

误吞鸡骨头,两节椎骨被“蛀空”

医生通过手术为老人重新“撑”起塌陷的颈椎

只因误吞一块鸡骨头,武汉68岁的何老太出现食管穿孔,引发颈椎管脓肿,瘫痪在床。面对病情疑难危重的老年患者,中国人民解放军中部战区总医院出动12个科室专家,联合开展多学科协作诊疗,为手术保驾护航,最终老人平安出院。



1 误吞鸡骨头,竟导致高位颈椎感染

今年6月,何老太吃饭时不小心误吞了鸡骨头,在当地县医院取出后,一直觉得颈部不舒服。再次就诊,医生发现何老太有食管穿孔。医生给她开了些抗生素,用药后,何老太并没什么在意。

过了两个月,何老太开始感觉颈背部疼痛,右侧手脚疼痛、麻木、乏力,路都走不稳了。何老太住进当地医院。

颈椎磁共振检查确诊,何老太颈部有感染,颈椎椎管内外已有脓肿形成,颈脊髓严重受压。何老太在当

地医院接受抗感染等治疗,但情况还是没有好转,越来越严重,最后瘫痪在床。

当地医院判断,何老太病情危重,随时可能出现感染加重、脓毒血症、呼吸抑制等情况,危及生命。

2 椎骨被细菌“蛀空”,需要做手术“撑”起来

近日,何老太被家人送到中国人民解放军中部战区总医院。当时,她呼吸困难、颈椎疼痛、心率加快,病情危重。

“患者颈椎有两节椎骨被细菌‘蛀空’后塌陷,需要做手术重新‘撑’起来。何老太身患糖尿病、高血压等多种基础疾病,病情控制得不理想,甲状腺也曾

经做过手术。几个月前刚刚经历食管损伤,此后又继发颈椎感染,手术难度极高、风险极大。救治方案需要非常慎重。”医院骨科副主任康辉说。

3 为老人重建稳定的颈椎

专家分析认为,何老太可能伴有食管瘘、食管支气管炎等,术前要做好各种预案。颈椎感染严重、脊髓损伤水肿明显,患者年龄大、基础疾病多、骨质疏松,手术难度大。术后要严防呼吸衰竭、肺部感染、颅内感染等各种严重并发症,做好术前术后的护理管理。

医生为何老太施行手术。她的颈部

三四椎体感染,食管后方、椎体前方、椎管内都是脓液,而此前甲状腺手术又使得颈部组织解剖不清、瘢痕多、粘连严重,增加了手术难度。

医生小心翼翼地颈部前方切开,在显微镜辅助下处理好被“蛀空”的椎骨、清除干净压迫神经的脓液,再从老人腰臀部取少量髂骨来填补,最后又从

颈部后方切开,进行植骨融合内固定术,为老人重建了稳定的颈椎。

目前,何老太病情平稳,颈部疼痛缓解,可以正常下地走路了。

医生介绍,医院经常遇到误吞鱼刺的案例,但很少遇到误吞鸡骨头,继发感染导致瘫痪危及生命的案例。

据武汉晚报

女孩频繁美甲,指甲惊现“三叉戟”

医生:美甲最好间隔半个月到一个月时间

都说手是女人的第二张“脸”,美甲也成了爱美人士的标配。但漂亮的美甲,也可能暗藏健康隐患。

指甲惊现“三叉戟”

杭州女孩姗姗(化名)今年24岁,是一位美甲爱好者,她隔三差五就要尝试不同的美甲风格,指甲经常3天一换色,7天一变装。

不久前,姗姗发现指甲上突然长了一块多余的“肉”。随着时间的推移,这块肉越长越大,还渐渐长成一根“三叉

戟”的样子。姗姗有些担心,她找到杭州市第一人民医院皮肤科副主任医师钟剑波。

奇怪的赘生物竟然是“瘤”

钟剑波检查后发现,姗姗的指甲上长出的赘生物其实是一种增生的肉芽组织。经综合评估后,他诊断姗姗的这个赘生物是属于甲周纤维瘤。甲周纤维瘤大部分都是创伤导致的,而结合她的经历,她认为姗姗的主要致病原因就是长期美甲。

钟剑波表示,美甲时,往往会在原有的指甲上覆盖上一层穿戴甲,在穿戴甲的长期压迫下,指甲底部就容易出现裂缝。同时,不恰当的美甲或者过度频繁美甲会损伤到甲母质及甲母质周围的组织,容易形成组织炎症和异常增生,增生的组织就会从缝隙中长出来,侵占原有甲板生发部位。

