

故乡的煤火台儿

■高会丽

连续一周的低温,让我有足够的理由,遥想老家的煤火台儿。

爷爷是村里出了名的泥水匠,手艺高超,脑袋活泛,垒砌出来的煤火台儿,与众不同。

大,一下子能坐四五个孩子;奇,灶膛的右后方有一个砖砌的拔火烟道,可以防止煤烟蹿满屋;妙,灶膛的左后方是埋陷在灶台里的一个粗瓷小瓮,放上水,借做饭烧水的余温,就能使小瓮中的水保持温热,供一家人洗漱。

清晨,在公鸡打鸣之前奶奶就起来了。她用一根长长的火杵扎进灶眼,来回晃动几下,灶眼立马变成杯口大小的圆洞。憋闷了一晚上的火苗,仿佛看到了晨曦的曙光,顺着洞眼蹿出来。刚开始还是带点蓝色的火苗,一会儿就变成红彤彤的暖色。

奶奶将盛了水的大铁锅放上去,转身就忙活着下红薯块、搅玉米糝了。等到一家人洗漱完毕,一大锅飘着甜

香的粘稠玉米粥,已经放在小方桌上。就着烤得焦黄的玉米面饼子,自家腌的萝卜干、芥菜丝,一家人的早饭就顺顺当当、暖暖和和地解决了。

记忆中,小时候的冬天格外寒冷,尽管棉袄袖子上母亲做了加袖,但一到冬天,我们的手还是无一例外地冻出冻疮。

为了防止放寒假的我们到处疯跑,手脚冻得更严重,奶奶会让我们围坐在炉子旁。一会儿,小手慢慢变热,冻疮就开始奇痒起来。不敢使劲挠,也不敢使劲抓,只能来回烘烤着小手,左右手之间小心摩挲着。

小手在烘烤,灶膛周围的红薯、馍片也没闲着。借着煤火的热气,红薯冒出丝丝的甜香味,馍片也竭尽所能地释放出香气。热乎乎的小手,接过奶奶递过来的红薯或馍片,吃得满嘴焦香。

洗刷完毕,喂完猪羊,手头的事不多的时候,奶奶还会放上整子,从身后的馍筐里拎出几个玉米面饼子,待

饼子烤热烤焦后,再涂抹上一层炼制的羊油。然后,将两个玉米面饼子叠放在一起,来回抹搓着,让盐和油充分混合在一起,再掰开分给我们。为了第一个得到奶奶的奖赏,那时的我们,一个比一个听话。

坐在煤火台上的我们,有时会饶有兴致地看着奶奶掀开锅盖,用勺子来回搅动熬得黏黏稠稠、放有红薯的玉米粥。过年过节的时候,还会眼巴巴地盯着奶奶用笊篱推那些排成圈的饺子,看它们一个个白胖的身体在水汽缭绕的锅里翻滚着,等着捞出一碗后,大快朵颐。

童年的煤火台儿,留给我的不但有那甜甜的烤红薯、香香的烤馍片,还有炉膛映照下奶奶的那一张沟壑纵横、但却温暖可亲的脸。

没想到,这段尘封已久的记忆一经抖出,感觉到的依然是家里的温暖和温情,是长留我心的一道永不落幕的风景……

念念不忘

生活手记

冬泳记

■张晓楠



冬日的清晨,天色未明,万物皆沉睡在一片静谧之中。我早早醒来,披上厚厚的羽绒服,踏上了前往湖边的小径。这条路,我已经走过无数次,每一步都踏着往日的记忆,心中泛起层层涟漪。冬泳,于我而言,不仅是一种锻炼身体的一种方式,更是一种心灵的洗礼。

记得第一次尝试冬泳是在一个雪后的早晨。朋友说:“冬泳可以强身健骨,还能让人精神焕发。”出于对新鲜事物的渴望,我答应试一下。那日,湖面结了一层薄冰,寒风刺骨。我们在湖边脱去厚重的衣物,那一刻,寒冷仿佛要将人吞噬。我鼓足勇气跃入水中,冰冷瞬间穿透肌肤,直达心底。然而,随着身体逐渐适应,一股温暖从体内涌出,整个人仿佛被重新激活。那一刻,我明白了冬泳的魅力。

自此之后,冬泳成了我生活的一部分。每个寒冷的早晨,我都会准时出现在湖边。冬天,万物凋零,大地一片萧瑟,而在这片寂静中,我找到了属于自己的节奏。每一次入水,都是对自我极限的挑战;每一次浮出水面,都是对生命的重新认识。

冬泳,让我学会了如何面对寒冷。在这个过程中,我逐渐明白,生活中总会遇到各种各样的困难和挑战,正如这冰冷的湖水。只有勇敢地面对,才能感受到生命的力量。每一次冬泳,都是一次心灵的净化。那些平日里困扰我的问题,在这一刻似乎变得微不足道。冬泳,让我学会了放下,学会了释怀。

