

在个人职业发展历程中的不同时间段遇到最好的教练,对一名职业足球运动员而言无疑是幸运的,21岁的国脚胡荷韬正沉浸在这种幸福中。

在海口观澜湖基地进行的2024赛季U21联赛倒数第2轮角逐中,胡荷韬作为参赛的唯一一名现役国脚,帮助成都蓉城U21队以1比1战平浙江U21队,从而晋级新赛季中乙联赛。

从“跳级生”到入选国家队并竞得主力位置,如今帮助蓉城一队闯入新赛季亚冠精英联赛以及帮助俱乐部U21队成功升乙,胡荷韬这个赛季是成功的。

近日,在U21联赛驻地接受记者采访时,胡荷韬始终笑容满面,又略显腼腆。

### 给今年表现打及格 还有很多不足

记者:祝贺你帮助蓉城U21队领到新赛季中乙联赛入场券,评价一下U21联赛的强度。

胡荷韬:U21联赛,参赛者全是年轻球员。每个球员都希望能在球场上尽力表现。通过观察我发现,这项赛事的攻防节奏很快。虽然球员对球的控制相对差一点,但因为比赛双方球员频繁地来回跑动,比赛还是比较激烈的,也好看一些。U21联赛对抗速度可能没有中超一线队比赛强,不过这项比赛对这个年龄段球队和球员而言,质量还是非常不错的。

记者:作为年轻球员,你在今年内完成了由U21国家队到国奥队,最终成为国足主力的升级。在俱乐部,你早已成为主力,很多人评价你这一年是成功的,你给自己这个赛季打多少分?

胡荷韬:这个赛季,我给自己打及格。对我来说,今年的情况只能说还好而已。一直

### 对澳大利亚队失误后 所有人都来安慰我

记者:你还记得首次接到入选国足是什么时候,当时什么感觉吗?

胡荷韬:具体哪一天,印象有点模糊了。不过,我记得当时正好要去U21国足集训。我人已到了北京,在前往U21国足报到的路上接到这个电话(国足补招通知)。坦率说,接到电话后,确实有点激动,很开心、很自豪。

记者:可能国足客战澳大利亚队比赛上半时临近尾声时你那次犯规,成为间接导致对方扳平比分的失误,这是否让你刻骨铭心?但赛后主帅伊万坚定地站在你这边,发生在个人国足处子秀的这段经历,给你带来怎样的心理冲击?

胡荷韬:对我来说,影响确实很大。的确,那个丢球的

以来,我对自己的要求都很高。虽然表面上看,我入选了国足,还代表国足踢了(世预赛)比赛。但我内心清楚,自己有很多不足,或者有很多做得不对的地方。所以,我更要通过这几场(国家队比赛)吸取教训,去改变自己,努力变得更好。

记者:作为左脚球员,你无论在俱乐部队,还是国家队,都经常以逆足方式,出现在不同的场上位置,而且表现还都不错,能不能对自己技术能力做个点评?

胡荷韬:其实,很关键的原因就是我参加的比赛多了,自己在实战中,见识到很多,体验过不同的场上位置,面对不同位置的对手球员。所以,对不同位置,我都能够明确职责概念。当然,平日里我也会有意识地去了解场上不同位置,思考怎么踢,去适应这个位置,从而提升位置感。

主要责任,也应该归结于我。当时球队被进球,我内心有点难过。

不过上半时比赛结束,全队回到更衣室后,队里所有人见到我时,都跟我说“没事,没有关系”。包括主教练、郑导(助理教练郑智)、雷哥(队长王大雷)、豪哥(攻击手韦世豪),所有的球员都对我这么说。给我印象比较深的是,当时比赛还在进行的时候,豪哥特意走过来安慰我说,这个犯规已经出现了,也就不要想太多,专注下面的比赛。

在更衣室内,所有球队成员都十分团结,并没有过多纠结或责怪我的失误,而是聚在一起,准备好接下来的下半时比赛。

## 从U21到国家队三级跳 胡荷韬:「国足征召让我更向往世界杯」



胡荷韬在比赛中

### 伊万教练告诉我不要看网上那些东西

记者:我记得你曾说,U21国足主帅安东尼奥是你的恩师,伊万科维奇对于你是怎样一个教练?

胡荷韬:伊万科维奇教练是给我一个机会的人,让我登上了更高的表现平台。他十分相信我。球队与澳大利亚队比赛结束后,他跟我聊过。他曾问我,有没有上网看到关于自己的评论。我告诉他,很多人说我的失误是(客战澳大利亚队)比赛的转折点。不过他告诉我,那个犯规没有问题。所有人都可能会出现失误,所以不要看网上的那些东西。他是十分支持我的,他相信我能打好比赛。他有一句话让我印象很深。他说,“如果未来(继续带队)的话,我愿意一直带着你”。对我来说,他是有知遇之恩的。他是我在国家队层面的恩师。

记者:伊万科维奇教练从执教初期受到质疑,到后来得到外界认可,很大程度上得益于他对像你、谢文能、拜合拉木这样的年轻球员的提拔与重用。国足在世预赛中局面有所好转,是不是与球队年轻球员快速成长有关?

胡荷韬:是的,因为世预赛我们面对的对手相对更强,所有人,包括年轻球员都渴望为国争光,因此都会很拼。

这样的高水平比赛,对我们年轻球员的的帮助确实很大,不管是技术层面,还是心理层面。高质量比赛加速了我们成长。

记者:在国奥队的经历,对你有怎样的帮助?

胡荷韬:成耀东指导带队的风格比较细腻一些。从性格上来说,我自己有点粗。在国奥队比赛的时候,有时会通过自己一些小技术的发挥来追求战术效果,因此可能执行战术方面就没有那么细,所以成指导就会帮我纠正一些错误的概念。他会提醒我,如果你要选择不同踢法,所应该承受的压力、执行的技战术内容细节都不一样。他总会跟我说得很细。他会为我不断灌输一些积极的思想,让我意识到,踢球的时候,要尽可能多思考,对球的处理必须果断。

记者:在俱乐部的时候,徐正源指导对于你入选各级国字号球队是什么态度?

胡荷韬:徐指导跟我谈过。我进国家队,他非常开心。因为在俱乐部队,我是被他一手带上来的。我们的主教练(徐正源)看重每一个球员,希望我们每个人都有好的发展。

### 对去世界杯的想法变得强烈

记者:相信你你对世界杯充满渴望,那么你觉得中国队进军2026世界杯的希望有多大?

胡荷韬:这是包括我在内,全队成员一直以来的梦想。经过最近3轮(18强赛)比赛,特别是通过两场胜利,我们这支球队的实力与勇气得到了检验,大家对球队的竞争力有了大概的认识。在争取更进一步的问题上,我们建立了更多自信心。我相信球队在后面比赛的发挥,能够更自信些。坦率说,入选国家队前,自己并没有想象可以去世界杯,直到我到了国家队层面,这种想法或者说欲望才变得强烈起

来。

记者:接下来你有什么打算?

胡荷韬:未来准备和俱乐部队一起合练冬训,迎接新赛季,因为明年我们球队会面临竞争形势更严峻的一些比赛,亚冠、中超、杯赛三线作战,对我来说是挑战,但我非常期待。毕竟,我一直期待能够在亚冠赛事中出场。

今年,我是在国家队层面打上了比赛,接下来是俱乐部比赛要登上更高层次。能够被各级国家队及俱乐部教练认可,我可以说是幸福的。

据《北京青年报》

图说  
核心价值观

# 辛勤劳动 万事如意

富强民主文明和谐  
自由平等公正法治  
爱国敬业诚信友善

