

河间一名5岁女童每天都正常上厕所,可还总是尿裤子。最终,医生在她的身上发现一个针尖般的小口,揪出了背后的“罪魁祸首”——

寻找“藏”起来的左肾

本报记者 崔春梅 本报通讯员 王贺 梁爽 摄影报道

河间5岁的乐乐(化名)一直受“尿裤”问题困扰。家长为此先后带她到好几家医院检查,医生得出的结论都大同小异:孩子还小,憋不住尿,先观察观察,等乐乐长大点就好了。

看着每天正常上厕所可裤子仍日被尿湿的乐乐,乐乐妈妈心里犯起了嘀咕:事情真的是孩子太小憋不住尿这么简单吗?

孩子总是尿裤子

前段时间,乐乐向妈妈说出了困扰她很久的一件事:她的裤子总是会不知不觉被尿浸湿。虽然她每天也和其他小朋友一样上厕所,但一天下来裤子总是湿的,非常不舒服,还很让人难为情。

家人随后带着乐乐去了几家医院。医生给出的结论是:乐乐尿裤子是因为年龄还小,等她长大了就好了。

日子一天天过去,乐乐尿裤子的情况一直不见好转。她的裤子每天依旧都是湿的。

于是,家长带着乐乐来到沧州市中心医院河间分院儿外科门诊。医生陈磊听完家长的描述后,感觉事情不是“孩子小憋不住尿”这么简单。

针尖小口

医生检查后发现,乐乐的会



阴边上有一个针尖大的小口。

果真有情况!

医生问乐乐妈妈,她怀孕期间检查时,有没有检查出孩子有什么问题。乐乐妈妈想了一下说,当年产检的时候,医生曾发现乐乐有一个肾脏发育不好。

“难道乐乐是输尿管开口异位?”想起那个针尖大的小口,一个念头出现在陈磊脑海里。

全面检查乐乐的泌尿系统,确认问题所在,医生给她进行了泌尿系统造影检查。

这一查不要紧,医生果真

“破案”了。

一般情况下,人体左右两个肾脏生成尿液,通过各自的输尿管汇入膀胱。当膀胱内的尿液达到一定量时,就会刺激大脑产生尿意,膀胱肌肉收缩将尿液通过尿道排出体外。

而造影重建显示,乐乐的左侧肾脏只有红枣大小,比正常肾脏小很多而且位置靠下,长在盆腔附近。

此外,乐乐左肾的输尿管没有连接到膀胱,而是直接在阴道口侧面开口。平时,这个开口会

在不知不觉中排出尿液,而不受膀胱储尿和尿道肌肉控制。

这就是乐乐的裤子每天总被尿液浸湿的原因!

寻找“藏”起来的左肾

乐乐最终被确诊为先天性肾发育不良,伴输尿管开口异位。

要想解决乐乐“尿裤”难题,只能手术。那她发育不良的左肾能保留下来吗?

医生进一步检查后发现,乐乐那颗发育异常的左肾功能低于5%,不切除的话造成反复漏尿、感染,甚至有恶变可能。

医生告诉乐乐家人,切除异常肾脏不会对孩子有影响,因为另一侧肾脏会代偿性增大。听完医生的讲解、分析后,乐乐的家人同意手术。

乐乐只有5岁,为减少伤害且不留疤痕,医生决定给她实施微创手术。

儿外科专家刘向阳亲自主刀,在乐乐腹部开了3个钥匙孔大小的小口,准备切除她的左肾及相连的肾小管和输尿管。

孩子身体小,手术操作空间小,对手术造成一定困难。此外,医生还要面临另外的挑战:那就是乐乐的左肾没有像正常肾脏一样长在腹腔,而是“藏”在了盆腔根部,位置异常且只有红枣大小,需要医生准确找到并切除它。

此外,由于乐乐左肾发育畸形,导致左肾上的血管与正常血管不一样,剥离下来很难。而且,卵巢动脉、静脉及子宫、膀胱等就在附近,需要医生胆大心细,将左肾上的畸形血管一点点剥离下来。

