大约35岁。据第三次人口普查资料测算,1981年中国人均预期寿命为67.9岁。到1998年,人均预期寿命上升到71岁,已经大大超过了世界平均水平。

尤其自2011年至2021年,中国人均预期寿命从74.8岁增长到78.2岁。

《柳叶刀·公共卫生》杂志今年4月发表的一项建模研究结果推测,到2035年,中国人均预期寿命有望增长到81.3岁。

寿命上限快速提升,不论是“生年不满百”的喟叹,还是“人生七十古来稀”的感慨,都渐渐“俱往矣”。

长寿的“秘诀”是什么?

2024年3月,中华预防医学会公布上一年度的科学技术奖获奖名单。“中国高龄老年人群主要健康特征、关键影响因素与干预技术研究”获得一等奖。

这是世界上规模最大的高龄老人研究。研究启动于1998年,项目组历时20多年,经过9次调查,在全国23个省份800多

个区县入户随访4.2万名高龄老年人,系统收集了他们的健康指标。

根据一系列调查结果,项目组核心成员、北京大学健康老龄化与发展研究中心名誉主任曾毅发表论文指出,更健康的生活方式、更好的医疗保健和更高的收入,使得老年人更长寿。

中国疾控中心慢病中心主任周脉耕是前述发表在《柳叶刀·公共卫生》上的建模研究牵头人之一。他告诉记者,研究显示,中国的人均预期寿命增长与婴幼儿死亡率降低、传染病防控成效有很大关系。

国家卫生健康委妇幼司有关负责人介绍,到2023年,我国婴儿死亡率已降至4.5‰,5岁以下儿童死亡率降至6.2‰,孕产妇死亡率降至15.1/10万,均位居全球中高收入国家前列。

除了上述妇幼健康核心指标的极大改善,一系列恶性传染病得到有效防治甚至彻底消除,也是中国人均预期寿命大幅增长的重要原因。

2012年以来,我国消除了疟疾,实现了乙肝控制目标,艾滋病疫情得到有效控制,血吸虫病疫情降至历史最低水平……一系列了不起的壮举,进一步筑

牢织密公共卫生防护网。

器官衰竭,也是导致人类寿命“触顶”的一个重要原因。

利用再生医学技术修复受损的器官,通过干细胞培养和组织工程生成新的器官,甚至利用纳米技术、人工智能对老化的身体进行分子水平的重建……科技的迅速发展,让原本存在于科幻小说中的场景不断走进现实,也为人类进一步延长寿命提供了更多想象空间。

让长寿更可承受

中国人口与发展研究中心主任贺丹根据研究预测,到2050年我国80岁以上老人数量将会翻两番。

20世纪70年代,我国曾组织实施第一次全国人口死因调查,在29个省份的2392个县级行政地区开展了覆盖8.5亿人口的死亡情况摸底。

调查发现,当时我国人口主要死因排名前三的,已经是呼吸系统疾病、心血管疾病和恶性肿瘤。在人均预期寿命较高的省份,慢性病的危害更加突出。

1990年至2017年,我国居民疾病谱进一步发生变化——传染性、母婴、营养相

关疾病负担大幅降低,而慢性非传染性疾病负担增加。

“中国医疗系统的首要目标是防控慢性病,尤其是在老年人群中。”我国疾控专家在《柳叶刀》发表论文时作出分析。

为了把慢性病关进“笼子”,我国采取了一系列行动。

党的十九大作出实施健康中国战略的重大决策部署,强调坚持预防为主,倡导健康文明生活方式,预防控制重大疾病。

为贯彻落实健康中国战略,国务院办公厅专门印发《中国防治慢性病中长期规划(2017-2025年)》。此后,国家卫生健康委联合10多个部门,将心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病四大慢性病防治纳入健康中国行动的总体规划,并分别制定了具体的“路线图”。

指导基层医疗卫生机构加大血压、血糖、血脂“三高共管”力度;将慢阻肺病监测纳入居民慢性病及其危险因素监测工作内容……针对多个慢性病,防治关口不断前移。

近年来,我国已建成全球最大的疾病和健康危险因素监测网络,重大慢性病过早死亡率从2015年的18.5%下降至2023年的15.0%。
据新华社

有人跨地域收购二手羽毛球,粉碎制成飞丝

二手羽毛球,正在“钻入”你的羽绒服

近日,央视新闻报道,很多超低价还标榜90%充绒量的“羽绒服”,填充的根本不是羽绒,而是飞丝,即禽类毛片粉碎后的丝状产物,也常被称为“粉碎毛”。

记者在调查中发现,有部分商家为了获取廉价羽绒服填充物,跨地域收购二手羽毛球,将其上的刀翎羽毛拆解后粉碎,制成飞丝。

业内人士告诉记者,刀翎纤维比较细长且坚韧,粉碎后充进羽绒服或者枕头、靠垫等寝具回弹效果更好,属于较高质量的飞丝,“但刀翎毛梗上刷的厚厚一层胶水也会被粉碎,这些粉尘附着在毛梗颗粒上会对人的呼吸系统造成伤害”。

二手羽毛球去哪了?

