

## 开展“童心明德”实践活动 打造“行走的思政课堂”

### 临海路小学小记者站专版

## 我们的丰收日

本报小记者(临海路小学5年级6班) 马梦汐

这是一个特殊的日子,为什么这么说呢——因为我们亲手种植在小菜园里的白菜丰收了!

我怀着无比激动的心情来到菜园,看到一棵棵大白菜像整齐列队的士兵,穿着绿色的军装,精神抖擞地站在那里,凸显出它们顽强的生命力。

这大白菜真是名副其实的“大”!老师让我们每人拔一棵大白菜带回家,我本以为会很轻松,可是它比我想象中沉太多了,我用了九牛二虎之力也没能把它拔起来。

这时,号称我们班“大力王”的同学来帮助我了,我俩齐心协力,用最大的力气,终于把它拔了出来。抱着那棵大白菜,我心里乐开了花,连忙向他道谢,而他只是摆摆手,用眼神告

诉我:这都是“小意思”。我不由得感叹:“团结就是力量啊!”

拔完白菜后,老师给我们布置了一个艰巨的任务,用这棵大白菜做一道美食。这可难坏了,因为妈妈之前告诉我,她不爱吃白菜。我只能求助家里的“厨神”老爸,让他帮助我完成这项作业。

老爸微微一笑,说:“妈妈最爱吃饺子了,咱们就包白菜馅的饺子!”爸爸主意可真多,妈妈一定会开心的。饺子熟了,老妈尝了一个,给了我们一个大大的赞!

这是一个丰收日,属于我们自己的丰收日!我知道了食物的来之不易,也理解了“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”。我以后一定不会浪费食物!

(指导老师:陈坤)

## 校长寄语



学校确立含真乐行、久久为功的学校精神,秉承敏行拓知、扬长补短的育人使命,以行知文化为核心,致力创建一所真善美的幸福学园,精心培养孩子成为新时代的合格公民。

——临海路小学校长  
**吴忠权**

## 白菜丰收记

本报小记者(临海路小学5年级4班) 王钧凯

在一个阳光明媚的上午,我们五年级的同学们迎来了期待已久的菜园活动。

在老师的带领下,我们兴高采烈地走进了学校的小菜园,眼前的景象让我们惊喜不已——一棵棵白菜长得又肥又壮,绿油油的叶子在阳光下闪闪发光,仿佛在向我们招手致意。

随着老师一声令下,我们迫不及待地开始拔白菜。大家分工合作,有的负责挑选成熟的白菜,有的则用力将白菜从泥土中拔出。不一会儿,我们就收获了一大堆白菜,每个人的脸上都洋溢着满足和喜悦的笑容。

接着,我们带着这些新鲜的白菜回到了教室,准备开始

下一项活动——包饺子。在老师的指导下,我们先把白菜洗净、切碎,然后加入适量的调料和肉馅,搅拌均匀后就开始包饺子了。虽然我们的手艺还不太熟练,但每个人都非常认真地投入到这项工作中,享受着劳动带来的乐趣。

除了包饺子,我们还用剩余的白菜制作了冬菜。看着那些被腌制得香喷喷、脆生生的冬菜,我们不禁垂涎欲滴。当然,我们也品尝了自己亲手包的饺子和制作的冬菜,那味道真是美极了!

这次活动不仅让我们学会了如何种植和收获蔬菜,更重要的是让我们体会到了劳动的乐趣和成就感。

(指导老师:李欣然)

## 爱上劳动

本报小记者(临海路小学5年级5班) 尚子涵

当被问及何为最大的快乐时,我会毫不犹豫地回答是收获的快乐。这一次,我们这群小记者就体验到了收获白菜的乐趣。

这一天早上,我们满怀期待地跟随老师和同学前往白菜地。在白菜地前,老师亲自为我们演示了拔白菜的正确方法,我们全神贯注地聆听并记下动作。

老师示范完,轮到我们自己动手了。我蹲下身子,双手

轻柔地将白菜叶聚拢在一起,然后轻轻向前推动,白菜竟然顺利地脱落。当我们兴奋地抱起推倒的白菜时,老师让我们高举着它,为我们拍下了这欢乐的瞬间,每个同学脸上都洋溢着灿烂的笑容。

这冰凉冰凉的白菜被我小心翼翼地捧在手里,因为这是我辛苦努力得来的。这次收白菜活动让我深深地爱上了劳动。

(指导老师:李晴)