1个小时后,手术顺利结束,乐乐漏尿的症状立刻消失了。

“乐乐在医院观察一段时间,就可以出院了。”医生说,如果孩子身体出现异常,一定要及时就医。

配料表只有米和水,产品保质期9个月,微波炉加热两分钟即可食用——

预制米饭悄然兴起,能不能放心吃

本报记者 孙亮 摄影报道

随着预制菜市场的快速发展,主食米饭也开始走上了“预制”之路。日前记者走访发现,市区一些超市的主食柜台出现了预制米饭的身影,而一些知名品牌也在网购平台上推出了预制米饭产品,受到不少年轻上班族的追捧。对于这种简单加热就可食用的主食,有人欣然接受,也有人提出质疑。

米饭走上预制路 线上线下受追捧

今年30岁的陈嘉琦(化名)是我市一家外贸公司的员工,平时早出晚归的他经常顾不上做饭。最近,他喜欢上了一款简单便捷的主食——预制米饭。“微波炉一加热就是一碗香喷喷的米饭,做个蛋炒饭也很方便。”陈嘉琦告诉记者,他在网上买了一箱预制米饭,总共10盒,觉得口感还不错,和自己蒸的米饭差不多。

记者登录几家网购平台后输入“预制米饭”进行搜索,发现有几十家销售预制米饭相关产品的店铺。“开水冲泡即食,一顿饱饭仅需0.8元。”“微波炉两分钟即



预制米饭受到年轻人的追捧

享,配方只有大米和水……”很多店铺都在主界面打出广告语,用来推销各自的产品。记者发现,一些店铺的日销量已经超过千。“最近我们推出了买五赠一活动,迎来了不少回头客。”一家店铺的客服人员表示。

在市区朝阳路一家超市的主食柜台上,摆放着盒装的预制米饭和预制菜,一些市民正在选购。记者看到,一份预制米饭的包装盒上印着“保质期9个月”的字样,配料表只标注了水和大

米。市民刘女士告诉记者,平时下班晚来不及做饭的时候,她就会买一份预制饭带回去,10分钟左右就能搞定一顿热乎乎的晚饭,还是挺方便的。

年轻一族图方便 美食达人有质疑

记者了解到,预制米饭悄然兴起,其大部分的购买者还是独居的年轻人或时间紧张的上班族。一家外卖平台的统计数据显

示,目前预制米饭的消费群体主要集中在00后、05后等年轻群体身上。

“省去了淘米、烹煮和洗餐具的麻烦,也不用担心米饭蒸多了一个人吃不完,还有就是价格实惠。”在沧州打工的小王告诉记者,他是一名外卖配送员,平时吃饭很不规律,每天到家的时间也比较晚。所以他网购了一些盒装的预制米饭,回到出租屋后吃饭省时又省力。

而喜欢在家里烹制美食的刘女士则对预制米饭的安全表示了质疑。“保质期这么长时间,会不会有防腐剂呢,对这样的预制食品还是不太放心。”刘女士告诉记者,她还是习惯给家里人现蒸米饭,这样既安全又卫生。市民韩女士表达了和刘女士相同的观点,她认为预制食品虽然有方便快捷的优点,但是其安全问题一直是大家争论的焦点,尤其是对于老人和孩子来说,还是应该选择新鲜健康的食材。

业内人士: 看清保存期限

常温保存的预制米饭食用

起来是否安全呢?面对一些消费者的疑问,记者采访了我市一家餐饮企业工作的国家二级营养师李辉。李辉告诉记者,预制米饭在加工过程中,采用高温高压杀菌技术进行灭菌,还会使用高阻隔锁氧保鲜包装材料进行保鲜,从而延长产品常温保存期限。如今食品领域的超高温灭菌工艺已经比较成熟,通常可达121摄氏度甚至135摄氏度。例如牛奶,生产厂家采用超高温灭菌技术,可以实现常温保存6个月以上。那么在主食领域,如果生产工艺达到无菌水平,基本可以在不使用防腐剂的情况下保证食品安全。但是要提醒各位消费者,选择预制米饭产品时,一定要看清包装上的保存期限,切勿食用过期食品。

“目前预制米饭市场迎来了前所未有的发展机遇,各大品牌纷纷涉足,纷纷推出新颖、便捷的预制米饭产品,以满足市场的需求。在预制菜遭遇部分消费者的抵制当下,预制米饭能吸引多少消费者买单,仍有待市场的检验。”李辉表示。