

津淮高铁项目建设取得新进展 海兴特大桥跨海崔公路连续梁合龙

本报讯(记者 张倩 通讯员 侯晓静 姚占堂 李鹏俊)11月15日晚,随着中跨合龙段最后一立方米混凝土浇筑完成,津淮高铁海兴特大桥跨海崔公路连续梁顺利合龙。这标志着项目建设取得突破性进展,为海兴特大桥架梁通道贯通奠定了基础。

津淮高铁是国家高速铁路

“八纵八横”骨架网的重要组成部分,也是京沪辅助通道和沿海通道的重要组成部分。全线设滨海、滨海东、滨海南、黄骅北、海兴西、无棣、滨州、东营南、寿光东、潍坊北10座车站。

由雄安高速铁路有限公司负责建设、中铁十五局承建的新建天津至潍坊高速铁路站前四

标位于海兴县境内。线路全长27.224公里,主要包括海兴特大桥、黄骅特大桥及海兴西站站场土建工程。

此次合龙的连续梁全长143.3米,梁面宽12.6米。梁体为单箱单室、变高度、变截面箱梁,共有28个标准节段、3个合龙段。此项工程采用悬臂浇筑法施工,上跨交通繁忙的海崔

公路。施工过程中,项目部采用新技术、新工艺,合理配置人员设备,对关键工序严格把关,保障施工质量。连续梁合龙过程中,他们对混凝土的配合比、浇筑速度等精准控制。同时,通过调整模板支撑、加强预应力张拉等措施,确保合龙段的精度和稳定性。

海崔公路作为当地交通

要道,车流量较大,交通疏导和管制难度大,施工安全、环保要求高。对此,项目团队加强安全巡查和监控,采用挂篮兜底防护,防止连续梁施工时混凝土碎屑等杂物坠落。同时,采用低噪音、低振动的施工设备,减少施工对周边环境的影响。

第五届中国(沧州)中华优秀传统文化颂网络电影盛典 优秀作品专家审定会举行

本报讯(记者 崔儒靖)11月17日,第五届中国(沧州)中华优秀传统文化颂网络电影盛典优秀作品专家审定会在我市举办。

来自中国文联电影艺术中心、国家广播电视总局广播电视信息网络中心、河北省电影电视

艺术家协会以及各大网络平台的专家齐聚一堂,对入围作品进行最终审定。

审定标准紧扣中华优秀传统文化核心,从作品主题、艺术表现、故事表达及制作质量等方面进行全面考量。审定采用投票表决形式,由专家现场填写优秀

作品推介表,工作人员统计投票结果,并在大屏幕上实时展示。

最终,网络电影单元推介金狮优秀作品1部、银狮优秀作品2部、铜狮优秀作品3部、提名作品10部;微电影单元推介金狮优秀作品1部、银狮优秀作品2部、铜狮优秀作品3部、提名作

品10部;网络微短剧单元推介优秀作品5部、提名作品10部;狮城印象单元推介优秀作品5部。

据悉,专家审定的作品将在第五届中国(沧州)中华优秀传统文化颂网络电影盛典优秀作品推介晚会上发布。

痛风竟然“盯”上8岁娃 医生提醒:不良饮食习惯是诱因

本报讯(记者 崔儒靖)近日,家住市区的8岁男孩小明(化名)因双踝关节红肿疼痛,被家人送到沧州中西医结合医院就诊。医生检查发现,小明的足趾、足踝、双手等关节已有明显的痛风石,且关节红肿。经过及时治疗,小明的尿酸值降了下来,目前恢复状况良好。

经检查,小明的尿酸值高达每升700微摩尔,还出现了肾结石。沧州中西医结合医院风湿科主任平利峰指出,小明之所以患上痛风,与其不良的饮食习惯密切相关。

原来,小明平时蔬菜摄入量较少,偏爱肉类、油炸食品以及果汁等饮料。由于红肉、肉汤、动物内脏等含有高嘌呤的食物摄入量较多,小明的尿酸值不断升高。此外,油炸食品中的反式脂肪酸和饮料中的大量果糖,也加剧了其尿酸水平的升高,从而引发了痛风。