“大量收购二手羽毛球,包邮收购有两种方案,按斤回收5元到15元一斤(看质量);按个回收断毛一根到两根0.2元一个,全毛0.4元一个有意联系”……

打开社交平台,关键词搜索显示不少关于二手羽毛球批量求购的信息。记者随机联系了几名回收商户,这些商家表示发布信息为真:“130元600个,正好装一箱,整理好我找快递上门取。”

在这些求购信息下,有全国各地的羽毛球爱好者、商业羽毛球馆从业者、大型体育场保洁人员等相关人员留言询问,试图将手中的二手羽毛球变现。

当记者以球馆主理人的身份,发布信息称有大量二手羽毛球待售,很快就有几名商户主动联系并承诺“有多少收多少,价

格还可以加”“量大从优,量大上门”。

问及回收羽毛球作何用途?大部分商户表示是用作工艺品制作,或者挑选后用作羽毛球训练用球。

进一步沟通后,有商户承认收回的二手羽毛球并不是全部拿去修复,“修复成本(人工)很高,现在做不到批量修复,顶多挑挑”。

商户透露,好球肯定直接挑出来卖了,但它们基本都断毛2根以上,很少会有人买来训练,“大部分球(羽毛)要打碎成‘羽绒’”。至于具体如何操作,商家讳莫如深,不愿再谈,只催促赶紧发货。

粉碎、水洗、烘干……羽毛球变飞丝

河南商人刘生(化名)多年经营小型机械生产批发,他表示这种生意并不是新鲜事。

“一套干毛粉碎加筛选的机器加落地投产报价多少?”刘生介绍,早在几年前,就有外地的客户向他询价“高速超微羽毛球粉碎机”相关产品,并爽快付款。

在安装现场,刘生见到包括羽毛球上的刀翎毛在内,成包的大毛片等待打成“飞丝”。

不同于羽绒的“细、软、小”,这些大毛片无法直接使用羽绒分拣设备,需要先用粉碎机打碎。刘生告诉记者,这种机器有些型号一天就可以处理一吨毛片,如果需要再配套上水洗和烘干,“市场上很多高速超微粉碎机都可以做到将羽毛打碎,毛梗也能碎,甚至还可以控制出料颗



粒度的大小,机器也很便宜”。

“其实用刀翎打飞丝已经‘很良心’了”,刘生在现场还看到许多颜色各异的鸡毛、猪毛等原材料,“这样还得多一道漂白工序”。

相关业内人士表示,与普通羽毛制成的粉碎毛相比,刀翎羽毛形状规则、毛杆直、羽毛纤维坚韧且细密,在被粉碎后,这些纤维依然能够保持相对较好的弹性和韧性。这使得由刀翎制成的粉碎毛在填充产品(如枕头、坐垫等)中,能够更好地保持形状,不易被压实,提供更持久的蓬松度。

即使这样,这种刀翎粉碎毛与羽绒的差距依然巨大。不仅在保暖、蓬松、轻便等指标上相差甚远,在清洁度上也令人担忧:“刀翎的毛骨很硬,打成粉碎毛后很容易出粉尘,并且毛梗上所含的胶水也无法处理”。相关人士说,这些粉尘可能导致穿戴

者过敏,甚至中毒。

“划算羽绒”竟来自羽毛球

令“栋老板”气愤的是,有些商家售卖的羽绒服不仅“零羽绒”,并且所填充的飞丝质量也极其低劣,“抓在手里,就像粉碎的豆腐渣”。

“栋老板”此前长期从事成品羽绒贸易,现在也是一名活跃在短视频平台上的自媒体打假人。

在近3个月中,“栋老板”应网友请求,前后从不同主播手中购得多件羽绒服,随后直播拆解,发现“飞丝代替羽绒”在行业内十分普遍,尤其是低价电商款羽绒服,更是造假重灾区。

持续攀升的鸭鹅绒价格,也是“羽毛球飞丝”泛滥的原因之一。

“去年‘90鸭绒’一吨才三十多万元,今年直接跳到50多万元,‘90鹅绒’更是从去年的

七十几万元飙升到今年年中高峰的120万元,这几天又降回70万元左右,一公斤合700元左右”。“栋老板”认为这一年的羽绒价格像坐了“过山车”,现在依然处于不低的位置。

而据相关知情人介绍,从羽毛球中获取质量稳定的飞丝相当“划算”:“一斤羽毛球大概可以拆解出来近一半重量的刀翎羽毛,按照回收价格折算下来这些翎毛不到40元/公斤,生产出的飞丝可以满足4件—5件羽绒服的生产”。

“我觉得这波舆论长期来说肯定对行业发展有利。”“栋老板”分享了一些辨别真假羽绒的方式:“回弹好,没有异味,最主要不能图便宜,如果消费能力不足的话可以购买棉服过冬”。

记者了解到,此前,我国羽绒服使用的旧国标《羽绒服装》以“含绒量”作为指标,绒丝、羽丝都可计入含绒量,例如90%含绒量,实际绒子含量只有81%,其余部分可用造价较低的“飞丝”找齐。

2022年4月1日,我国实施了新国标《羽绒服装》。按照新国标,绒子含量在50%及以上叫羽绒服,低于50%就不能叫羽绒服。

“飞丝”的舆论压力让50绒(绒子含量50%以下)的商家急了起来。“栋老板”了解到,随着这波舆论的发酵,许多商家为了躲避接下来的打击,纷纷紧急重新制作商品吊牌与水洗标,并标注绒子的真实含量,“现在低于国标的就不敢再称羽绒服了,名字改成‘羽丝服’或者‘绒丝服’”。

据《大河报》