



9年前,“癌症”像一位不速之客闯入她的生活。泊头退休教师姚金兰勇敢接受生命的挑战,鼓起勇气,乐观面对生活——

“抗癌明星”的9年抗癌路

本报记者 张丹

12月6日下午,62岁的姚金兰像往常一样,来到家附近的公园里,和几个同伴唱起歌来。

临近小学生放学的时间,姚金兰又赶紧接孙子回家。

不熟悉姚金兰的人,看她现在的状态,不会想到,她是一位身患癌症9年的人。

熟悉她的人,最近都会乐呵呵地喊她“姚明星”。

原来,在刚刚结束的第六届沧州十大“抗癌明星”评选活动中,姚金兰成为十大“抗癌明星”之一。

“天塌了”

姚金兰是泊头人,退休前是一名人民教师。

姚金兰和爱人有一个儿子。儿子大学毕业后在石家庄工作、成家。

原本,姚金兰的生活平静且幸福,她也准备着当奶奶、看孙子。

就在一切都美好的时候,变故出现了。

2014年年底,姚金兰的爱人突发脑干大面积栓塞,经过抢救虽然保住了生命,但瘫痪在床需要人照顾,生活完全不能自理了。

当年姚金兰只有52岁,爱人也才50岁出头。

刚开始姚金兰接受不了爱人突然出现这种情况,因为她还要上班,儿子、儿媳又在外地,但随着时间的推移,她也只能慢慢接受这一切。

到了2015年春天,姚金兰逐渐适应了爱人瘫痪在床的生活。

2015年“三八”妇女节期间,姚金兰参加单位的例行体检。

身体一向很好的姚金兰,没把这次体检当回事儿。

可当她体检完,医生跟她说,建议她再进行一个细致的检查。

按照医生的嘱咐,姚金兰到沧州的医院进行了进一步的检查。

当检查完,看到医生跟她家属说话的神情,姚金兰就有种不好的预感。

当“宫颈癌”这三个字从医生嘴里说出来时,姚金兰瞬间感觉“天塌了”。

爱人瘫痪在床需要人照顾,孩子的工作不能耽误,偷偷哭了一场后,姚金兰又觉得自己得坚强起来。

“如果我不坚强,我们这个家就完了。”姚金兰说。

一个人的“旅行”

