

近日,有网友发现力士幽莲魅肤沐浴露的配料表里有依兰花精油,而在《甄嬛传》中,依兰香是制作迷情香的重要原料——

大牌沐浴露里的依兰香究竟是啥?



1 依兰花有啥用?

依兰花的“催情传说”,主要来自影视剧。

《甄嬛传》里,甄嬛从甘露寺回宫后,请温实初来查验安陵容调配的鹅梨帐中香是否有不妥,温实初表示香本身没有问题,但在用鹅梨帐中香的时候房间内不能放依兰花,因为两物相遇会使身热情动。

后来,太医卫临更是差点闻安陵容所制的暖情香“上头”,而这香里便加了足足十的依兰香。这依兰香是由依兰花提纯而来,即便只是掺一星半点在其他香料中便可见效。

在热播剧《墨雨云间》中,女主薛芳菲也提到过依兰香。

现实中,不少精油品牌也推出了依兰精油,并配了“浪漫香薰”“卧室氛围”“女性魅力”“浓郁动情”的宣传语。

依兰香果真那么厉害,有调情效果吗?其实没有那么玄乎。

依兰花是一种名为依兰的植物所开出的花朵。依兰是番荔枝科,依兰属热带木本香料植物,原产于爪哇、马来西亚、菲律宾,目前主要分布于马达加斯加、科摩罗群岛、印度等地,在我国多个省份和地区也有种植。

依兰可以长到约20米高,树干笔直,枝稍下垂,叶子比较大,花形有一



黄色的依兰花。

点“张牙舞爪”,初开时呈绿色,然后逐渐转为黄色。由于其花具有独特的芳香,所以依兰又有“世界香花冠军”“天然香水树”的美称。

有的地方会称依兰为“依兰依兰”,这并不是重复了。菲律宾人称依兰为“ylang ylang”,音译过来就是“依兰依兰”,在菲律宾的他加禄语中意为“罕见”,特指芳香罕见。

电视剧中的依兰催情,要么是通

过花朵散发香味起效,要么是制成熏香起效,而现在对依兰的运用,大多是从中提炼萃取出依兰精油。

通过检索发现,并未有研究证明依兰精油有催情的作用,相反,它还能让人更加放松,情绪更加平缓。

意大利佛罗伦萨大学神经科学、心理学、药物研究和儿童健康系的研究人员对神经病变的雄性小鼠进行治疗,发现依兰精油可缓解神经性疼痛并改善术后疼痛的焦虑。泰国诗纳卡宁威洛大学的药理学研究者测试了皮肤温度、脉搏频率、呼吸频率和血压,发现与无气味的安慰剂相比,依兰精油能够降低血压和脉搏频率。

这么看来,依兰精油不仅没有催情作用,反而还可能让人不那么躁动。

2 依兰花到底有多香?



嘉柏丽尔香水含有依兰花香成分。

虽然依兰精油没有催情作用,但它香却是真的。

依兰精油的化学成分有30余种,主要是酯类化合物、萜烯类化合物以及醇类和醚类化合物,包括苯甲酸甲酯、乙酸苄酯、大根香叶烯D、β-石竹烯、芳樟醇、香叶醇等,这些成分都具有芬芳的香气。

美国威德恩大学的研究者曾总结了番荔枝科植物的93种花香味

道。其中,依兰香被描述为“强烈的甜味,类似于茉莉花”。也是因为这种味道和茉莉比较像,所以依兰又被成为“穷人的茉莉”。

或许正因为浓郁、持久的芳香气味,依兰精油成了香料工业的“热门”原材料,在香水、香皂、化妆品等产品生产领域尤为常见。

很多我们熟悉的香水其实都有依兰的身影,香奈儿5号、可可小姐、

嘉柏丽尔天性三款香水、迪奥真我香水、爱马仕福宝大道24号香水、古驰竹韵香水等香水中就蕴含着依兰的芬芳。

不同香水中,依兰的“角色”不同。在香奈儿三款含有依兰香的香水中,5号典藏版香水的前调中含有依兰,而嘉柏丽尔天性香水和可可小姐香水中的依兰则在中调里。

3 依兰花全身是宝?

除香水外,不少日化用品中也有依兰香的踪影。

洗衣液、柔顺剂、留香珠、香皂、牙膏、洗发水、护发素、沐浴露……许多产品中都添加了依兰精油,商家还在醒目位置标注了“依兰”,依兰成了一大卖点。

当然,依兰精油的作用远不止于此。

依兰精油被证明具有杀虫作用。泰国先皇理工农业技术学院的研究者发现依兰精油可以作为“植物杀虫剂”。它对伊蚊、大劣按蚊以及致倦库蚊三种蚊子产卵的有效驱避率分别为99.4%、97.1%、100%;同时依兰精油浓度与杀卵率呈正相关,精油浓度增加,杀卵率也相应提高。

也有媒体报道了依兰精油可以抑制黑色素的生成。日本京都药科大学通过研究小鼠证实,依兰精油中的几种单萜和倍半萜类似物会对黑色素的生成表现出强烈的抑制作用。

值得一提的是,依兰精油不仅可以外

用,还被用于食品加工当中。

美国香精和提取物制造商协会认可依兰精油为安全产品,可用作调味剂和佐剂。相关监管部门也批准依兰精油可以用于食品行业,是安全的食品添加剂。

即使不把依兰制成精油,作为植物本身,依兰浑身都是宝藏。在很多种植依兰的国家都有用依兰来治疗疾病的记录,其花、叶、树皮、根、果实均有一定的药用价值。

在越南和爪哇,干燥后的依兰花会被用来治疗疟疾。北马利亚纳群岛的土著居民或者民间医生会将依兰的花朵或者树皮用来治疗胃痛或者肺炎。在印度的民间医学领域,依兰的叶子被认为可以缓解皮肤发炎的症状以及用来治疗头皮屑。在巴布亚新几内亚,煎煮依兰树皮的药汁被用于治疗痛风、胃疾病、风湿、眼炎以及溃疡。

总而言之,依兰作用很多,但目前并没有科学证据证明它能催情。

据中国新闻周刊



除香水外,不少日化用品中也有依兰香的踪影。