



上海路小学四年级学生王梓州—— “我爱短道速滑”

本报记者 时志敏



“我们拿下了全国滑冰U系列中小学校际联赛第三站男子D组2000米接力冠军。”运河区上海路小学4年级2班学生王梓州激动地说。

回忆起前不久赴长春参加的比赛，他告诉记者，短道速滑给他带来了许多快乐。在一场场比赛中，他收获了很多奖牌和证书，也变得越来越自信。

写下“不后悔”保证书

王梓州最先接触的其实是速度轮滑。那是2020年7月的一天，他和妈妈去体育场，看到一群小朋友玩轮滑，觉得他们的样子太帅了，于是跟妈妈说学轮滑。就这样，他上了一节试听课。“太好玩了。”王梓州自此开始学习速度轮滑。

他从速度轮滑转到短道速滑发生在2023年2月份。“当时与我们轮滑班相邻的短道速滑班扩招，我试了一节课。”王梓州告诉记者，看到老队员们如灵巧的燕子般在冰上飞速滑行，他就喜欢上了。然而，对于他爱好的转移，爸爸妈妈并不支持。

为了学短道速滑，王梓州可谓费尽心机：先是求得爷爷奶奶的支持，后来跟妈妈直言如果不能学短道速滑，其他的如篮球等兴趣班，他也不上。最终，他写下“不会耽误学习、不会学两三天就后悔”的保证书，如愿以偿。

刚开始穿上冰刀鞋上冰，王梓州根本踩不稳，但由于有轮滑的基础，很快就掌握了要领。“短道速滑与速度轮滑过弯道时不一样，短道速滑是单脚支撑，手摸冰面稳住自己并提快速度，而速度轮滑是双脚支撑；在直道滑行时，短道速滑也与速度轮滑稍有不同，是重心从一条腿移到另一条腿。”他为了学好短道速滑可是没少下功夫。

“捡”了个第一名

2023年4月，王梓州参加了运河区全



民健身大会、奔跑吧·少年2023年短道速滑锦标赛暨第五届冰雪运动会短道速滑比赛。这也是他第一次参加短道速滑方面的赛事。

“我拿了1000米等3个项目的第三名。”王梓州那时学短道速滑时间尚短，还不会超人，面对这样的成绩，一时间，他激动地哭了。自此，他也有信心了，更想学好短道速滑了。

努力就会有回报。2023年10月，在2023-2024赛季河北省青少年短道速滑锦标赛中，他获得U10男子3圈第四名、500米第八名、7圈第三名；2024年5月，在2024-2025赛季河北省青少年短道速滑积分赛（第一站）中，他获得U10男子3圈第四名、500米第一名、7圈第六名；2024年7月，在2024-2025赛季河北省青少年短道速滑积分赛（第二站）中，他获得U10男子500米第四名、7圈第三名、1000米第六名，同时荣获体育道德风尚奖优秀运动员称号……

王梓州最难忘的是今年5月参加的2024-2025赛季河北省青少年短道速滑积分赛（第一站）。“在500米的比赛中，因为起跑时抢得激烈，好多选手都摔倒了，我们起跑跑了3次才成功。”他描述

说，滑完第一圈时，当时排在第一的选手摔倒了；冲刺时，排在第一、第二的选手先后摔倒，他从外道超过了当时排在第三的选手。王梓州开心地说，自己“捡”了个第一名。

曾经“紧张得腿抖”

河北省第五届冰雪运动会青少年短道速滑比赛暨2024-2025赛季河北省青少年短道速滑锦标赛、全国滑冰U系列中小学校际联赛……这一场场赛事参加下来，王梓州上场参赛起初紧张得腿抖的状况大为改观，他更是收获了很多奖牌和证书。妈妈还在家里专门给他设置了一个奖牌存放区呢。

“因为经验比较少，这次参加全国滑冰U系列中小学校际联赛，前两天比单项的时候，我特别紧张，压力也很大，成绩并不理想。”王梓州动情地说，最后一天是接力项目的比赛，他总是害怕自己失误，而在赛前一天晚上，教练给他们开会，说喷泉为什么能喷水，因为有压力，压力越大，喷得就越高。

他记住了教练这句话，在接力比赛时专注于赛场，把压力化为了动力。通过这次比赛，他也发现了自身的不足。“这说明我还有很大的进步空间。”王梓州说。

扫码看视频
新闻料更多



扫描二维码，看看王梓州在滑冰场上的精彩表现吧。

小记者在行动

广州路小学小记者 探秘污水“变身”



详见10版

水月寺小学小记者 聆听给水所的故事



详见11版

黄河路小学小记者 感受运河非遗的魅力



详见12版

车站小学小记者 向消防员叔叔致敬



详见13版

新世纪小学小记者 学习消防安全知识



详见14版

凤凰城小学：

博物馆里“游运河”



周建芳 摄

本报讯（通讯员 马海宁 记者 时志敏）近日，运河区凤凰城小学学生有序进入沧州博物馆，在讲解员的引领下开启了一

场探索大运河历史与文化的奇妙之旅。精美的瓷器、古朴的书画……在沧州历史文化陈列展厅，学生们驻足观看，认真

聆听讲解员讲解。那一件件珍贵的文物生动地展现了沧州从古代到近代的辉煌历程，那生动的民间故事则展示了沧州独特的民俗风情以及历代名人的风采，让学生们感受到了沧州历史文化的博大精深。

大运河文化展厅里展示了大运河沿岸城市的特色文化、民俗风情以及与大运河相关的非物质文化遗产。参观中，学生们了解到，京杭大运河是世界上最长的人工河流，其中沧州段全长216公里。大运河滋养了沧州武术、吴桥杂技、说唱艺术等，孕育出了丰富多彩的非遗技艺。随着时间的推移，大运河不仅成为连接南北交通的纽带，还促进了沿岸城市的繁荣，成为南北文化交流的桥梁。学生们认真观看，用心记录，不时惊叹于大运河文化的博大精深（左图）。

通过此次参观，学生们对大运河的历史与文化有了更加直观和深刻的认识，坚定了爱祖国、爱家乡和弘扬优秀传统文化的决心。