

## 下肢静脉曲张、毛细血管扩张长期困扰怎么办? 看射频微创技术如何还您健康

下肢静脉曲张是常见病、多发病,人群发病率高达25%-40%不仅影响美观而且常伴有下肢酸胀不适、沉重感,甚至会有色素沉着、皮肤瘙痒、溃疡形成、血栓性浅静脉炎等并发症。随着微创技术的进步,越来越多的静脉曲张患者选择了微创治疗。那么微创治疗下肢静脉曲张有什么优势?治疗过程是怎样的?预后怎么样?让我们跟随脉管病专家一起来了解一下吧。

### 下肢静脉曲张是怎么发生的

静脉血是回流到心脏的血,小腿静脉离心脏最远,俗话说“人往高处走,水往低处流”,站立时小腿静脉血要从低处往高走。为了克服这一困难,人类在进化时就在静脉里长出了几十对静脉瓣,类似“单向阀门”。随着“阀门”的老化、年久失修,免不了出现关闭不全的问题,这样从低往高回流的静脉血就会淤积在小腿,形成静脉高压,出现下肢迂曲隆起静脉团块,这就是静脉曲张。

### 下肢静脉曲张有什么危害

曲张静脉十分薄弱,一不小心,很容易破裂引起大出血,出血时往往不伴疼痛,病人常常没有察觉,如果发生在夜间睡觉时,会导致严重的后果。静脉曲张引起皮肤营养改变还容易导致皮肤瘙痒、皮炎、湿疹甚至溃疡的发生,这种溃疡可以经久不愈,局部恶臭流脓,俗称“老烂腿”。长期的慢性溃疡可以发生癌变,甚至需要截肢。

### 下肢静脉曲张没有症状要不要治疗

静脉曲张可以在发病数年无明显临床症状,但这不代表静脉曲张没有危害。疾病中后期发展较快,部分病人可以在曲张的浅静脉内形成血栓,表现为局部红肿痛,硬块形成,疼痛影响行走。如果不及时治疗,血栓有可能向上或通过交通静脉蔓延到深静脉,造成深静脉血栓,有肺栓塞危及生命的风险。

### 口服药物可以治愈下肢静脉曲张吗

静脉活性药物包括地奥司明、羟苯磺酸钙、迈之灵等,主要药理作用是促进下肢静脉回流,改善下肢肿胀不适等症状。它不能从根本上消除导致下肢静脉曲张的结构学解剖异常,不能治愈静脉曲张,也无法替代微创手术治疗。

### 下肢静脉曲张射频消融手术

射频热消融技术是近年国内外先进的静脉腔内微创治疗技术,全程超声引导下,将热消融导管植入静脉内,局部注射肿胀麻醉液,射频激发热能传递至血管壁,静脉壁纤维化挛缩闭塞。射频消融技术对静脉闭合效果比激光更为确切和可靠。

### “一笔”消除血丝,完成“腿部美容”

沧州中西医结合医院疮疡脉管病科静脉曲张专病门诊,引进微创新技术“射频消融针”,只需在皮肤表面轻轻触碰,即可实现“一笔”消除血丝,完成“腿部美容”。

### 静脉曲张射频消融手术的优势

- ◆局麻完成,避免全麻,腰麻等不适。
- ◆术后即刻下床行走,对工作和生活影响小。
- ◆局部点状小切口,术中无需缝合,术后无需拆线,美观性强。
- ◆术后发生小腿神经损伤,皮肤麻木,下肢肌间静脉血栓等并发症比率显著降低。

### 下肢静脉曲张微创手术治疗的最佳时间

站立位时,肉眼可见下肢静脉血管蚯蚓一样明显蜿蜒曲张,突出皮肤表面,呈团块状或结节状。静脉曲张二期以上,需要微创治疗。换言之,外观见明确下肢静脉曲张,站立或行走后下肢肿胀沉重感,轻度水肿,皮肤并发症如色素沉着、瘙痒、溃疡出现前,是微创治疗最佳时间段。

### 下肢静脉曲张微创手术治疗术前要精准评估

下肢深静脉和浅静脉超声检查,排除下肢深静脉血栓,术前充分详细评估下肢静脉曲张血流动力学。站立时,下肢静脉压力最高,曲张静脉最为明显,术前划线标记以免遗漏曲张静脉病变。术前对患肢静脉病变和血流情况精准评估,便于术中精准操作,避免术后复发。

### “红血丝”之谜毛细血管扩张症

在日常生活中你是否注意到自己或身边的人腿部出现一些红血丝或者有一些网状的红色纹路呢?这很可能是毛细血管扩张症在作祟。

毛细血管扩张症,又称为红血丝,是指皮肤表面的毛细血管、小静脉和微小动静脉呈持久性扩张,形成红色或紫红色斑状、点状、线状或星状皮损表现。

### 毛细血管扩张症的临床表现

射频治疗:通过射频能量使皮肤组织产生热效应,刺激胶原蛋白再生,增强皮肤的弹性和紧致度,从而改善毛细血管扩张症。

硬化剂治疗:是通过向扩张的毛细血管内注射特定的硬化剂药物,使血管壁发生炎症反应,逐渐闭塞,从而达到消除红血丝的目的。

## 拜拜 “蚯蚓腿” 静脉曲张专病 门诊开诊啦!

12月9日,沧州中西医结合医院疮疡脉管病科静脉曲张专病门诊正式开诊。专病门诊凭借其在中西医结合领域的深厚积累,丰富的静脉曲张微创手术经验、精湛的手术技巧,再加上优秀的专业团队,能够根据患者的具体情况制定全方位、个性化的手术方案,确保手术的安全性和有效性。

开诊之日,将在该院门诊一楼大厅举办静脉曲张义诊活动。义诊时间为12月9日上午8时30分至10时,有需求的患者可以拨打电话2078001进行详细咨询。

静脉曲张专病门诊开诊的同时为患者送上多项福利:静脉曲张患者免费超声静脉功能评估,限100人;静脉曲张射频消融手术同时免硬化剂注射治疗费用,限50人;毛细静脉扩张射频治疗免手术治疗费用,限20人。