## 采收白菜有妙招

本报小记者(临海路小学5年级10班) 陈城宇

立冬收白菜。天气渐冷,学校菜园里的白菜该采收了。

这天上午,老师组织我们去收白菜。远远望去,那片绿油油的白菜地就像一块巨大的翡翠镶嵌在校园里,显得格外耀眼。走近一看,每片叶子都宽大厚实,边缘微微卷曲,茎部洁白如玉。一棵棵白菜挺直腰板,整整齐齐,仿佛在迎接我们来采收。

随着老师一声令下,我轻手轻脚,小心翼翼地顺着白菜间狭小的空隙,慢慢地向前移动。在这密密麻麻的白菜中,我选中了一棵又高又壮的“大胖子”,生怕被其他同学抢去。

我赶紧弯下身子,双手提着白菜凉凉的叶子,使劲往上拔,结果白菜纹丝不动。我双手磨了一把菜叶,差点儿摔倒。

“不要拔白菜,要推白菜。”老师在旁边指导起来。我稳了稳神,按照老师的方法,双手使劲一推白菜的茎部,“大胖子”便倒在地上。我高兴地举起白菜,向同学们展示我的“战果”。最后,大家把白菜整齐地堆在菜园边上。

我体会到了劳动的辛苦和快乐,这种体验让我更加珍惜劳动成果,也更加尊重农民伯伯的辛勤付出。

(指导老师:庞文文)



动手采收白菜

## 巧手制作辣白菜

本报小记者(临海路小学5年级10班) 于贺源

期待已久的小记者活动又开始了!这次我们要制作辣白菜,我早就准备好了罐头瓶。

很快就到了活动日,我们把罐头瓶放在制作辣白菜的桌上,就去拔白菜了。

白菜已经熟了,那绿绿的菜叶、胖胖的身体一看就是做辣白菜的好食材。它们一个个胖胖的,像一群小娃娃。

我们每人都拔了一棵白菜,接下来就要进入本次活动的主题——辣白菜制作。

第一步是把白菜洗净,我们把白菜抱到洗手台上,仔细地搓洗着白菜身上的污垢,等表面清洗干净后,我们又把叶子一片一片扒掉,再重新清洗一遍。

第二步是腌制。我们把洗净的白菜放到盆里,放上调料,然后把它抓拌均匀,再把它放进我们自带的罐头瓶内静置一会儿,辣白菜就腌制好了。我尝了一口,味道不错。自己亲手做的食物果然美味!

还有些没被加工的白菜被我们一人一棵抱回家了。嘿嘿,真是收获满满啊!

这次我们不仅收获了白菜,更收获了一段难忘的经历。妈妈尝了我做的辣白菜,夸赞道:“你们太棒了!很好吃,我很喜欢!”

这次活动让我体会到了劳动的快乐,真是好极了。我对下次活动充满期待!

(指导老师:庞文文)

## 星星点灯



### 劳动成果

白菜的叶子像花瓣一样一层一层的,非常好看。我们争先恐后地开始拔白菜了。

我撸起袖子,先是轻轻地推了推,白菜一动不动。我又将菜叶拢在一起,抓住白菜的底部使劲儿推了一下,终于把白菜给推倒了。

我抱起白菜轻轻地将泥土抖掉,才发现我的手上全是泥,黑黑的。大家拔完白菜后,老师让我们把手里的劳动成果举起来展示一下,并拍照留念。

听老师说,白菜不仅可以炒菜,还可以做汤,多吃白菜有利于身体健康。

本报小记者(临海路小学5年级10班) 高康博

### 收获白菜

我学着老师的样子,弯下腰,去推眼前的白菜,再抬头一看,所有人怀中都抱着一棵白菜。

令我印象最深的还是包饺子。只见劳动老师将面粉、馅料、擀面杖、案板放到桌子上,然后把面团拿了进来。劳动老师用擀面杖擀了几下,一张薄皮就做好了。

随后,老师又将馅料挑出,放在皮里,轻轻捏边,鼓鼓囊囊的元宝饺子便露出了它的庐山真面目。如果再把它挤一挤,饺子就变成了可爱的“笑口常开”。

这就是白菜,虽然很朴实,但很珍贵!

本报小记者(临海路小学5年级11班) 许诗涵



白菜馅饺子做起来



“我们丰收了”

本版摄影 高文娟