

# 去菜市场买菜 竟患上脑膜炎

医生:在接触鸟类、家禽时,要做好清洁,避免感染

近日,广东河源51岁的梅女士经常出现剧烈头痛,每天吃6片止痛药还是顶不住。一开始,她以为是自己的颈椎病引起的,但最后却发现,这竟然与自己每天到市场买菜有关。



## 1 头痛难忍,以为颈椎出问题

前段时间,梅女士发烧感冒过后便开始剧烈头痛。在当地医院就诊后,医生告诉她,可能是颈椎病引起的。梅女士一直按照颈椎病去治疗。“痛得脑袋像要炸开了。”梅女士说。在医院住院治疗了一段时间,梅女士体温依然时高时低,头痛症状也没有丝毫缓解。持续加重的头痛让她寝食不安,“整整10天都吃

不下饭”。为寻求进一步诊疗,梅女士在家人的陪同下来到广东三九脑科医院。经过检查,原来导致梅女士头痛的根本原因不是颈椎病,而是隐球菌脑膜炎。据了解,隐球菌是一种真菌,主要侵犯中枢神经系统,死亡率很高。

## 2 神经损伤,左眼差点失明

广东三九脑科医院神经内一科副主任匡祖颖介绍,梅女士的颅内压增高,会对旁边的脑组织进行挤压,同时,会在脑袋里形成比较长的颅神经损伤,包括视力的下降、听力的损伤等一系列不可逆的神经损伤。尽管采用了抗真菌治

疗,但是梅女士在住院期间,她的左眼还是差点失明,感光丧失。随后,医生紧急为梅女士进行了手术。术后,再经过一系列对症治疗,梅女士头痛症状完全好转,左眼视力恢复正常。

## 3 罪魁祸首竟是菜市场里的家禽

梅女士怎么会感染隐球菌脑膜炎呢?医生分析,这可能与她经常去菜市场有关。梅女士平时负责买菜做饭,经常会接触家禽。广东三九脑科医院院长王展航介绍,隐球菌是一种广泛存在于自然环境中的真菌,在鸟类、禽类和土壤等中较为常见,尤其在鸽粪中大量存在。患者可能通过吸入含有隐球菌孢子的空气而感染此病。隐球菌脑膜炎的临床表

现与其他脑膜炎症状相似,以发热、头痛、恶心、呕吐为首发症状,发病率虽低,但若未能及时治疗,严重者可能危及生命。正常情况下,隐球菌极少致病,但人在长期劳累、抵抗力下降的情况下,就容易中招。医生提醒大家,在接触鸟类、家禽及动物时,要做好自我清洁,避免感染,免疫力较差的人应尽量避免直接接触。据河北新闻网

# “让每一个孩子拥有明亮的双眼,去追寻自己的星辰大海”

——记沧州爱尔眼科医院视光及小儿眼病科

范洪雨 陈珊 张虎

在这个色彩斑斓的世界里,每一个孩子都是独一无二的宝藏,他们带着对世界的好奇与探索,用那双清澈的眼睛,描绘着属于自己的梦幻蓝图。

在这个数字化时代,屏幕成为孩子们的新伙伴,视力问题悄然成为许多家庭心中的隐忧。在这样的背景下,沧州爱尔眼科医院视光及小儿眼科,以一颗温柔而坚定的心,成为孩子们视力健康的守护者,用专业与爱,为孩子们绘制一张通往明亮未来的地图。

## 专业团队,守护成长每一步

沧州爱尔眼科医院视光及小儿眼科由小儿眼科临床经验丰富的医生团队、验光检查团队、角膜接触镜验配团队、视功能训练团队、医学配镜团队组成。他们不仅拥有深厚的医学理论功底,而且积累了丰富的临床经验。在这里视光专家与小儿眼科医生紧密合作,通过跨学科的专业融合,为孩子们提供从基础视力检查到复杂眼疾治疗的全方位、精准化诊疗服务。

沧州爱尔眼科医院引入了国际先进的眼科检查设备,结合个性化视力评估技术,为孩子们提供精准、全面的视力检查。从基础的裸眼视力、矫正视力检查,到复杂的双眼视功能评估、色觉检查,力求做到细致入微,确保每一个细节都不被忽视。

“在视光及小儿眼科,我们相信,每一次精准的视力检查,都是对孩子未来的投资。同时,我们紧跟国内外眼科医学前沿,不断引进眼科诊疗技术。从高精度



的验光设备到智能化的眼科治疗系统,每一项技术的引入都旨在提升诊疗效率,减轻孩子治疗过程中的不适,让每一次检查与治疗都成为一次愉快的体验。”科室主任黄静说。

## 科技赋能,精准定制视觉方案

在这个日新月异的科技时代,沧州爱尔眼科紧跟时代的步伐,充分利用先进的检查仪器,为孩子们提供更为精准、个性化的视觉健康方案。我们深知,每个孩子都是独一无二的。因此,孩子们的视力问题都可能不尽相同,需要量身定制的解决方案来确保他们的视力得到妥善管理和改善。

孩子的视力问题包括近视、远视、弱

视、斜视、散光等多种类型。每种类型都有其特定的症状和成因,因此也需要不同的治疗方法。

医生会根据检查结果,为孩子们量身定制个性化的视觉矫正方案。无论是框架眼镜、角膜塑形镜,还是视觉训练计划,力求达到最佳效果,让孩子的视界更加清晰、广阔。

## 科普教育,预防胜于治疗

预防永远是保护孩子视力的最佳策略。孩子的视力发育是一个复杂而精细的过程,从新生儿期到学龄前,每一个阶段都至关重要。因此从宝宝出生的那一刻起,我们就应该开始关注他们的视力健康,定期进行眼科检查,及时发现并干

预可能影响视力发育的因素。

小儿眼科,一个需要更多耐心与细致的领域。我们深知,孩子的世界是简单而纯粹的,他们害怕未知,渴望被理解。在沧州爱尔眼科医院,每一位医生都不仅仅是治疗者,更是孩子的朋友。他们用温暖的话语、亲切的笑容,消除孩子的恐惧与不安。他们倾听孩子的每一个需求,用专业的知识解答他们的疑惑,让每一次就诊都成为一次愉快的学习之旅。

我们相信,每一个孩子都有无限的潜能,而健康的视力是他们实现梦想的基石。沧州爱尔眼科医院不仅仅关注眼前的视力问题,更着眼于孩子们长远的视觉健康。通过定期的眼科检查、科普教育以及家庭护眼指导,帮助孩子们建立良好的用眼习惯,预防近视、弱视等常见眼科疾病的发生。

“希望通过我们的努力,让每一个孩子都能拥有明亮的双眼,去追寻属于自己的星辰大海。在这条守护孩子们视界的道路上,我们从未孤单。我们有每一位家长的信任与支持,有孩子们纯真的笑脸与期待。预防大于治疗,不仅是一句口号,更是一种责任与担当。我们深知,孩子的视力健康关系到他们的未来与梦想。我们愿意与每一位家长携手,共同守护孩子们的视界。通过科普教育、家庭指导以及专业的医疗服务,我们努力营造一个健康、安全的视觉环境,让孩子们在爱与关怀中茁壮成长。让我们携手并进,共同为孩子们打造一个更加健康、光明的未来。”沧州爱尔眼科医院视光及小儿眼科主任黄静说。