“一片穿戴甲看似没有什么重量,但其实对指甲会产生很大的负担。美甲过程中,不管是指甲油还是操作手法,都会对指甲造成伤害。”钟剑波说。

美甲时要注意什么

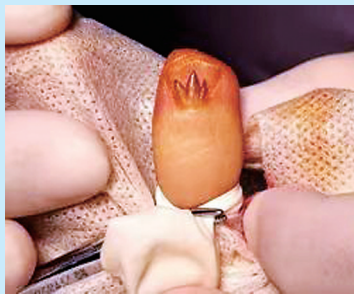
经常美甲的人都会有这种感觉,频繁美甲一段时间,就会感到指甲变得表面粗糙和脆弱,这是因许多指甲油本身含有会腐蚀指甲的甲醛等有害物质,加上美甲过程中,还要对指甲进行锉、抛光等,这些都会破坏指甲健康。

许多患者因频繁美甲患上了灰指甲,这是一种由真菌侵入甲板和甲床引起的一种慢性感染性甲病。一般来说,甲板周围被甲小皮保护得很好,但过度去死皮和抛光,会让指甲抵抗力下降,这时候如果碰到美甲工具消毒不彻底的情况就容易出现被感染的问题。

医生建议,美甲千万不要太频繁,中间最好间隔半个月到一个月时间,给指甲恢复时间。另外,尽量少用穿戴甲,以免给指甲造成负担。卸甲的时候不要暴力卸甲,防止对指甲造成二次损伤。

指甲的日常修剪也很重要,剪指甲时要剪成轻微的弧线,不能把两侧的侧角剪去。甲板表面不要打磨,也尽量不要修剪甲小皮。

钱江晚报



健康微观点

男性更年期从35岁开始

在大多数人的印象中,“更年期”是女性的专属。但实际上,男性也会经历更年期。专家介绍,有的男性从35岁就开始更年期了。

重庆医科大学附属第一医院泌尿外科医生罗生军表示,男性从30岁以后,雄激素水平会出现下降趋势,大概每年下降1%到2%。随着年龄增长,到了50岁或者60岁以后,雄激素水平下降得更厉害,也就是所谓的男性更年期。

并不是所有男性步入更年期后都会出现临床症状,据统计,30%—40%的中老年男性会出现不同程度的更年期症状和体征。它会涉及身体的各个系统,比如情绪改变、焦虑、抑郁、失眠,再比如胃肠功能紊乱、胸闷、心悸,还有植物神经功能紊乱的表现,比如有些人也会出汗、潮热。

总之,身体的各个系统器官功能都在下降,也可以把它理解为衰老的表现。男性更年期的表现还包括经常感到疲倦、身高明显变矮、饭后爱打瞌睡等。

如果雄激素缺乏严重或临床症状显著,就需要补充雄激素等方式综合治疗。如变化过程比较缓和,也可以通过一些饮食调节、加强运动和生活方式的改变缓解。

——武汉晚报

手部脱皮可能与4种病有关

如果手部脱皮比较严重,且经常复发,就要当心以下4种皮肤疾病:

剥脱性角质松解症 主要发生在手掌、足底,偶尔也可见于手足背侧。发病前有手痒、麻木的异常感觉,皮损初期为一些针头大的表浅小白点,随后逐渐扩大、破裂,形成脱屑。

应对方法:轻者可外用保湿霜、尿素乳膏等温和润滑剂缓解症状;严重的大面积脱皮者,可遵医嘱外用维A酸乳膏等。

进行性指掌角皮症 一般发生在手指末端及前半个手掌面,以干燥起皱为突出症状,常有细小鳞屑伴碎玻璃样的浅表裂纹。

应对方法:主要由做家务时所接触的各种洗洁精、洗衣液等物质造成。除尽量避免接触诱因以外,还可使用尿素霜等外用药物进行对症治疗。

手癣 癣是真菌感染引起的皮肤病,最常见的部位是脚,称为脚癣,约20%脚癣患者同时患有手癣。

手部皮损多始于一侧手指间或鱼际,局部有边界明显的红斑脱屑,有些患者甚至整个手掌皮肤肥厚、破裂,伴有水泡或糜烂。

应对方法:大多数患者用抗真菌药物即可。

湿疹 手部湿疹患者的皮损多发生于指背及指端掌面,可蔓延至手背和手腕部,边界不清或呈小片状皮损。

应对方法:尽量避免接触刺激物质,选择外用糖皮质激素类软膏涂抹,若瘙痒剧烈可口服抗组胺药物。

——生命时报