



## 河间市曙光小学操场上真热闹

# 780 余名孩子一起剥大蒜系鞋带

本报讯(记者 崔春梅 通讯员 冀素表)近日,河间市曙光小学举办“巧手筑梦 劳动光荣”主题劳动技能比赛。学校二年级、三年级的780多名孩子一起在操场上剥大蒜、系鞋带,争当光荣的“劳动小能手”。

本次比赛中,学校二年级的比赛项目是剥大蒜,所有的孩子都是参赛选手。比赛中,二年级每个班的孩子需要在5分钟之内尽可能为班里多剥大蒜,最终以蒜瓣干净且数量最多的班级获胜。随着裁判一声令下,参赛的小选手们个个拿出看家本领,迅速投入到紧张激烈的比赛中,希望能通过自己的努力为班里多剥一些蒜瓣(右图)。有的孩子手法娴熟,一捏一剥中蒜皮纷纷脱落。随着一双双小手紧张地忙碌,一粒粒白色的蒜瓣带着浓浓的蒜香“跳”进了盒子里。有的孩子经验不足,捏着蒜瓣费了好大劲儿,就是剥不下来。看着白白胖胖的蒜瓣在手里直打滑,孩子脸急得通红。有的孩子太着急,一使劲竟把蒜瓣掰成了两块。还有的孩子把蒜瓣放在桌子上,用双手把蒜皮压破后再剥



下来,哪知道蒜瓣“嗖”地一下飞了出去……二年级四班的刘昊泽在5分钟之内剥出38粒符合要求的蒜瓣,成为本次比赛中剥蒜最多的孩子。最终,二年级七班的孩子剥出850粒蒜瓣,获得本次剥大蒜比赛的冠军。

三年级的系鞋带比赛也扣人心弦。比赛限时3分钟,小选

手们需要快速分别将两只鞋的鞋带穿好并打成结实的平结或蝴蝶结。这是速度与技巧的“对决”,十分考验孩子们的耐心和细心。比赛开始后,五颜六色的鞋带在同学们手中飞舞。三年级三班的刘苡诺手指灵活地将鞋带穿好,再快速打出漂亮结实的结,仅用1分钟左右就完成了比

赛。再看她旁边,一个小男孩手忙脚乱地摆弄着鞋带,一会儿把鞋带打成死结,一会儿又把刚系好的蝴蝶结弄散了。3分钟之后,老师们提起每双鞋,认真检验孩子们打结的结实程度。有的鞋怎么提,结都不散,有的鞋还没提起来,结一下子就松开了。最终,三年级三班获得系鞋带比

赛的冠军。

曙光小学负责人表示,这既是一场别出心裁的比赛,也是一场别开生面的劳动教育课。它不仅考验了孩子们的劳动技能,还让他们在欢乐中体会到劳动的价值。

### 扫码看视频 新闻料更多

看!河间市曙光小学的剥大蒜、系鞋带比赛真有趣……请用手机扫描二维码,观看相关视频。



## 程亚南:晚报是我的好伙伴

本报记者 马晓彤 摄影报道



接诊完当天最后一位患者,程亚南随手翻开了办公桌上的《沧州晚报》。报纸上一篇《寻找“藏”起来的左肾》的报道吸引了她的注意。“我

们经常接诊一些尿裤子的小患者,看来还真有患病可能。”程亚南感叹道。

程亚南今年32岁,是沧州中西医结合医院东院区

心理科的医生,接诊过各种各样心理疾病患者。闲暇时,程亚南就会翻一翻报纸。她喜欢本地新闻,更喜欢看关于医学方面的稿件。“在晚报的报道里,有很多医生接诊过的特殊病例。对于那些出现躯体化症状的患者,不能只考虑心理上的问题,还得考虑他们会不会有别的原因。”程亚南说,通过晚报的报道,她学到了不少知识。

程亚南还很关注晚报上的一些热点新闻,及时了解大家最近都在关注什么。这让她接诊患者时,可以有更

多话题跟患者聊天,从而快速判断出患者的心理状态和真实的想法。“前些天,我看到报纸上有一条比较有意思的新闻,就和患者聊了起来。没想到,患者对这个话题很感兴趣,立刻和我拉近了距离,向我倾诉她的苦恼,慢慢解开了心结。”程亚南笑着说。

如今,程亚南的办公桌上每天都放着一份当天的《沧州晚报》。“纸质的报纸放在手边,随时就能翻看,感觉很方便。”程亚南说,晚报已经成了她工作时陪伴在身边的伙伴。

### 《沧州晚报》——我的良师益友

## 加油站员工刘涛 及时拦下离家女孩

本报讯(记者 姚连红 通讯员 张浩)近日,一名10多岁的女孩来到沧县一处加油站借充电宝。加油站员工刘涛觉得蹊跷,及时拦下这名打算离家出走的女孩并帮她找到家人。

当天凌晨1点多,位于沧县杜林镇的中石化加油站的员工刘涛正在值班。这时,一名10多岁的女孩走进来向他借充电宝。刘涛有点疑惑:咋一个小女孩大半夜出来借充电宝呢?他问女孩的家长在哪里,女孩支支吾吾地说不出来。后来,女孩说,她是盐山人,和父母发生矛盾后离家出走去同学家,途中发现手机没电了。

刘涛耐心劝说女孩后,拨打了报警电话。最终,民警与女孩的父母取得联系,帮她回到家中。

## 沧州市爱心公益团队 给困难家庭送慰问品

本报讯(记者 崔春梅)近日,沧州市爱心公益团队负责人祁文业带领志愿者来到沧县村民李玉胜家,为他送去纸尿裤、豆奶粉、食用油等慰问品。

今年52岁的李玉胜患脑血栓后卧床不起,生活不能自理。因父母已去世,照顾李玉胜的担子就落在妹妹身上。李玉胜的妹妹和妹夫经营着一家火锅店,为了照顾李玉胜常常无暇顾及生意。得知李玉胜的情况后,沧州市爱心公益团队的志愿者买来尿垫、纸尿裤以及豆奶粉、食用油送到李玉胜家,鼓励他坚强面对生活。

## 沧州高新区明珠商贸城 为老荣军送去关爱



本报讯(记者 李婉秋 刘涛)11月25日下午,沧州高新区明珠商贸城第二党支部党员带着慰问品来到沧州市荣复军人疗养院,为老荣军送去冬日温暖(上图)。

沧州高新区明珠商贸城第二党支部一行人将棉被、棉衣、棉鞋等过冬用品一一送到老荣军的手中。老荣军们接过礼物,脸上写满了喜悦,对慰问团队成员表示感谢。

这些老荣军,年龄最大的95岁,最小的91岁,其中一位身经抗日战争与抗美援朝战火洗礼的95岁高龄老荣军,激动地唱起了军歌。在场的老荣军被歌声感染,许多人湿润了眼眶,回忆起往昔的峥嵘岁月。

“看到老荣军的笑容,听到嘹亮的军歌,我们深受触动。以后,我们还要以实际行动关怀这些老荣军,让他们感受到温暖。”沧州高新区明珠商贸城第二党支部书记于张红说。



近日,“礼赞祖国·童绘华章”河北省青少年儿童美术作品展在沧州市博物馆开幕。孩子们在艺术创作中感受到祖国的伟大和家乡的美丽。 杨蕊 摄