

别被血糖手表收割了智商税

王 琦

晚报观察

近年来,随着糖尿病群体的日益扩大,血糖手表也走红了。和传统抽血测试以及微创动态监测不同,这些商品号称只需要通过佩戴就能实现“无创测血糖”。事实上,不少手表所测出的数据和实际情况大相径庭,如果老年人贸然轻信并以此判断身体状况的话,会出大问题。(据11月22日《沧州晚报》12版)

血糖手表市场的乱象,源于不良商家对老年人追求健康心态的精准把握。他们利用老年人对智能产品的不熟悉,以及对高血糖的恐惧心理,通过夸大宣传、虚假承诺等手段,诱导老年人购买这些看似高科技实则无用的产品。这种行为不仅损害了消费者的合法权益,更可能对老年人的身体健康造成严重影响。

事实上,血糖监测是一项严谨的医疗行为,需要专业的设备和技术支持。目前市场上主流的血糖监测方式仍然是传统的抽血检测和微创动态监测。这些方式虽然存在一定的不便和痛苦,但其准确性和可靠性是经过长



期临床验证的。相比之下,血糖手表所宣称的“无创测血糖”技术,尚未得到医学界的认可和临床验证,其准确性无法保证。

因此,消费者在选择血糖监测产品时,应保持理性谨慎的态度,不要被商家的花言巧语所迷惑,更不要轻信所谓的“高科技”噱头。在购买前,应仔细了解产品的性能、资质和口碑,必要时可向医生咨询建议。同时,对于已经购买并发现存在问题的血糖手表,应及时向相关部门投诉举报,维护自己的合法权益。

血糖手表市场的乱象也提醒我们,相关部门应加强对智能穿戴设备的监管力度。对于涉嫌

虚假宣传、欺诈消费者的行为,应依法予以严厉打击。同时,还应推动建立完善的智能穿戴设备行业标准和质量检测体系,确保市场上的产品符合相关法规要求,保障消费者的合法权益和身体健康。

血糖手表并非宣传中的“神器”,消费者在选择时应保持理性,避免被不良商家的夸大宣传所误导。同时,政府和全社会也应共同努力,规范市场秩序,为消费者提供一个安全、可靠的购物环境。只有这样,我们才能真正保障消费者的健康权益,让科技真正为人们的健康服务。

街谈巷议

外卖小哥就是流动的急救员

刘予涵

近日,江苏连云港一社区的医务人员教外卖骑手学习心肺复苏技能,旨在打造一支外卖骑手应急救护队,为市民提供危急时刻的健康安全保障。

近年来,公共场所突发心源性猝死等意外情况时有发生。针对心源性猝死的抢救,有“黄金4分钟”的说法,如果等救护车赶到再进行抢救,可能会错过抢救的最佳时间。

外卖骑手人数多、分布广,将他们培训为“流动急救员”,在发生突发事件时,他们可以及时伸出援助之手,降低伤害,挽救生命。

对外卖骑手进行急救知识技能培训,是社区应急体系建设中的重要一环。期待各地借鉴这一做法,让更多的外卖骑手掌握急救技能,成为流动的急救保障新生力量。

规定不能只落在纸面上

王慧莹

“痛经不是病,痛起来真要命”,这句话道出了无数职场女性痛苦。近日,云南省政府发布女职工保护规定,明确指出,患有重度痛经的女职工,在经过医疗机构确诊后,有权在经期休假1日至2日。

然而,尽管有了“痛经假”,女职工在请假时仍面临诸多困难。例如,她们不仅要忍受疼痛去医院排队挂号,还要经常遭遇“证明难开”“单位批假难”等问题,甚至还会因此遭受职场

歧视,导致许多女职工宁愿默默忍受痛苦,也不愿选择休假。这也是每次相关消息一出便能引发广泛关注的重要原因。

想让女职工敢请假、能休假,相关部门应为企事业单位提供政策便利,增强其落实规定的积极性。同时,应简化请假流程,以降低女职工请假难度。

目前,全国已有20多个省份明确规定了“痛经假”。我们希望,这些规定不仅停留在纸面上,更能落实到行动中。

画中话

网络“毒舌”需谨慎 言语不当恐担责



近日,广州市中级人民法院审结一起名誉权纠纷案,判决在微信朋友圈发布侮辱、诋毁同事信息的被告删除朋友圈、赔礼道歉,并支付原告精神损害赔偿金2万元。

法院判决结果表明,即便是“隔空”用恶意揣测的言

语去中伤他人,捏造事实侵害他人名誉,同样要承担相应的民事责任。

这种责任包括但不限于赔礼道歉、消除影响、恢复名誉、情节严重的甚至会受到刑事手段的制裁。

据中工网

回音壁

入室盗窃被反锁 保安瓮中捉鳖

近日,四川一对兄弟开着豪车进入北京一小区储藏室内盗窃。他们用锡纸插进锁眼打开房门,进屋后却忘了把锡纸拔出来,将自己反锁屋内。保安巡逻时发现异常并报警,警方将两人抓获。目前,两人因涉嫌盗窃,被顺义警方刑事拘留。

据@顺义警方

回音:该!

奶奶为了除虱子 用农药给孙女洗头

近日,广西桂林一名男子带两个小女孩到医院就医,称孩子头痛。原来,两个小女孩最近头疼,家人发现是长虱子了。奶奶说用农药洗头可以去虱子,于是,她用没有被稀释过的敌敌畏原液给孩子洗头。为了药效更佳,奶奶还用毛巾把孩子的头发包起来。几分钟后,孩子浑身难受。经过送医抢救,两个孩子终于转危为安。

据@小莉帮忙

回音:幸好孩子没事!

吾家有喜

家有喜事

让整座城市见证永久爱和幸福

百事皆宜



天伦之乐



添丁进喜



人生新起点



相知相伴

结婚、订婚、添丁、生日、升学、乔迁、贺寿、金婚、银婚、家庭聚会等一切喜事,均可刊发。



官宣印证

喜事将近的沧州人可以登上《沧州日报》《沧州晚报》来官宣您的喜讯和幸福啦!本报正式推出“家有喜事”官宣平台,让报纸留住幸福瞬间。

我们可以提供不同价格和规格的登报选项,满足不同需求,包括半版、整版展示以及新媒体推送。刊发内容可以是经典故事、美好瞬间、亲朋好友祝福、寄语、人生经历等。刊发形式可图可文、可图文并茂,并提供个性化定制文创产品,增加服务的附加值。添丁、结婚、贺寿等登报都可提供装裱精美的报纸工艺品,赠送当天报纸,留作美好瞬间的永恒保存。

限时特惠
1/5版面(21CM×6.5CM)
¥199元 RMB

限时特惠
1/2版面(21CM×16CM)
¥521元 RMB

其他版面价格请致电详询:0317-3155128
13303177691 / 13931751002