

在沧州市新华区东环办事处熙园社区新时代文明实践站内，一对对婆媳走上台，又哭又笑，这是咋了——

婆媳的“真情告白”

本报记者 李婉秋

“我儿媳特别孝顺，我住院时日夜照顾我。”“我工作忙，我婆婆专门过来帮我照看小孩……”近日，一场名为“婆媳互夸会，凝聚力量”的活动在沧州市新华区东环办事处熙园社区新时代文明实践站内开展。现场鲜花簇拥，温馨满满(右图)。

“婆婆，亦师亦友亦亲人”

38岁的张雯雯在社区工作，常常早出晚归，无暇顾及家中诸多事务。说起婆婆张凤华，她眼里满是敬佩和感激。“我平时工作特别忙，家中两个孩子基本是婆婆一个人带。”张雯雯说。

张雯雯告诉记者，她婆婆以前对智能手机一窍不通，可为了让她能工作，婆婆硬是自己一点点努力摸索。她不仅学会了在家长群和和老师沟通孩子的学习情况、协助孩子上网课，还会用手机在网上买菜。张雯雯特别感激，张凤华却总说，这都是她应该做的，儿媳工作忙，她能帮一点是一点。

有一次，张雯雯遇到了不开心的事情，心情低落到了极点。她满心委屈与无助拨通了



张凤华的电话。电话那头的张凤华得知后，轻声细语地安慰她。没过多久，她出现在张雯雯面前，手里还提着为她精心挑选的漂亮衣服。

张凤华对张雯雯说，换身漂亮衣裳，心情就好了，困难的事儿慢慢解决。那一刻，张雯雯感动又开心。“在我心中，婆婆早已超越了普通长辈的角色，是亦师亦友亦亲人般的

存在。”
平日里，婆媳俩相处模式就像一对闺蜜。张雯雯有时会和婆婆讨论时尚穿搭，每次挑衣服，都得让婆婆参谋，问问她的意见。有一次，张雯雯的妈妈给她买了件衣服，她一试穿，觉得特别好看，当下就决定也给婆婆买一件。
当婆媳俩穿着“闺蜜装”走在街上时，那回头率可高了。无

论是生活中的柴米油盐，还是工作上的喜怒哀乐，她们都愿意与彼此分享。这份毫无保留的信任与依赖，让家里充满了欢声笑语。

被儿媳叫“大姐姐”的婆婆

“我们虽是婆媳，更像是闺

蜜。儿媳偶尔还会叫我大姐姐。”说起儿媳，62岁的蒋有凤赞不绝口。

她清晰地记得今年夏天，她外出途中被车撞倒，左胳膊骨折，随后住院接受治疗。她的儿媳朱琳得知消息后心疼得直哭。“我儿子生意忙，平时都是儿媳在照顾我。住院期间，每天早上儿媳都会贴心地帮我洗脸、穿衣、梳头。”在饮食方面，朱琳也没少费心思，成天琢磨着给她做好吃的。

夜晚，朱琳守在蒋有凤病床边，时刻留意着她的一举一动。“我那时心疼地劝儿媳休息，她却总说没事，让我安心养病。”在朱琳的悉心照料下，蒋有凤的身体一天天好转。

她们婆媳之间无话不说，彼此会将生活中的点点滴滴相互分享。有时候，她们像朋友一样挽着胳膊逛街，儿媳偶尔会调皮地唤婆婆“大姐姐”。邻居看到她们，无不羡慕她们亲如母女。

在这场活动中，共有7对婆媳陆续走上舞台，分享着彼此在生活中的故事与相处之道。有的婆媳回忆起困难时期相互扶持的经历，有的则讲述了日常相处中那些看似平凡却充满爱意的小细节。

