

从“早买早享受”的“月光一族”，到慢慢让钱包鼓起来的“精算师”—— 沧州不少年轻人为了攒钱“花式整活”

本报记者 李圣哲

你对年轻人的印象，还停留在“先享后付”的超前消费者和“早买早享受”的“月光一族”吗？现在有些不一样了，沧州不少年轻人更热衷攒钱，而且在理财方面频出奇招。

记者调查发现，沧州年轻人为了攒钱可谓“花式整活”。他们不仅有人门版的“30天倒数存钱法”（每月1日存30元、2日存29元，以此类推，1年能存下5580元）、进阶版的“365存钱法”（以年为单位，1日存1元，2日存2元……一年能存66795元）、高阶版的“36存单法”（每月存1万元的3年定期，存3年形成36个等额的存单，等到第4年，每月就能获得1000多元的利息），还有“10%强制存款法”“52周存钱法”“333存钱法”“剧本攒存钱法”……



年轻人越来越热衷攒钱。（资料图片）

“大学刚毕业那会儿，我花钱大手大脚的，没有什么计划。现在，我每个月都固定地存一笔钱，总额马上就能突破六位数了。”王磊说，刚参加工作时，他经常透支信用卡、花呗买电子产品，采用免息分期的方式偿还，很长时间才能还完。“眼看着超前消费的金额越来越多，每个月工资发下来还完款就所剩无几了，这才发现问题。”他说。

王磊感慨道：“电子支付太便捷了，动动手指头，钱就花出去了，完全没有花现金那种‘肉疼’的感觉。”后来，他在网上刷到一个存钱博主通过使用现金的方式增加花钱仪式感的视频，便开始效仿。他说：“我也尝试把工资全取出来，这样就能真实感受到卡里的一串数字是多少钱。我每次花钱，看着钱包一点点地瘪下去，就会在心里掂量一下。这确实能克制乱花钱的欲望，避免一些冲动消费。”

“花式整活”

纷纷分享攒钱妙招

记者发现，在多个社交平台上，“攒钱”成了新晋流量密码。年轻人研究存钱成为新潮流，仅“存款”这一话题总浏览量就达16亿。在一个社交平台上，“丧心病狂攒钱小组”的成员多达64万人，他们的主要讨论话题是“存钱”。还有一些博主，每天专门研究各种攒钱方案。

“85后”沧州市民庞女士坚持存钱多年，她分享了自己学来的攒钱妙招——“12张存单法”，即每月在银行存下一张一年的定期存单，从第13个月开始，取出一年前已到期存单的本金和利息，连同当月需存入的金额继续存入一张新的存单，以保证手头固定有12张存单。急需用钱时，可以取出近期存入的存单，以避免损失更多利息。

“我觉得这种方法很好，一方面可以促使自己存钱，另一方面手里握着12张存单，感觉心里踏实。”庞女士说。

除了“12张存单法”，还有人分享了其他的存钱奇招，包括“30天倒数法”“52周存钱法”“365天存钱法”“10%强制存款法”“6个罐子存钱法”等。还有人分享了为获得更高的存款利率，化身“存款特种兵”前往异地存款的经历。这些年轻人不断探索攒钱的方式，还从中找到了乐趣。

市民王悦坚持了一年“52周存钱法”。一年中，她每周都要存下一笔钱，并且每周存款的金额都要比上一周多10元。“存钱方法虽然简单，但效果挺明显。特别是当我每周都能完成计划，一年之后回头看的时候，感觉很有成就感。”王悦说，用这种方法攒钱很容易“上瘾”。

王悦最近又看到了“365存钱法”。一张心形图片上有很多

格子，而且写着不同的数字。存款人每天可以任选一个金额存钱，并给相应的格子涂色，一年后涂满所有格子能存66795元。她觉得很有趣，打算明年尝试一下。

在某平台的“丧心病狂攒钱小组”里，不少年轻人发帖分享自己的存款进度。“挑战一年存5万元”“工作两年终于攒到8万元了”“攒够50万元了，可以恭喜我吗”……帖子下面，他们互相鼓励和监督，以完成“攒钱大业”。

沉浸式攒钱

“剧本攒”悄然流行

如今，年轻人玩“剧本杀”不算新奇。没想到的是，通过类似“剧本杀”的方式攒钱，悄然流行开来。

“00后”市民赵子涵告诉记者，支付宝小荷包里有“剧本攒”功能，里面有很多剧本，题材包括“谈个恋爱”“模拟生活”“拿捏职场”“重启人生”等。新颖的玩法，离奇的剧情，符合一些年轻人的喜好。