因为姚金兰生病,在石家庄工作的儿子不得不放弃工作,回到泊头生活。

“看着儿子面对着瘫痪的爸、患病的妈,我又哭了。”姚金兰说,这次哭,完全是因为心疼儿子。

也因为心疼儿子,姚金兰决



“抗癌明星”姚金兰

定积极面对治疗。

姚金兰很快进行了手术治疗,手术过后又开始化疗。

原本,姚金兰以为自己已经做好了心理准备,能勇敢面对了。

可当第一期化疗开始的时候,姚金兰还是崩溃了。

因为她的头发开始逐渐地往下掉,每次抓着掉下来的头发,她脑子里总会想很多,越想心里就越难过。

当开始第二期化疗时,姚金兰出现了很严重的生理反应,浑身没劲、呕吐。

因为实在受不了,第二期化疗不得不半路中止。

换了治疗方法后,姚金兰逐渐适应,她感觉身体也在一点点变好。

为了减轻孩子们的负担,姚金兰再去医院治疗时,就不让儿子、儿媳跟着一起去了。

“老伴在家里需要人照顾,孩子们老不上班也不是个长久之计。”姚金兰说。

从那时候开始,姚金兰每个月会自己坐着车,从泊头到沧州的医院进行检查。

“我那时就自己一个人,背着一个背包去坐车。”姚金兰说,当路上碰到熟人问她干什么去时,姚金兰都会很潇洒地回答一句“旅行去”。

姚金兰说,当时她就把自己当成一个没生病的人,把每次看病当作一个人的“旅行”。

“去沧州的公共汽车上,我会看看沿途的风景,让自己放松。”姚金兰说,这样心里就没那么难受了。这样的心态对治病也有好处。

姚金兰说,当时她就把自己当成一个没生病的人,把每次看病当作一个人的“旅行”。

姚金兰说,当时她就把自己当成一个没生病的人,把每次看病当作一个人的“旅行”。

姚金兰说,当时她就把自己当成一个没生病的人,把每次看病当作一个人的“旅行”。



姚金兰辅导孙子写作业

理建设做得也挺好,可每当在病房里看到别人都有家人照顾时,姚金兰的心里也是酸酸的。

“说句实话,谁不希望生病的时候有人照顾呢,可当时我是真的不想给儿子、儿媳增加负担。”姚金兰说。

病房里的很多人都认识了姚金兰,也有人跟她说,如果需要帮忙,招呼一声就行。

可姚金兰不好意思麻烦对方。“每个病人家属,都有个身患癌症的家人要照顾,医护人员又天天忙得不行,实在不忍心麻烦人。”姚金兰说。

姚金兰的主治医生说,姚金兰不仅不麻烦别人,还成了病房里的“帮大姐”。

在姚金兰住院期间,一位东光的女士得了癌症整天闷闷不乐。

姚金兰和她聊天,对方告诉姚金兰,不仅是因为得了病心里不痛快,还怕别人的指指点点。

姚金兰就鼓励对方,勇敢地走出去,为自己去活。

姚金兰也会把自己的情况

讲给对方听,鼓励对方一起乐观地活下去。

后来,周围病房里的人都知道姚金兰。还有几位病人家属专门找到姚金兰,跟她说:“就喜欢跟您说话,一说话就感觉周围充满阳光。”

姚金兰说,那段时间,人们都很热情地喊她“帮大姐”,而她也乐于听大家这么称呼她。

经过一段时间的治疗,姚金兰的病得到了控制。

就在她以为一切就要好起来的时候,让她无奈的事情又出现了。

2019年,姚金兰的爱人去世了。当年年底,姚金兰的身体又出现了状况。

“我那会儿就感觉心里不舒服,后来出现了昏迷的情况。”姚金兰说,当她到医院检查时,医生说她的情况比较紧急,出现了心包积液的情况。

再加上姚金兰之前身体就不好,情况很危险。

当时姚金兰觉得自己的生命可能就要停止了,她把儿子、儿媳还有兄弟姐妹都叫到跟前,

向他们嘱托一些事项。

“当时最放心不下的就是儿子一家,希望我的兄弟姐妹能替我多照顾他们一下。”姚金兰说,后来,经过医生们的抢救,她又慢慢清醒了。

享受生活

就在家人人们松了一口气的时候,医生说姚金兰的身体需要做进一步检查。

2020年年初,姚金兰在经过一系列检查后,被告知,她的癌细胞出现了淋巴转移。

于是,姚金兰经过手术,又开始了新一轮的化疗、放疗。

因为治疗,姚金兰的脖子和下巴都出现了皮肤发黑的情况。

“当时真的有种信念崩塌的感觉,绝望到了顶点。”姚金兰说,因为自己的病,她真的不知道偷偷哭了多少次,但面对家人时,她又只能勇敢起来。

“说到底,还是心疼孩子们,不想给他们增加负担。”姚金兰说,经过一段时间的治疗,她的病情再次得到控制。

每个月,她还是要定期到医院进行复查,但让她欣慰的是,她的各项指标都很正常。

如今,姚金兰的儿子已经通过考试成为泊头当地一所学校的教师,姚金兰也有了两个孙子。

随着身体一天天变好,姚金兰的心态也变更好。

“我现在每天会到公园里去转转,和同龄人去唱歌、跳舞。”姚金兰说,她努力把自己的心态调整到一个最好的状态。

“我主动去寻找快乐,努力去接触正能量的人。”姚金兰说。

让姚金兰更高兴的是,她的两个孙子都在健康康康地长大,她也过上了儿孙绕膝的生活。

姚金兰每天接送孙子上下学,因为曾经是老师,她还担起了给孙子辅导作业的工作。

儿子、儿媳工作忙,姚金兰每天给孩子们做熟了饭,等着孩子们回家吃。

姚金兰说,9年前,她刚被确诊癌症时,从没想过自己有一天能过上这样的生活,她也没想到自己能成功抗癌9年。

如今,姚金兰还是要每隔一段时间到医院进行一次检查,每当医生跟她说状态不错时,姚金兰的心里就有说不出的高兴。

她说,这些年,她非常感谢这些医生精心的治疗,以及精神上的鼓励。

她也感谢周围一直激励她、帮助她的人,姚金兰说,她还想感谢一下自己,感谢自己的好心动能战胜病魔,让她能幸福地生活下去。

接下来的日子,姚金兰说,她要更加乐观地面对生活,继续抗癌,勇敢接受生命的挑战。“相信未来会有更美好的生活等着我呢!”

(本版图片由姚金兰提供)