

肃宁第一实验小学楼道变成“绣坊” “缝”出瓜果飘香 “绣”出虫鸟欢唱

本报讯(记者 崔春梅)近日,肃宁县第一实验小学举办了缝纫展,展出了学生们做的刺绣、国风服饰、布艺果蔬等。近千件让人看得眼花缭乱的缝纫、刺绣作品,把学校30米长的楼道变成了“绣坊”(右图)。

走进肃宁县第一实验小学教学楼的楼道,一幅幅独具特色缝纫作品和刺绣作品让人看得目不暇接。在丝带绣展区,孩子们通过轮廓绣、平针绣、叠合绣等,将各色宽窄不一的绣带或折、或捻后,按一定的手法将它们绣成亭亭玉立的孔雀、五彩斑斓的花草等。参观的孩子们站在一幅幅具有立体感的丝带绣前,发出啧啧的称赞声。在刺绣区,孩子做的蜗牛、蝴蝶、梅花等组扣画精巧别致,用各式袜子做成的小布偶憨态可掬。学生们站在各种形状的吊坠前,讨论着这个吊坠上的仙鹤绣得逼真,那个吊坠上的竹子更有意蕴。戳戳绣、纱网绣、十字绣、鲁绣、苏绣……展区里展示的用不同绣法绣成的作品琳琅满目,让孩子们看得眼花缭乱。

在国风服饰展区,布偶模特身上穿着孩子们用各色布料缝制而成的战国袍、襦裙、马面裙等。孩子们看着这些作



品,直观地感受到“直裾”“曲裾”的区别。最让孩子们兴奋的,是布艺果蔬区展示的作品。形象逼真的果实挂在各式树枝上后放在各式瓷瓶里,一眼看上去像是走进了农田和果

园里。“这是‘耘籽园’里长的梨”“这是咱们种的桃子”“这是咱们今年收获的柿子……”孩子们伸手指着那些“果实”和“蔬菜”,脸上满是自豪之情。香囊、布包、套袖、帽子……

孩子们精心制作的各具特色的作品,吸引了大家的目光。在作品展示区,4个孩子拿着针线,在布上展示着各自缝纫技能。看着他们熟练地穿针引线,参观的孩子们啧啧称赞。

学校负责人告诉记者,从2023年9月份开始,学校开展了布艺缝纫课程,让孩子们掌握缝纫的基本技能。到目前为止,学校已经举办过两届缝纫技能大赛。此次展览展出的作品大多为孩子在本学期制作而成的。学校希望孩子们能通过此次活动,缝出技能、绣出美,在思考、实践和创作中感受针线下的多彩人生。

扫码看视频 新闻料更多

肃宁县第一实验小学的楼道变成了“绣坊”……请用手机扫描二维码,观看相关视频。



东光志愿者 连续7年为环卫工人提供爱心早餐



本报讯(记者 崔春梅 通讯员 张金元 张雅娟)每年取暖季,东光县爱心联盟志愿者协会志愿者就会在东光县城区邮政路北段的“爱心驿站”,为环卫工人、孤寡老人、拾荒者等提供为期4个月的免费早餐。

冬季的凌晨4点钟,天色很黑,东光县爱心联盟志愿者协会的志愿者不顾寒冷,早早赶到“爱心驿站”做早餐。熬粥、拌菜、蒸鸡蛋、热馒头……身穿红马甲的志愿者在“爱心驿站”里来回忙碌着(左图)。

凌晨6点钟,志愿者准备好早餐,又为环卫工人准备好热乎乎的洗手水。几十名

环卫工人陆续来到爱心驿站,志愿者热情地给他们送上早餐。“凌晨4点我们就出来工作了。在外面干活两个多小时后,再到驿站吃上一顿热乎乎的可口饭菜,我们心里热乎乎的。”一位环卫工人说。

据悉,7年来,“爱心驿站”在每年取暖季(11月15日至次年3月15日)开放4个月,免费为孤寡老人、环卫工人、拾荒者等提供爱心早餐。“爱心驿站”的物资均由东光县爱心联盟志愿者协会的志愿者捐赠。到目前为止,来“爱心驿站”就餐的环卫工人已达15000人次。

新华区蔡御社区 志愿服务暖人心

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 张文增)近日,新华区蔡御社区联合辖区物业公司、沧州市义工协会在东方骏景小区举办爱老敬老志愿服务活动。

活动中,志愿者为居民带来精彩的文艺演出。同时,志愿者还根据居民的要求为他们免费理发。在活动现场,志愿者还和居民一起包饺子,现场充满欢声笑语。

商场搭起爱心摊点 为户外工作者送温暖

本报讯(记者 马晓彤 通讯员 任振宇 魏浩然)日前,信誉楼百货黄骅店在门前搭起了爱心摊点,摆满热腾腾的小米粥和精心准备的御寒物资,为环卫工人、外卖骑手、快递员等户外工作者送上冬日的温暖。

在活动现场,前来领取爱心物资的户外工作者络绎不绝。为了让更多的户外工作者感受到这份温暖,工作人员还特意驾车前往黄骅市区部分街道和快递点,将爱心物资一一送到正在岗位上工作的劳动者手中。

河间市京开南大街社区 免费为居民理发

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 周映)近日,河间市城垣西路街道办事处京开南大街社区,在辖区开展爱心义剪活动。

此次活动面向京开南大街社区所有居民,不管是孩子、青年还是中年人、老人,都可以让志愿者免费理发。志愿者拿着理发工具,认真为居民理发。看着清爽利索的新发型,居民连连为志愿者点赞。

以为得了心脏病 没想到是“惊恐发作”

本报讯(记者 马晓彤)日前,市民李先生因胸闷、呼吸不畅被送往医院。原以为是心脏出了问题,没想到竟然是心理出了问题,他被诊断为“惊恐发作”。

李先生今年35岁。这段时间,他工作比较劳累,常感到疲倦。前几天,他突然感到紧张、恐惧。在李先生胸闷、呼吸不畅持续了半个小时后,他怀疑自己可能是心脏病发作,有濒死感。随后,他被紧急送往沧州中西医结合医院东院区。

李先生入院后进行了一系列的检查,但均无异常。“发作时我感觉自己要死了,为什么没查出

来哪有问题?”李先生十分疑惑。

在医生的指导下,李先生前往心理门诊就诊。心理门诊医生程亚南根据患者病史及相关检查,结合李先生生活状态等,临床诊断为“惊恐发作”。李先生经过药物治疗和松弛训练,症状逐渐缓解并消失。

程亚南表示,“惊恐发作”是突然发作的、不可预测的、反复出现的、强烈的惊恐体验,一般历时5分钟-20分钟,伴随濒死感或者失控感,患者常体验到濒临灾难性结局的害怕和恐惧,并伴有自主神经功能失调的症状。一旦出现以上症状要及时就医。



日前,新华区小树林社区开展“翰墨飘香 润物耕心”主题书法活动,教孩子们学习书法的技巧和要领,体验传统文化的独特魅力。
刘冰祎 杨柳 摄