沧县中学老师刘彦章用AI技术——让“镇海吼”踏浪而行

本报讯(记者 吕依霖)“沧州的镇海吼，是沧州人的骄傲!”近日，一段由AI生成的“镇海吼”踏浪而行的视频吸引了许多人的关注。

这段AI视频中，“镇海吼”昂首挺胸，巨口大张，一边发出阵阵嘶吼，一边沿着海边迈开步子向前奔去，钢鞭似的狮尾随海风抖动，气势磅礴。不远处涌起的海浪不断拍打着“镇海吼”的身躯，溅起巨大的浪花。伴随着海浪声，整段视频显得越发逼真。

记者通过多方联系了解到，这段视频的作者是沧县中学老师刘彦章，今年46岁。他平日里负责一些校内宣传工作，业余时间很喜欢拍一些沧州风景。最近几个月，刘彦章在短视频平台上经常看到网友用AI技术生成的图片和视



频，自然而然地萌生了用AI助力，宣传家乡文化的想法。“其实制作起来很简单。”刘彦章告诉记者，他利用一个晚上的时间，构思出了视频场景、环境以及动态画面，并将其形成简短的关键字，输入到相

应的软件中，等待十几个小时后，AI视频便生成了(上图)。视频发布后，看到大家的热烈回应，刘彦章心里非常温暖。“因为热爱，所以想让更多沧州人对自己的家乡文化感到自豪和骄傲，也想让更多外

地人发现我们沧州的美。”刘彦章笑着说。

扫码看视频 新闻料更多

沧县中学老师刘彦章用AI技术为铁狮子“赋予”生命……请用手机扫描二维码，观看相关视频。



沧州高新区西区 宣传消防知识

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 郝晨晨)近日，沧州高新区西区管理服务分中心举办消防知识宣传活动。

活动中，工作人员向居民介绍了灭火器的操作方法，提醒大家要及时关闭家中电源、燃气，及时清理楼道杂物，确保消防通道畅通无阻。工作人员告诉居民，要杜绝电动自行车进楼充电，及时消除身边安全隐患。

泊头教师颜俊杰 捡到金首饰还失主

本报讯(记者 姚连红)近日，泊头市解放路小学的老师颜俊杰在路上捡到一个装有金首饰的手包。几经辗转，她联系到失主，主动归还。

当天21时许，颜俊杰办完事回家。刚走到小区门口，她发现地上有一个黑色的手包，捡起来一看，包里除了身份证、银行卡等，还有一个金戒指和一个金手镯。颜俊杰通过身份证上的地址向村里的朋友打听，同时在小区微信邻里群里发消息寻找失主。两个小时后，一位女士焦急地给颜俊杰打来电话说，那个包是她不小心丢的，那些首饰价值数万元，是父亲送给她的礼物，幸亏被颜俊杰捡到了。

轻信网上美容偏方涂碘伏 女子美白不成反而造成皮肤红肿脱落

本报讯(记者 马晓彤)近日，因跟风网红美白方法，市民张女士将双手长时间浸泡在加入水的碘伏中，结果导致双手红肿脱皮。

前几天，市民张女士浏览网页时，发现时下兴起一种网红美白方法：涂碘伏能美白皮肤。这让一直对自己肤色不太

满意的张女士心动不已。抱着试试看的心态，张女士购买了碘伏。她想先在手部试试有没有效果，便在碘伏中加入水，将双手泡在里面。半小时后，她将双手拿出来，手已经黄得有点吓人。没过多久，她发现手部皮肤出现了红肿、瘙痒、脱皮等症状，吓得赶紧前往医院皮肤科就诊。

医生检查后告诉张女士，像她这样盲目长时间将皮肤浸泡在碘伏里，很可能会引起皮肤过敏反应，严重的可能导致色素沉着。
碘伏美白的说法到底靠谱吗?记者带着疑问咨询了沧州市人民医院皮肤科主任秦兰英。秦兰英表示，碘伏能美白这种说法

没有道理。碘伏是一种消毒剂，过多使用会刺激皮肤，使皮肤变得干燥、掉屑，还可能患上刺激性皮炎，出现红斑、丘疹、瘙痒等情况，碘过敏的人外用碘伏后还会出现更严重的反应。
秦兰英提醒市民，对于网络上流传的各种美容偏方，务必保持理性，科学对待。