比如《职场心眼子练习》剧本，目前已经吸引了10多万人参与。

玩剧本自然少不了经典爽剧。目前，在剧本中，已有3.4万人醒来变成了“豪门继承人”，已有5.6万人醒来变成“商界巨头”。不过在剧本中，整个物价体系比较混乱，攒10元就能住上市中心顶楼的房子，但要攒30元才能吃上豪华中式早餐。

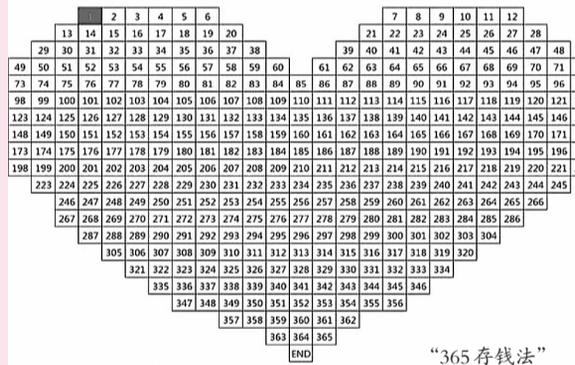
还有更玄幻的，你可以在剧本中完成一场“穿越时空的对话”。和“秦始皇”对话需要攒10元，和“李白”对话则更贵一些，需要20元。

赵子涵解释，所谓的“剧本攒”，就是根据人物、事件的走向拨出一部分“开支”，在实际生活中把对应金额存下来。赵子涵尝试过模拟《环游世界》的剧本，一个月攒了2021元。“选定剧本，就可以

存钱人：

开始日期：

完成日期：



“365存钱法”

无痛式攒钱

月攒小金豆成习惯

“90后”市民小乐以前是地道的“月光族”，“也说不清到底买了啥，反正钱就没了，可能是被不理性的‘消费主义’裹挟了吧”。但是，在裸辞并经历一段“空窗期”之后，感觉手头紧的她逐渐改变了理财方式。小乐用社交平台推荐的省钱妙招节省开支，后来又找到了工作，逐渐从单纯存钱迈向投资理财的新阶段。

小乐了解到，随着黄金价格的上涨，不少年轻人加入“淘金大军”。但她存款不多，就选择购买小金豆、金瓜子等产品进行小额投资。“我买了一个玻璃瓶子，每个月工资一到账，就立刻从银行买一颗重1克的小金豆放进去。每个月攒一个小金豆，就当存款了。”小乐说，“小金豆、金瓜子都是重量较轻的产品，多则1克，少则0.1克，购买门槛比较低。我慢慢地攒，没有多大压力，放在小玻璃瓶里还很好看。”

小乐说，她曾经历过着急用钱却拿不出来的窘境，逐渐认识到存钱能攒下“安全感”。为了这种“安全感”，她会强迫自己多攒钱。

记者了解到，还有不少年轻人涉足基金、股票、保险等门槛更高的理财项目。

支付宝数据显示，余额宝用户中有2000万“00后”选择定时存钱，640万“00后”设置了“边花边攒”，消费一笔就得攒一笔。小荷包的用户中，“00后”占了四成，近一半开启了自动攒计划“无痛攒钱”。

年轻人为什么越来越热衷攒钱？小乐说出了很多年轻人的心声：“如果说在生活中，有什么东西可以用来对抗不确定性，存款肯定算一个。只要有存款，你就觉得有底气。”小乐说，“虽然现在存款利率不断下调，但看着卡里不断增长的数字，还是很安心。”



普通人存钱攻略！#省钱小技巧 #存钱



日常沉浸式现金分配花销

网友分享存钱妙招。

沉浸式体验剧情，还可以通过编故事的方式与网友实时互动。这既能过瘾过瘾，又能无痛式攒钱，还特别有趣。我身边很多朋友都喜欢。”赵子涵说。

记者了解到，不同的题材对应的集数和金额各不相同，比如“每日诗词”最高可攒600元；“毕业不上班环游世界”最多可以攒4601元，是目前最贵的。而在“重生之我在古装剧当家作主攒钱大法”系列中，很多年轻人假想自己重生为17岁的“甄嬛”，从“进宫选秀”开始攒每一笔花销，一路攒到大结局。

怀旧式攒钱

现金消费回归生活

近年来，信用卡、花呗是年轻人熟悉的超前消费方式，但因为电子支付的便捷，让很多人感到“花钱越来越没有仪式感”。渐渐地，有人回归现金消费，并借此督促自己攒钱。

“95后”市民王磊是一名设计师。他现在习惯了出门随身携带钱包，通过现金消费的方式慢慢攒钱。