冬天,是一个充满诗意的季节。每当太阳升起,湖面上的冰晶都会反射出耀眼的光芒,美得令人窒息。我站在湖边,静静地欣赏这份宁静与美好。冬泳不仅让我感受到了身体上的变化,更重要的是,它让我看到了冬天里不一样的美。冬天,不再是单调和寒冷的代名词,而是一个充满生机与希望的季节。

随着时间的推移,越来越多的人加入到了冬泳的行列。我们彼此之间没有过多的言语,更多的是相互之间的理解和尊重。每次冬泳结束后,大家会围坐在一起,分享各自的生活点滴。这些简单而又真实的交流,让这个冬天变得更加温馨。

冬天,是一个充满挑战的季节,也是一个充满希望的季节。在这个冬天,让我们一起感受生命的美好,迎接每一个新的开始。

大千世界

生活需要小情调

■李敬荣

我们大多数人的日子都是平平淡淡,循环往复的。在为工作、家庭奔波的间隙,营造一些小情调,给平凡的日子镶一个花边,装饰一下,就能让疲惫倦怠的心灵得以调节休息。营造小情调,放松心情,不需要花太多的钱,只需要花一点小心思,给自己一点空间。

闺蜜喜欢在双休日给自己磨咖啡。她买了一套简单易操作的手磨咖啡机,和上好的咖啡豆,在洒满阳光的客厅里,悠闲地用手摇着。一圈又一圈,把咖啡豆磨得细细的,用开水一冲,满屋的咖啡香。轻轻抿一口,疲劳一扫而光。有时候,感觉生活也如一杯咖啡,有苦也有香。

同事业余时间喜欢逛花店。严寒冬天里,她置身于花丛中,欢喜地用目光爱抚每一种美丽的花。凌波仙子水仙花瓣雪白,花蕊金黄,叶片碧绿挺拔,宛如一位清新脱俗、纯洁坚强的“花中君子”;白色如玉、粉色似霞、

黄色像火的喇叭状百合花争奇斗艳;马蹄莲花形似马蹄,轻盈优雅,亭亭玉立,恰似一幅如梦如画的水墨画。看着看着,好像自己也变成了一朵美丽的花。同事每次都流连忘返,最后手提一盆喜欢的花,美滋滋地带回家。她说,那一刻烦恼忧愁都被抛到九霄云外了。

忙完工作家务的闲暇时间,我最喜欢靠在沙发上,泡一杯清香的茶,捧一本心爱的书,惬意地一页页翻看。手边放着很多书,一本一本浏览,好像到一个个名闻遐迩的作家家里串门,随意出入,自由自在,享受闲来无事乱翻书的乐趣。每当此时,我的内心宁静满足,体会到了古人说的闭门即是深山,读书随处净土的清静心境。

生活的情调在细微之处。只要你有一颗热爱生活的心,有一份平和的心态,有点闲情逸致,就可以营造一些小美好。小情调犹如一片阳光温暖你的心灵,如一缕清风吹走你的烦恼,如一条小溪潺潺流动,让你的心情愉悦。它穿插在琐碎的生活缝隙里,让生活有声有色,有滋有味。

生活没有好坏,全靠我们怎样对待它。一点小情调和浪漫,好比给生活加点盐,让它味道美一些;加点糖,让它甜一点。家人平安,岁月静好,就是世间最美的时光。生活中的小情调,不张扬,不喧嚣,让我们的心灵得到慰藉,情感得到滋养,平凡日子更加丰富美好。



花开诗旅

冬天是一个思乡的孩子

■龚凯健

冬天是一个在远方
默默思乡的孩子
在雪花的帷幕里沉思后
捎来寒风
凝视冰封河面上的渔人

驯鹿早已回归深林
寂静的雪原上
偶有匆匆掠过的寒鸦
遗落翅下的冰凌

在雪原的怀抱中
枯枝摇曳着银白的梦境
田野仿佛铺开
一层层洁白的绒毯
邀请雪花留下印记

而霜冻凝结
雾气便牵着冰晶
笼罩了村庄
这白茫茫的宁静里
大地似与我心灵相通

【友情】

友情,如同深埋地下的老酒,时间越久,其香愈浓,其味更醇。在生活的长河中,我们泛舟其上,偶遇风雨,也常见彩虹。而真正的友谊,往往是在最不经意的地方生根发芽,又在最需要的时候挺立成荫。

——郑显发

【冬日】

冬日的太阳,落山极快,稍不留神,就要下去了。太阳身影渐移的时候,刮过来的风就冷了。怕冷的人缩着脖子,享受着余温,也不肯离去,回家更是孤独的冷。老去的人们聚在一起,就像是冬日的暖阳一样,彼此温暖着,在时光里沉浸,回首着过往。

——吴玲玲

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。倾听您的心声,期待您的短信留言。

【绽放】

留白,是一种生活的艺术,也是一种心灵的修行。它教会我们放下那些不必要的执着与追求,学会欣赏生命中的每一个瞬间,无论是欢笑还是泪水,都是构成我们人生画卷的重要元素。在留白中,我们学会了与自己和解,学会了接纳自己的不完美,也学会了珍惜身边的一切美好。

——童恩兵