针对小明的病情,医生为他开了一些药物,并叮嘱他严格控制饮食、多喝水。经过精心治疗,小明的关节肿痛症状完全消失,尿酸值也逐步恢复正常。

平利峰说,痛风并非成年人的“专利”,儿童也可能因不良的饮食习惯而患此病。他透露,自己曾接诊过年仅3岁的高尿酸患者。他提醒广大家长,一定要注意调整孩子的饮食结构,让孩子保持健康的生活方式,预防痛风等疾病的发生。

推动家庭、学校、社区协同育人 家庭文化美学报告会举行

本报讯(记者 霍钢杰)11月16日上午,一场家庭文化美学报告会在沧州市新华小学举行。社区、教育系统工作人员及学生家长代表等500余人参加了活动。

报告会上,沧州市家庭文化研究会荣誉会长王继华作为主讲人,从协同育人的价值和优势

等层面,阐述了“家校社共育”的审美起点与实践路径,引起了大家的共鸣。

沧州市家庭文化研究会会长张淑华表示,他们将以此次活动为契机,以家庭、学校、社区为阵地,以家庭文化为纽带,促进协同合作,统一教育理念,助力

推动社会和谐发展。

据介绍,此次活动由沧州市精神文明建设办公室、沧州日报社、沧州市社会科学界联合会联合指导,中共运河区委宣传部、运河区教育局主办,沧州市家庭文化研究会承办,旨在提高大家对家庭文化重要性的认识,

推动中华优秀传统文化的传承,增强打造“‘双争’有我 家校社携手挺进 共筑家庭文化新高地”的信心。

另悉,11月17日,沧州市家庭文化研究会还举行了该研究会南皮县工作委员会的揭牌成立仪式。

2024沧州市首届社区运动会举行 居民变身“运动员” 趣味比赛展风采

本报讯(记者 李圣哲)11月16日,由沧州市体育局、运河区政府主办的“动感狮城 活力街区”2024沧州市首届社区运动会,在沧州市第十中学举办,共有16支代表队、500多名市民参加。

运动会设比赛项目和体验项目。比赛项目包括“运河同舟乐”“狮城乾坤转”“沧海勇破浪”“狮悦冲关乐”“沧海连体情”“狮威山河力”;体验项目包括“狮舞飞盘乐”“狮城投壶韵”。

在“运河同舟乐”比赛中,两支队伍各派出10名队员,分乘红绿两条龙舟行进(右图)。“左、

右!左、右……”大家喊着口号,步伐一致冲向终点,用时最少的队伍获得优胜。

运动场上,气氛紧张而热烈,观众的加油声此起彼伏。经过激烈角逐,最终产生了各代表队名次,并颁发了优秀组织奖、团结拼搏奖、体育道德风尚奖。

本次运动会旨在推动体育赛事“进景区、进街区、进商圈”,进一步丰富群众身边的赛事活动体系。活动搭建起了邻里沟通的桥梁,激发了市民参与全民健身的热情,也为沧州体育经济发展注入新动力。



据悉,沧州市体育局精心筹办的“赛事经济新模式,体育开拓新蓝海”——2024京津冀赛事经济座谈会同步进行。来自北京

大学、河北体育学院的教授及北京知名路跑赛事运营专家参会,深入探讨赛事经济新模式,为体育产业开拓新的发展空间。



11月15日,中国人寿沧州分公司举行消防演练,并邀请消防救援专家对消防法规进行

解读。通过活动,大家学习了消防知识,初步掌握了火灾救援方法。
曲长辉 摄



近日,由运河区政府主办、运河区教育局承办的2024年运河区全民健身大会气排球邀请赛,在水文四队室内球馆开

赛。我市16支气排球运动队参加了本次比赛。殷实 李贺 摄